

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

致敬！ 坚守在岗位的医师

市一院 >>

开展团队协作论坛

本报讯（通讯员王凌云）6月28日，市一院举行团队协作论坛。6支多学科诊疗（MDT）团队分别上台作了团队介绍和疑难病例讨论演示。这也是该院医师

节庆祝活动之一。在论坛上，各个团队还表达了，将建立标准操作流程，逐步推广门诊患者的多学科诊疗模式，更好地服务患者。

同时，医院还开展了爱心早餐、“一起约电影吧”等系列活动，以此调动全院医务人员的工作积极性，激励广大医师，塑造医生良好的社会形象。

温岭东方医院 >>

在义诊中欢度医师节

本报讯（记者朱丹君）近日，温岭东方医院医务人员来到潘郎敬老院，为老人义诊的特殊方式，纪念这一一度的医师节。医务人员为老人们量血压、测血糖，

教老人如何服药，并耐心地老人们解答与健康有关的问题。对于卧床的老人，医务人员还来到老人床前为他们进行健康检查。

今年的医师节，温岭东方医院在全院范围内开展了纪念“6·26”医师节系列活动。包括慰问临床一线医师、举办核心制度专项知识竞赛、开展“医患沟通”专题讲座和青年医师座谈会等。

浙江省肿瘤医院台州院区 >>

医师节快乐！

6月26日正值医师节，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）新任院长朱利明和院领导班子成员一起，亲切慰问“百佳医生”，并送上节日的祝福。

本报通讯员 杨诗奕摄



医疗急救志愿者联盟“心肺复苏”精英班开班啦 首批40位医务人员参加培训

本报讯（通讯员周悦纳）6月21日下午，医疗急救志愿者联盟“心肺复苏”精英班在市一院举行启动仪式，40位来自市一院和台州医院的医务人员成为首批精英班学员。

市一院副院长郑志坚致欢迎词，他呼吁医务工作者学习急救知识，参与到“医疗急救志愿者联盟”的大本营中。

会上，恩泽医院副院长金文扬介绍了联盟建立的意义。他表示，联盟成立的目的在于鼓励让更多受过专门培训的医务人员将“心肺

复苏”的急救措施运用到公共场合中，去帮助需要的人，同时把急救理念和技能传递给更多的人。“我志愿，救人命，做第一，救人一命，胜过一切！”在全体成员庄严的宣誓声中，培训正式开始。在专业救护老师的带领下，学员们参照2015年

“心肺复苏”指南分成2组进行培训。此次培训内容主要以按压为主，辅之以电子仪器设备监控，一次合格的胸外按压过程不仅要求强调深度（5cm~6cm）、按压频率（100bpm~120bpm），还要求按压无滞留（每次按压后胸廓充分回弹）等。

大咖来会诊 >>

又一拨“医学大咖”驾到

本报讯（记者朱丹君）想获得省城大医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，或是苦于长途跋涉，怎么办？看这里，又有一大拨“医学大咖”来了。有需要的市民，赶紧约起来吧！

7月8日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

7月8日，上海交通大学附属仁济医院风湿免疫科主任陈盛，将到特需门诊坐诊、讲课、查房。

院附属妇产科医院院长，石一复主任医师来院开展专家门诊及手术。

7月13日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院心血管内科副主任医师朱军慧，将到特需门诊坐诊、手术。

7月8日至9日，浙江省人民医院耳鼻咽喉科苏立众主任医师，将来院开展门诊及手术。

浙江大学医学院附属第二医院神经外科医疗团队将不定期来院手术。

7月1日，上海中医药大学附属龙华医院肿瘤科王中奇主任中医师，将来院开展门诊及查房。

7月8日，上海中医药大学附属龙华医院中医肾内科张春崧副主任医师，将来院开展门诊及查房。

●台州骨伤医院
7月15日至16日上午，解放军401医院原院长，手外科主任医师方光荣将来院会诊。

7月1日至2日，浙江大学医学院附属第一医院肛肠外科叶锋主任医师，将来院开展门诊及手术。

7月8日，浙江省肿瘤医院肿瘤外科主任医师陈贵平将来院会诊。

7月15日，上海华山医院运动医学科华英汇主任医师，将来院会诊。

7月1日至2日，浙江省人民医院耳鼻咽喉科吴祖良主任医师，将来院开展门诊及手术。

7月8日，浙江省中医院消化内科主任医师孟立娜、神经内科主治医师代建峰、妇科副主任医师王建芬、皮肤科副主任医师陶茂灿将来院会诊。

7月22日，原上海九院整形美容科陈锦安副主任医师，将来院会诊。

7月8日，上海交通大学附属胸科医院放射科主任医师陈群慧，将到特需门诊坐诊、放射楼二楼读片室读片。

浙医二院骨科副主任叶招明主任医师领衔的骨科医疗团队，每周六定期来院会诊，开展手术指导。

●浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）
7月11日，原浙江大学医学

关于调整泽国供水价格及代征污水处理费的通知

尊敬的泽国供水区域用户：
根据温岭市人民政府（温府价〔2017〕1号），（温发改〔2016〕138号）文件批准，自2017年7月1日开始，温岭市泽国自来水有限公司将执行新的到户水价，具体价格如下：

分类	自来水价格(元/吨)	代征污水处理费(元/吨)	到户价格(元/吨)
居民生活用水			
居民合表用户	4.9	0.85	4.85
一户一表	3.9	0.85	4.75
第一阶梯0~20吨/月	5.85	0.85	6.7
第二阶梯20~25吨/月	7.8	0.85	8.65
第三阶梯超过25吨/月	4.6	1.2	5.8
非居民生活用水	7	1.2	8.2
特种用水			

请各用水户相互转告！咨询电话：81695823

温岭市泽国自来水有限公司
2017年6月12日

温岭水利

防汛小知识

被洪水围困时怎样求救？

●山丘环境下，无论是孤身一人还是聚集人群，如果在基础较牢固的高岗地或砖混结构的住宅楼时突遭洪水，只要有牢固守待救援或等待陡涨陡落的山洪消退后即可解围。

●如遇遇洪水围困于低洼处的岸边、干坎或木结构的住房里，情况危急时：
(1)有通信条件的，可利用通信工具向当地政府和防汛部门报告洪水态势和受困情况，寻求救援。
(2)无通信条件时，可制造烟火、挥动颜色鲜艳的衣物或集体同声呼救，不断向外界发出紧急求救信号，求得尽早解救。
(3)积极采取自救措施，寻找体积较大的漂浮物等。

温岭水利防汛信息网：www.zjwsl.gov.cn 手机防汛网：wap.wlfx.gov.cn

市一院医生日志 >>

夏季皮肤病高发，不同类型你分得清吗？ 这份护肤指南请收好



记录人：林世庄，市一院皮肤科主任，副主任医师
记录时间：6月24日

夏天天气湿热，人体出汗多，容易引发皮肤病，不但痒痒难耐，而且影响美观，让不少人苦不堪言。当前，正逢梅雨季节，温暖、潮湿的环境还成了病原体的温床。丘疹、痱子、皮炎、真菌感染等皮肤问题接踵而至。这一期，我们就来谈谈夏季皮肤病的防治。

1. 丘疹性荨麻疹

丘疹性荨麻疹又称荨麻疹性苔藓、婴儿苔藓，是婴幼儿及儿童常见的过敏性皮肤病，成人也可患此病。往往，同一家庭中几人同时发病。本病是一个以症状特点而命名的疾病，实际上本病即为虫咬皮炎。临床特点为散在性、性质稍坚硬、顶端有小疱的丘疹。周缘有纺锤形红晕，自觉瘙痒。

预防支招：平时要注意个人卫生，避免到陌生环境玩耍，远离狗、猫等小动物。久放的衣服、被褥，使用前要拿到阳光下暴晒；在林子、草丛或潮湿处，最好穿长衫长裤，减少皮肤暴露；家庭定时杀灭蚊虫、臭虫、蚤、虱等。

2. 痱子

由于夏季气温高、湿度大，人体出汗过多，不能及时蒸发，致使汗孔堵塞而形成痱子。有的表现为小米粒大小的浅表水疱。很容易蹭破，轻度脱屑自愈，多见于婴儿、孕妇，称为白痱；有的为散在红色小丘疹，但与毛囊无关，称为红痱，多见于小儿；有的为小脓疱，称为脓痱。

预防支招：伏暑季节，室内应注意通风、降温，避免过湿、温度过高；勤换衣服，衣着应宽大，减少出汗且利于汗液蒸发；尽量保持皮肤干燥，用干毛巾擦汗。肥胖者、婴儿及产妇应勤洗浴，但不用冷水。擦干后扑痱子粉。

治疗可用清凉、收敛止痒药物。温水洗净擦干后，保持皮肤干燥及清洁，外用痱子粉。若发生脓痱要到医院就诊。

3. 日晒伤

日晒伤常由突然过度日晒造成，表现为日晒后3小时至6小时于日晒部位出现红斑，严重时形成水疱，有明显灼痛，甚至会有全身不适。

预防支招：应避免在强烈的阳光下暴晒。治疗一般对症即可，可外用保护剂（如各种润肤剂、炉甘石洗剂等），严重者要口服药物。

4. 光敏性皮炎

光敏性皮炎是由于一些人对紫外线过敏所致，仅见于少数人，这些人通常在日晒后1天至2天后发病，皮疹多发于面部、颈部和颈前“V”形区、手背及上肢伸侧，表现为小丘疹、小水疱、自觉瘙痒，严重时非光照部位也会起皮疹，不疼痛，痒痒明显，消失很慢。如不积极治疗，可形成慢性光敏性皮肤病。

预防支招：光敏性皮炎发病与过敏体质有关，容易中招者应当在每个夏季都注意防晒，上午9时到下午5时最好不出外，必须外出时要穿长袖衣、戴宽檐帽、撑伞，还可用各种防晒霜。

5. 隐翅虫皮炎

夏、秋季节雨后，闷热天气易发病，暴露部位多见，接触隐翅虫毒液数小时到2天后，局部出现条状、片状或点簇状水肿性红斑，其上有密集丘疹、水疱及脓疱，部分脓疱融合成片，可继发糜烂、结痂及表皮坏死。自觉瘙痒、灼痛或灼热感。病程约一周，愈后可留下暂时性色素沉着。

预防支招：夜间关好纱窗和蚊帐，当虫子落到皮肤上时不要拍打，应小心吹赶。局部治疗用清水冲洗和湿敷，可选用生理盐水、5%碳酸氢钠溶液。严重者要及时就医。

6. 花斑糠疹

花斑糠疹也称花斑癣、汗斑。多见于青壮年男性的颈、前胸、肩背、上臂、腋窝等皮脂腺丰富的部位，初起为以毛孔为中心、境界清楚的点状斑疹，为褐色、淡褐色、淡红色、淡黄色或白色，圆形或类圆形，指甲盖大小，表面覆以糠状鳞屑，一般无自觉症状，偶有瘙痒。冬轻夏重，传染性较弱。

预防支招：勤洗澡、勤换衣物，内衣煮沸消毒。治疗以外用药为主。

7. 夏季皮炎

多见于成人四肢，对称分布，初起为红斑，红斑上可见密集的针头至粟粒大小的丘疹，自觉剧烈瘙痒，无糜烂及渗液。病情与温度和湿度密切相关，气温下降则病情明显好转，很快自愈。

预防支招：注意通风散热，衣着宽松，皮肤保持清洁干燥，出汗后用清水外洗后用毛巾擦干。

8. 手足癣

天气炎热，自然出汗多。手足出汗后如穿着不透气的鞋袜，可加速真菌繁殖，造成手足癣发生或复发。表现为红斑、水疱、糜烂、臭味伴剧烈瘙痒等。

预防支招：保持皮肤通风、清洁、干燥、勤洗手足，不与人共穿鞋袜。



扫一扫
关注市一院
微信公众号

整理：俞蓓蓓