

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

# 不只牙签弩 “隐形杀手”玩具真不少

本报记者 朱丹君

6月19日，温岭日报官方微博发布了一则《朋友圈疯转的玩具凶器“牙签弩”，咱温岭竟也有》，引起了家长的广泛关注和讨论。这种看似轻巧的玩具，能轻而易举地射穿硬纸板、扎爆气球，还能扎破树皮，看完令人惊出一身汗来。

记者从市一院耳鼻喉科了解到，近几年，小孩子使用玩具不当而受伤的事件屡见不鲜。“小孩子被送到耳鼻喉科就诊，多数因为异物进入呼吸道、食道、耳道等。这些异物千奇百怪，有果冻、果核，还有玩具零件等。”市一院耳鼻喉科副主任应正标说，“这些异物中，对孩子伤害较大的是玩具上的零件，如纽扣电池、玩具钥匙等。误吞这些东西会损伤食道黏膜，有时还会造成食道破裂穿孔，甚至危及生命。还曾有孩子将异物



放入耳内，时间一久，容易被盯牢包围而形成盯牢栓塞，最终影响孩子的听力。”

如何规避这种风险？应正标建议，首先要根据孩子的年龄

选择相应的玩具，正规的玩具厂家都会在玩具包装上注明适用年龄；第二，坏了的玩具要及时丢弃，防止玩具零件被孩子误吞或划伤孩子。

“给孩子购买玩具时，零部件越少、越大越好，这样才能防止孩子误吞。”应正标说，当孩子哭闹、耳痛，不断用手抠耳道口时，家长就要多留个心眼了，很可能是异物进入了孩子体内。

玩具不在多而在精。市市场监督管理局工作人员提醒：家长在购买玩具时，第一要看清楚适用年龄范围；第二要看安全警告语；第三要看有效日期；第四要看使用方法及注意事项。

“在购买玩具时，家长要检验玩具的安全性。”这位工作人员建议，家长要摸摸玩具，看边缘及棱角是否锋利、尖锐，看看毛绒玩具上的小零件是否安装牢固，检查活动关节多的玩具整体结构是否稳定等，最重要的是要购买正规厂家生产的玩具，防止铅、铬等人体无法代谢的重金属超标，影响孩子身体健康。



市一院医生日志

## 当心！ 糖尿病会引发眼底病变



记录人：陈钢锋，市一院眼科主任医师  
记录时间：6月15日

糖尿病是一种常见的内分泌疾病，听起来似乎与眼睛没有太大的关系，其实不然。糖尿病的危害在于会引起诸多慢性并发症，眼部病变是糖尿病最为常见的慢性并发症之一。这一期，我们就来谈谈关于糖尿病视网膜病变的防治。

糖尿病视网膜病变患病率约25%至40%

近年来，糖尿病发病率越来越高。据世界卫生组织统计，2010年，全球共有2.2亿糖尿病患者，2013年增加至3.8亿人。1980年，我国糖尿病发病率约0.67%，2013年发病率为11.6%。按照这个数据测算，糖尿病患者人数已达1亿人。糖尿病的发病原因主要跟饮食结构变化、体力劳动减少等因素相关。

长期高血糖可导致全身血管（尤其是微血管）病变，从而对心、眼、肾、足、脑等产生严重危害。当累及眼睛时，就会导致糖尿病视网膜病变、白内障、青光眼等，如不及时治疗，致盲率很高。

糖尿病患者中，糖尿病视网膜病变患病率约占25%至40%。糖尿病性视网膜病变共分六期，早期眼底只有小片出血、渗出等，并不影响病人的视力，也不容易被发现。当病情进展到一定程度，出现黄斑水肿等改变时，视力就会出现严重的损害，而且有些损害是不可逆的。

### 2型糖尿病患者，确诊后至少一年做一次眼底病变筛查

糖尿病视网膜病变是一种主要的致盲疾病，如果糖尿病患者能及时被发现并获得规范的治疗，多数可以摆脱失明的危险。视网膜病变是最常见的糖尿病眼病，常造成视力减退或失明。年龄越大，发病的几率就越高。要注重早期筛查，尽早作出诊断并进行及时的治疗。需要特别注意的是，糖尿病患者除了控制血糖，还应每年定期进行眼底疾病筛查，根据糖尿病的级数和患者自身的身体状况缩短检查时间，通过眼底照相等多种检测方式，及早发现视网膜病变的问题。

根据不同糖尿病患者视网膜病变筛查时间的差异，对于幼儿时期或青春期诊断出的1型糖尿病患者，前期只需要注意饮食和运动，控制血糖情况即可。12岁之后，应每年进行一次眼底检查，一旦确诊应尽快进行视网膜病变筛查。对于2型糖尿病患者，在确诊后应相应缩短视网膜病变筛查时间，每年至少做一次眼底病变筛查。对于妊娠期女性糖尿病患者，应在妊娠初期前3个月开始筛查。

### 初次发现糖尿病，一定要做眼底照相

首次确诊糖尿病的人，应做眼底照相。防治措施，首先要积极控制糖尿病，早期应采用控制饮食、口服降血糖药物及适当运动等措施。另外，可采取药物保守治疗。对早期糖尿病视网膜病变（单纯型）除严格控制糖尿病外，还可以采用药物治疗方法。



整理：俞蓓蓓  
扫一扫  
关注市一院微信公众号

## 新闻链接

### 这些玩具，暗藏危险

#### 1.玩具枪

枪是假枪，子弹是塑料子弹，但是组合在一起非常危险。有媒体做过相关实验，玩具枪可以轻松射穿4层报纸，还可以将熟鸡蛋壳射裂。孩子在玩耍时肯定会乱射，这是非常危险的。

市一院眼科陈医生表示，人的眼睛十分脆弱，而玩具枪的子弹威力很大，一旦击中眼睛，将造成很大伤害，严重的会造成眼睛大量出血，甚至失明。

#### 2.激光笔

小小激光笔，危害却很大。在照射出各种图案的同时，会对眼睛造成很大的伤害。早在2014年3月，我国国家质检总局就发布了相关文件，明确指出激光笔不宜作为儿童玩具。而玩具激光笔也要控制输出功率，要小于0.4毫瓦。

#### 3.氢气球

氢气球可以飘在空中，还有各种各样的卡通图案，深受小朋友欢迎。但是，氢气是一种易燃、易爆的气体，非常危险，孩子也可能因此被烧伤。2015年4月，温州一女子在用打火机烧断

气球绑绳时，气球突然爆炸，当事人脸部和手部都被严重烧伤。气球爆炸的时候，碎片还可能飞进孩子的呼吸道，会灼伤呼吸道甚至导致窒息。

#### 4.小个玩具

婴幼儿会有一个口欲期，这一阶段，他们喜欢把任何东西都放进嘴里去感受。如果此时玩具过小，孩子就可能误吞，容易诱发危险。另外，孩子也喜欢把小东西塞进耳朵或者鼻孔里，以致造成危险。此外，还有一些本身棱角比较尖锐的玩具，家长应该多加注

意，以免孩子被玩具戳伤。

#### 5.拉绳玩具

拉绳玩具的风险在于，长度不合理会缠住孩子的脖子而导致窒息。小孩子的脖颈周长大约是22厘米，如果绳子的长度超过了，绳子上还有类似珠子的附件，一旦绳子缠绕脖颈之后，附件可能会卡住，然后打结，而且会越来越紧。

需要提醒家长的是，36个月龄及以下的婴幼儿使用的拖拉玩具上带有附件的绳索长度不得超过22厘米，父母在购买时一定要记住这个标准。

# 梅雨季，要谨防“虫虫危机”

本报讯（记者朱丹君）“问温岭晴为何物，只叫人晒不干衣裤；雨天被雨锁住，只叫人发霉无数”，这样的日子，还要过多久？昨天，小记查阅了天气预报后无法淡定，因为接下来一个星期依然是“雨一直下”。

7月上旬仍处于梅雨季节，之后将进入一年中最炎热的时期。市疾控中心提醒，由于今年降雨量预计较往年增多，且

前期梅雨季节平均气温略有下降，7月中下旬可能会出现持续高温，因此要重点预防感染性腹泻、虫媒传染病等。

感染性腹泻是由沙门氏菌、副溶血性弧菌等细菌、病毒和寄生虫引起的常见肠道传染病。主要由不良饮水、不良饮食卫生和行为等引起。好发场所主要为集体单位食堂和餐饮业。临床上主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹

泻等胃肠道症状。

市疾控中心提醒市民，不喝生水，不吃生、半生、不洁、变质腐败食品，食用烧熟煮透食品，防止生熟不分、交叉污染食品；做到勤洗手；搞好个人卫生，集体单位食堂以及餐饮业应加强食品卫生管理；如果家中有人得了肠道传染病，护理者应及时处理病人的呕吐物和排泄物等，做好消毒隔离

措施。

此外，夏季蚊虫容易孳生，蚊虫密度较高，而许多传染病通过蚊虫叮咬人进行感染传播，如流行性乙型脑炎、登革热等。市疾控中心提醒市民，要注意做好防蚊、灭蚊工作；在野外和户外活动时可在暴露部位涂抹驱蚊剂，防止蚊虫叮咬而染病；如出现乙脑等症状时，应及时就医。

## 台州市肿瘤医院

# 一个微信号，轻松搞定就医流程

本报讯（记者黄慧慧 通讯员杨诗奕）6月16日，台州市肿瘤医院正式启用微信预约挂号、排队叫号及体检报告、住院费用查询等多项功能，一个微信号就能轻松搞定就医流程。

只要关注登录“台州市肿瘤医院”微信公众号，就可以在下方菜单中看到“我的门诊”“医疗管理”及“微官网”三个菜单选项。首先点击“医疗服

务”中的“实名绑定”，输入姓名、身份证号、就诊卡、手机号码及验证码，就可以绑定公众账号，一个微信号最多可以绑4个人。“市民可以将父母及孩子的就诊信息都绑在自己的手机上。为了方便区分，还可以在关系一栏填写自己或他人，一目了然，非常人性化。”在门诊大厅，一名医务人员介绍说。这里需要提醒大家的是，首次

实名绑定前，患者需在挂号窗口或自助机上建档。

实名绑定后，大家就可以在微信里预约挂号、查询就诊记录和报告单，以及住院费用等项目。记者在现场看到，只要输入对应的体检号、姓名等相关信息，就可以查询到在该院的历年体检信息。同时，值得一提的是，在排队叫号这一栏里，可以看到挂号医生当前就诊患者的号

次，方便大家安排时间。

“经常有人抱怨就医太难，看个病没有一天至少也要半天。针对这一现象，我们从群众的角度出发，在他们常用的微信上作了改进，添加各项功能，希望能缩短看病时间，为大家带来便利。”该院副院长孙旦江介绍说。

同日，该院门诊大厅正式覆盖无线Wifi，只要搜索一下，就可以免费上网。

分类广告  
**娃哈哈**  
桶装饮用纯净水  
锐舞派对饮用水  
订水 86217579  
热线 86227177

今日天气 市区  
●中雨转阵雨 24℃~27℃

★遗失启事★  
●温岭市松门庆辉机械厂遗失通用机打发票二联千元版（10份）（空白），发票代码：913310810909876963，起始号码：00884773，终止号码：00884782，声明作废。  
●温岭市广通工量刃具有限公司遗失税务登记证（正副本），证号：331081559664748，声明作废。

★营业执照遗失公告★  
●温岭市呈任机械有限公司遗失温岭市市场监督管理局2016年10月12日核发的统一社会信用代码为91331081MA28GR3LXY的营业执照（副本），声明作废。  
温岭市呈任机械有限公司  
2017年6月22日  
●朱丽萍遗失温岭市工商行政管理局2014年8月12日核发的注册号为331081605032070的营业执照（正本），声明作废。  
朱丽萍  
2017年6月22日  
●邹君辉遗失温岭市工商行政管理局2011年6月8日核发的注册号为331081602084941的营业执照（副本），声明作废。  
邹君辉  
2017年6月22日

★清算公告★  
●台州奥得利鞋业有限公司因被工商部门吊销营业执照决定解散，拟向登记机关申请注销登记，根据《中华人民共和国公司法》的有关规定，于2017年6月12日成立清算组，清算组由陈浩、金根友、马玲超组成，请债权人自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权。  
台州奥得利鞋业有限公司清算组  
2017年6月22日

★2017年6月28日停电预告★  
●计划停电时间：6:30~17:00  
所属变电所：盛阳变  
检修线路：东角W076  
停电范围：石塘镇金星村、三岙村、四岙村、五岙村。  
市供电局  
2017年6月22日  
原6月21日10KV角东W076线工作计划因雨推迟至6月28日。  
原6月22日10KV龙岗W074线工作计划因雨推迟至6月29日。