

拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在“掌”握

热线 86901890



# 为管好淘气的儿子，妈妈送他去习武 如今拿下全国武术冠军

本报记者 颜婷婷 通讯员 江连秋

在不久前刚刚结束的2017年全国武术散打锦标赛暨第九届亚洲青少年武术锦标赛选拔赛上，来自苍梧的18岁小将陈毅涵夺得了男子65公斤级的冠军。

## 这是他的第一个全国冠军

这一次比赛，陈毅涵面对的是来自全国各地的40多名选手。回忆起比赛时的场景，陈毅涵说，刚开始，他的状态很放松，一轮一轮地打。“但进入半决赛后，我想得比较多，心里有点紧张，结果那个晚上没有睡好。以至于第二天比赛时，刚开始的状态不好，打得很艰难，直到后面才找到了状态，赢得比赛。”

决赛中，陈毅涵的对手是江西代表队的黄龙。去年，黄龙在全国武术散打锦标赛夺得第三名。“我是第一次参加65公斤级的比赛，他打这个级别比我久，经验也比我丰富。”尽管对手强大，但陈毅涵的表现非常出色，以6：5的成绩获胜。

这是陈毅涵的第一个全国冠军。“也许是太开心了，当时，我的脑子里一片空白，也不知道自己在想什么。”陈毅涵说，“事后想想，对于这个结果，其实并没有特别意外，因为我的每一步都是脚踏实地走过来的。”

## 一个月瘦了8公斤

都说“台上一分钟，台下十年功”，这个冠军的背后，是陈毅涵的汗水与付出。

2013年，陈毅涵被选拔到了上海体育学院。每天，他都要训练6个小时，练体能，练战术，一年四季毫无例外。甚至今年过年，他都没能回家。

作为一名运动员，对体重的要求很高。而减肥，是一件超级辛苦的事。“去年的全国武术散打锦标赛，教练综合考虑到我的实际情况，让我参加60公斤级别的比赛，但当时我有68公斤。”于是，他开始接受魔鬼训练。“一天只吃4个鸡蛋，早上先吃1个，剩下的3个鸡蛋，饿了的时候再吃，而且只吃蛋清，晚饭不能吃。”管住嘴，还得迈开腿。“那个时候已经是5月了，天气比较热，我穿了棉毛裤、紧身裤、外裤3条裤子，衣服加上最外面的棉



陈毅涵(右一)领奖。

袄有6件，‘全副武装’去跑步。”一个月时间，陈毅涵瘦了8公斤。“我原来是大胃王，和同学去吃自助餐，我们两个人能吃掉40盘羊肉、16瓶汽水，但后来只喝1碗粥就饱了。”

这一次比赛，陈毅涵还是带伤上阵。一个月前，训练时，他的右手脱臼了。当时，他就怕自己不能参加比赛。“教练告诉我，只要好好休养，康复方法正确，比赛一定没问题。”陈毅涵说，“现在，手伤也没有完全好。”

## 妈妈现场见证儿子拿冠军

陈毅涵的妈妈金于君也在比赛现场，见证了儿子的第一个全国冠军。“我怕自己会影响他，就给他发了个信息，让他不要紧张，慢慢来。”金于君说，“其实，我比他还要紧张，我的手心都出汗了。看到他拿了冠军，我才松了口气。”

尽管儿子长大了，有了自己的小成就，但在金于君的眼中，他依然是那个淘气的孩子。“小时候，他学习成绩差，还淘气，在村里是出了名的。我自己没文化，不能帮他

补习，当时在电视上看到一所文武学校的广告，就想让他去试试。那儿是寄宿的，想着有人管他，没想到他一去那儿，就赖着不肯走了。”

正是因为这样，陈毅涵才和武术结了缘。

陈毅涵说，散打是一个对抗项目，用自己的动作得分，这种感觉非常吸引他。

7月，陈毅涵将去国家队集训。9月，他将去韩国参加第九届亚洲青少年武术锦标赛。

让我们一起为他加油。



陈毅涵(右一)在比赛中获胜。

# 全省首创，3类出入境证照“一证办结” 只需身份证 10分钟搞定

(上接第一版)

## 提升服务质量，提高办事效率

服务质量，是群众对窗口工作好坏评判的主要标准。

为了打造窗口服务“铁军”，市出入境管理大队对窗口队伍实施军事化管理。窗口工作人员的手机，都会与办公固定电话绑定，设置了呼叫转移，无须拿起手机即可接听来电。上班期间，全体工作人员的手机一律锁入专设的手机柜。

“此举可以有效杜绝窗口人员玩手机现象，确保窗口队伍始终将注意力集中到为民服务上来，能有效提高窗口办事效率，

减少群众等候时间。”江晖说。

自快递业务进驻市行政服务中心后，群众领取证件又多了一个选项，证件办妥后，群众可自主选择快递寄送，避免多跑一趟。

“截至目前，70%的办证业务通过快递寄送，剩下的30%，我们也会通过微信实时通知群众来取证件。”

另外，作为全台州仅有两家之一的出入境接待大厅镇级分中心，市公安局出入境接待大厅洋国分中心也基本实现了与市区相同的业务功能。

“我们的目的，是推动线上线下服务融合，最终力促实现群众办事‘最多跑一次’。”江晖表示。

# 城北街道九份村党支部书记吴振华： “村民说好，我就满足，忙点累点无所谓！”

(上接第一版)

九份村原先经济基础薄弱，村集体经济收入少，开支大，长期处于亏空状态。近年来，九份村的经济形势一步步好转。数年前，吴振华任村委员会主任时，便对村集体的房屋进行了全面梳理，对手续齐可以用于租赁的门面房、厂房，向社会公开招标规范出租；对违法建筑进行拆除并按规定办理拆后利用项目，建造2幢综合楼进行整体出租。这样一来，每年就为村集体增收数十万元，到2016年，村集体年收入达到450万元。“前些年，村集体年收入只有180万元，经过大家多年来的不懈努力，今年估计可以突破500万元。”吴振华的话语气，透露着欢喜。

村集体经济壮大，受益的自然也是村民。村里建起了文化礼堂和居家养老服务服务中心，并为村民行动不便、长期卧床在床的孤寡老人提供送餐服务。九份村成为远近闻名的文化村。走进九份村，常常能够听

到欢快的音乐声。村里的武术协会、太极拳俱乐部、排舞队等文艺团队时不时会表演一场，并开展义务培训。村民们都高兴地说：“现在的九份村，比大城市还好。”

作为文艺爱好者的吴振华也挑起大梁，上台表演，唱歌、敲鼓……接地气的表演，赢得观众的阵阵掌声，也使他获得“文艺骨干”的称号。每次村里有大大小小的会演，吴振华准是最忙碌的一个，节目挑选、表演顺序安排、灯光舞美布置……他既是导演、策划，又是灯光师、舞美师，还是演员，忙得不亦乐乎。他说：“村民们说好，我就满足，忙点累点都无所谓！”

村级污水管网建设、剿灭劣V类水、台州绕城南线征地拆迁安置、违建拆后利用、第六期农民建房安置……这些是吴振华列出来的2017年要完成的工作。作为一个普通的村支书，吴振华在一个平凡的岗位上，身体力行，践行着对党的铮铮誓言。

»
分类广告

**今日天气市区**

●中雨 21℃-24℃

瓶装饮用纯净水  
瓶瓶派对饮用水 台州总代理

**订水 86217579**  
**热线 86227177**

★清算公告★

温岭市假日外国语培训中心(登记证号 5231081758087111H),于2017年6月19日经(理事会或董事会)决议拟向登记机关申请注销登记。根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,由温岭市民政局、温岭市教育局、台州开元会计师事务所有限公司、温岭市假日外国语培训中心组成清算组负责注销前的清算工作。请有关债权人于本公告发布之日起四十五日内向清算组书面申报债权。

清算组地址:温岭市三星大道23号楼。

联系人:吴俊贤,联系电话:13906861321。

温岭市假日外国语培训中心  
2017年6月28日

★遗失启事★

●郭献桂遗失船民证一本,身份证号码:332623196510067110,声明作废。

●温岭市天谷鞋厂遗失税务登记证(正本),证号:32052019740217212001,声明作废。

●唐玉兰遗失温岭市工商行政管理局2011年7月19日核发的注册号为331081609064606的营业执照(副本),声明作废。

唐玉兰  
2017年6月28日

●温岭市云富纸盒箱厂遗失税务登记证(副本),证号:331081148310451,声明作废。

●温岭市松门友谊联塑厂遗失开户许可证一本,开户核准号:J3454001961602,开户银行:温岭市天谷鞋厂  
2017年6月28日

中国工商银行股份有限公司温岭松门支行,开户账号:1207045109000074155,开户日期:2012年10月26日,声明作废。

●王斌辉遗失社会养老保险手册一本,证号:8001743555,声明作废。

温岭市超前鞋业有限公司  
2017年6月28日

★2017年6月28日停电预告★

村、前洋下村

●计划停电时间:5:00-23:30  
所属变电所:110kV 琛山变电站  
检修线路:10kV 焦湾650线  
停电范围:温岭镇上墩村、西焦湾村、北珠村,城南镇珠村村、毛洋村

●计划停电时间:5:00-23:30  
所属变电所:10kV 吞口649线  
检修线路:10kV 焦湾650线  
停电范围:温岭镇岭岭村、岙口村、横路头村、岭下周村、峨嵋山村、桐山村、陈家宅村、山下村、赵桥村、茅洋村、上珙

检修线路:10kV 电视302线  
停电范围:太平街道肖山村农贸市场、市水工程有限公司、肖山村村民委员会、浙江曙光建设集团有限公司、万泉公寓、肖山村、东门路综合市场、金地置业、太平电器工艺厂、通茂塑料加工厂、华光软塑料彩印有限公司、市东安机电厂、市安达汽车转向器有限公司、肖泉塑料渔具厂

市供电局  
2017年6月22日

★催告书送达公告

郑妙才(公民身份号码:331081198304280294):

你未取得卫生许可证从事理发服务活动一案,本局于2016年12月22日对你送达了行政处罚决定书(温卫公罚[2016]38号),至今你尚未履行本局对你作出的行政处罚决定。因你下落不明,现依法向你公告送达温卫医罚[2017]6号催告书。自公告之日起60日内向本局领取催告书,逾期即视为送达。送达后,你逾期不履行处罚决定,本局将依法申请人民法院强制执行。

温岭市卫生和计划生育局  
2017年6月28日

★行政处罚决定书送达公告

余旺昌(公民身份号码:362501195312265615):

你非医师行医一案,本局决定对你作出罚款人民币贰万捌仟元整的行政处罚。现依法向你公告送达温卫医罚[2017]38号行政处罚决定书,自公告之日起60日内向本局领取行政处罚决定书,逾期即视为送达。送达后,你逾期不履行处罚决定,又不申请行政复议或行政诉讼的,本机关将依法申请人民法院强制执行。

温岭市卫生和计划生育局  
2017年6月28日

温岭旅游

一路阅读 一起分享行走的乐趣 这里有您需要的出行指南

**浙江省百强旅行社 浙江省首批、台州首家四星品质旅行社**

**台州东亚国际旅行社有限公司**

出境线路

- 1. 海南三亚四日游 7月18日、22日、26日、30日 6999元/人
- 2. 新加坡乐游四日游 7月18日、22日、26日、30日 4999元/人
- 3. 普吉岛四日游 7月18日、22日、26日、30日 5099元/人
- 4. 泰国曼谷四日游 7月18日、22日、26日、30日 4399元/人
- 5. 巴厘岛四日游 7月14日、17日、21日、24日 4999元/人
- 6. 马来西亚+新加坡11日游 7月15日、22日、26日、30日 11999元/人
- 7. 法国+泰国13日游 8月11日、15日、20日、24日 26000元/人
- 8. 办理各国签证:欧美澳非东南亚签证+高端海岛私人定制蜜月

国内线路

- 1. 西安、兵马俑、华山、兵马俑、吐鲁番、布尔津、喀纳斯、那拉提大草原、伊宁、赛里木湖、薰衣草庄园 7月20日、27日、30日 10980元/人
- 2. 拉萨、布达拉宫、大昭寺、纳木错、羊卓雍措、珠穆朗玛峰、纳木错、羊卓雍措、珠穆朗玛峰 7月20日、27日、30日 7199元/人
- 3. 九寨沟、黄龙、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟 7月12日、22日、27日、29日 8999元/人
- 4. 九寨沟、黄龙、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟 7月19日、21日、23日、26日、28日、30日 5099元/人
- 5. 九寨沟、黄龙、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟 7月14日、17日、21日、24日、26日、28日 4399元/人
- 6. 九寨沟、黄龙、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟 7月15日、17日、20日、22日、24日、26日、28日 4999元/人
- 7. 九寨沟、黄龙、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟 8月11日、15日、20日、24日 11999元/人
- 8. 九寨沟、黄龙、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟、九寨沟 8月11日、15日、20日、24日 26000元/人

■地址:温岭大厦B单元一楼 电话:0576-86144326 86198339 86115701 86198337

温岭市江南旅行社

江南康康 L-Z-I-01488

1. 跟着男神游方特——宁波方特东方神画主题乐园一日游(暑期热门产品)

2. 游遍绍兴——柯岩、鉴湖、鲁镇鲁迅故居一日游(促销价、免费赠送体验鲁迅灯会夜景)

3. 二大古镇深度游——乌镇东栅/西栅/西塘一日游(含西塘夜景、纯玩0购物0自费)

4. 游灵山大佛胜境/赏姑苏花灯/观西京湾花会/逛苏州博物馆——无锡苏州二日游(促销价、景点全含无自费)

5. 清凉九寨/锦阳、成都、九寨沟、黄龙、都江堰熊猫乐园、锦里、宽窄巷子双飞六日游(赠送羌羌风情晚会+羌家盛宴+牦牛肉汤锅+川味火锅+熊猫主题晚餐)

6. 厦门鼓浪屿、胡里山炮台、环岛路、海漂沙滩、厦大超值纯玩三日游

7. 北京纯玩品质亲子双飞/双高/飞高五日游

8. 贵州黄果树瀑布、西江千户苗寨、荔波小七孔、青岩花溪双飞六日游

9. 张掖、嘉峪关、敦煌莫高窟、西宁、青海湖、茶卡盐湖双飞双动六日游

10. 广州长隆、黄埔军校、黄埔军校、三沙洲、深圳享双动六日欢乐游

11. 【清凉九寨】锦阳、成都、九寨沟、黄龙、都江堰熊猫乐园、锦里、宽窄巷子双飞六日游(赠送羌羌风情晚会+羌家盛宴+牦牛肉汤锅+川味火锅+熊猫主题晚餐)

7月20日、27日、30日 10980元/人

7月18日、22日、26日、30日 6999元/人

7月12日、22日、27日、29日 8999元/人

7月19日、21日、23日、26日、28日、30日 5099元/人

7月14日、17日、21日、24日、26日、28日 4399元/人

7月15日、22日、26日、30日 4999元/人

8月11日、15日、20日、24日 11999元/人

8月11日、15日、20日、24日 26000元/人

■地址:温岭市大溪街站前路6号 电话:86225151 86225158