

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86144007



# 发热、发热、发热……咳、咳、咳……儿科医生进入连轴转模式 给发烧宝宝温水擦浴？不推荐！

医生开讲啦！

市第一人民医院儿科  
副主任医生滕承志

## 推荐以下 3种物理降温方法

物理降温的处理原则：宝宝发烧了，宝宝怎么舒服就怎么来。

## ①开空调

冬天可以打开空调，适当提高室内温度，让宝宝不用穿着臃肿的衣服。

建议空调的温度设在24℃~26℃，以宝宝舒服的温度为宜。

## ②少穿点衣服

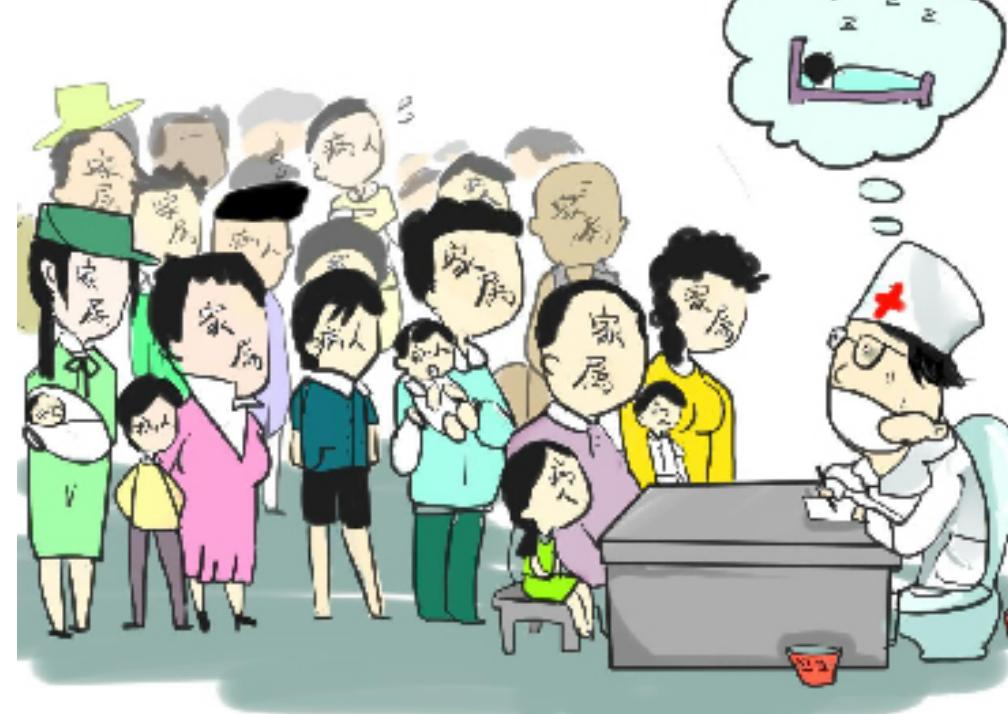
要想让宝宝舒服点儿，就要帮宝宝把体内的热量散发出去。让宝宝少穿点衣服，让宝宝的热量更快地散发出来。

## ③被子薄一点

宝宝新陈代谢比成人旺盛，刚入睡时容易出汗。若被子太厚，身体的热量就会散不出去，体温会更难降下来。

忌讳：不要用酒精擦拭，这种方法可能对宝宝造成危害，不要用酒精擦浴。

也不推荐温水擦浴，擦浴之后，常常会使体表的温度暂时降低。很多发热的宝宝通常昏昏沉沉想睡觉，这个时候被擦来擦去会很不舒服。如果宝宝不排斥擦浴，且温水擦浴确实能让宝宝觉得舒服，可以作为辅助手段。



漫画：滕梓好

## 接种流感疫苗是最好的防护措施

预防流感或流感严重并发症的最有效的方法是接种流感疫苗。

## ●二类疫苗，自愿、自费接种

目前我国批准上市的流感疫苗均为灭活疫苗，用于预防针对性流感病毒株引起的甲、乙型流行性感冒。

部分地区纳入医保。

## ●接种对象：

①6月龄及以上易感者。

②家里有6个月以下

的小婴儿，家属重点推荐接种。

## ③孕妇也可以选择适合的流感疫苗接种。

●接种时间：每年9月到11月都是较好的流感疫苗接种期。

●为什么流感疫苗每年都要打？因为流感病毒变异快，每年疫苗的成分会根据它的变异而更改；另外，流感疫苗接种6至8个月后保护性抗体水平会降低。

## ●可以通过控制传播

来预防！

①勤洗手，避免用脏手接触嘴巴、眼睛、鼻子等。

②打喷嚏或咳嗽时应用纸巾或手帕掩住口鼻，避免飞沫污染他人，注重咳嗽礼仪。流感患者在家或外出时应佩戴口罩，以免传染他人。

③保持室内空气流通，避免去人群聚集的公共场所，或者戴口罩去。

## 育龄女性只需要避开利巴韦林吗？

药师提醒：异维A酸等药物也要谨慎使用

本报讯（记者朱丹君 通讯员钟丽文）近期，药师冀连梅撰写的《让18岁~50岁的妇女远离这个药，是每个医生的责任》一文在朋友圈被热传，让公众对利巴韦林这个药有了更深的认识：育龄期男女应谨慎使用该药；若已使用，应有效避孕到停药6个月以后。

除了利巴韦林，育龄女性还需要注意哪些药物？市妇保院临床药学室药师邓念英表示，除利巴韦林外，目前临床有证据证明会对胎儿产生致畸作用的药物还有维生素A类衍生物（如异维A酸、阿维A）、己烯雌酚、氨基蝶呤、来氟米特、沙利度胺、风疹疫苗等。

“异维A酸、阿维A酯，主要用于治疗痤疮、牛皮癣等皮肤病。”邓药师表示，异维A酸的药物说明书明确规定记载“育龄期妇女及其配偶服药前后三个月与服药期间应严格避孕，切勿妊娠。”而阿维A酯比异维A酸对动物的致畸作用更强，且停药数月仍显示残留作用。有报道称，其长疗程口服半衰期可达120天，停药后2至3年仍有致畸危险。

“育龄女性最好在整个生殖期内都保持审慎的态度。”邓药师建议，服用阿维A（酯）药物，需有效避孕到停用该药2年以后；服用异维A甲酸的，请有效避孕到停药1年以后。

## ★遗失启事★

●柯军辉、陈美卫  
遗失浙江增值税普通发票一份，不动产项目名称：太平街道人民中路239弄文化大厦1幢401室，发票代码：3300162350，发票号码：07316480，金额：1761000.00元，开票日期：2017年7月14日，声明作废。

●温岭市旅游实业有限公司遗失浙江增值税普通发票25份（空白），发票代码：3300172320，起始号码：32456486，终止号码：32456510，声明作废。

## ★营业执照遗失公告★

温岭市鼎鑫汽车座垫厂遗失温岭市工商行政管理局2014年5月13日核发的注册号为33108160805826的营业执照（正副本），声明作废。

温岭市鼎鑫汽车座垫厂  
2018年1月3日

## ★清算公告★

温岭市太平宏兴宾馆（普通合伙）因全体合伙人决议解散，拟向登记机关申请注销登记，根据新的《合伙企业法》的有关规定，于2018年1月2日成立清算组，清算组由阮永林、张国良组成，请债权人自公告之日起45日内向本企业清算人申报债权。

温岭市太平宏兴宾馆  
(普通合伙)清算组

2018年1月3日

## ★2018年1月3日停电预告★

●计划停电时间：7:30~18:30  
所属变电所：110kV繁昌变

检修线路：石粘开关站10KV八中支线

停电范围：城北街道东普村、石粘老街、浦江路、石粘路、联民路、城北街道办事处、山马村、山马工业区、联民东路、中马路

●计划停电时间：7:30~17:30

所属变电所：35kV新河变

检修线路：前蔡348线

停电范围：新河镇：前蔡村一带、塘家洋村一带

●计划停电时间：8:00~16:00

所属变电所：沙楼W300线

检修线路：10KV白溪F353线停电范围：温峤镇坞沙门村4号变台区、江厦隧洞工程指挥部、江厦隧洞工程管理部、市进步机械配件加工厂、市乘龙汽车配件厂、市温峤兴达沙场共6台配变

●计划停电时间：8:30~14:30

所属变电所：110kV长屿变

检修线路：下张553线

停电范围：新河镇：桥下郑村、上桥头村、屏上村、塘下村（部分）

市供电局

2017年12月26日

## 迁坟公告

因温岭市岭生态林业园园区道路建设需要，涉及城南镇小东岙村用地范围已放样，施工单位即将进场施工，请各坟户主自公告之日起至2018年1月18日之前将上述用地范围内的坟墓迁出，具体迁坟标准及相关事项，需各坟户主持相关证明材料与杨先生、陈先生联系。逾期未迁的，将按无主坟处理，请广大群众相互转告。

联系人：  
杨先生 13736654796  
陈先生 13968451991

温岭市城南镇人民政府

2018年1月3日

## 分类广告

## 今日天气 市区

●雨 10℃~14℃

娃哈哈

桶装饮用纯净水

锐舞派对饮用水

台州总代理

订水·太平 86217579

热线·城东 86184988