



## 松门小学299名毕业生在校园露营

# “感恩，我们在一起！”

本报通讯员 江文辉

6月10日、11日，松门小学举办了以感恩为主题的毕业课程，为将毕业的六年级学生组织了一场别开生面的校园露营活动，299名学生第一次一起搭帐篷、包饺子、参加篝火晚会，一起过夜。

### 情景体验教育，感恩成长

“校园露营，我主要是受日本的一本文学作品《窗边的小豆豆》的启发，小林校长在校园里组织了露营，令孩子们终生难忘。所以，我们与素质拓展的专业团队合作，通过露营活动启迪同学们的心灵，给他们的童年留下一段美好的回忆。”松门小学校长吕振军介绍说。

这次露营活动安排在晚上，而在白天的感恩教育中，六年级学生在素质拓展教育基地教练的带领下开展情景体验式教育。

下午2时许，主题为“领导力与责任心”的情景体验活动正式开始，6个班级的学生被排成一个口字形方阵，校园广播随即响起了歌曲《感恩的心》。

“什么是领导，领导意味着什么？”“什么叫责任，责任又意味着什么？”培训中，教官通过情景模拟，从中引领学生要学会感恩，感恩的对象不仅是陪伴六年的同学，更有老师、父母、长辈，还有社会。在体验中，很多同学触景生情，热泪夺眶而出，同学们与老师紧紧地拥抱着，场面非常感人。

六(2)班张航铭同学前段时间沉迷网络游戏，有一次数学考试成绩不理想，老师把他妈妈叫过来，一起做他的思想工作。没想到，小张还不服气，为此母子产生了矛盾。这



次情景体验，小张认识到自己真的做错了，不应该对妈妈发脾气，一直哭个不停。“我想考一所好一点的中学，让他们不要担心。还有，我会多回家照顾他们，多抽些时间陪陪他们。”他说。

### 搭帐篷，包饺子，一次难忘的过夜

夜幕渐渐降临，篝火晚会悄悄拉开帷幕。在篝火晚会开始前，同学们还自己动手，准备了一顿丰盛的饺子宴。

下午5时30分许，吃过饺子宴后的同学们，被教官们重新组织起来，接下来的一项活动是野外生存之帐篷露营实践活动。从未搭过帐篷的学生，对于教官的指导学得非常认真。当一顶顶橘黄与绿色相间、橘黄与蓝色相间的帐篷搭好后，站在学校教学楼的三楼俯瞰操场，那一顶顶帐篷就像一朵朵盛开的小花，使整个校园显得格外的美丽。

“让我们荡起双桨，小船



儿推开波浪，海面倒映着美丽的白塔，四处环绕着绿树红墙……”夜幕降临，一轮圆月慢慢爬上柳梢。教官们点燃了操场中间的篝火，学生们用最热烈的掌声和欢呼声，欢迎老师和同学们上场表演。

小组唱、器乐表演、大合唱、独唱，一个个节目轮番登场，师生们围着篝火载歌载舞，大家尽情陶醉在这欢乐的气氛中。

最后，299名同学在露天帐篷里度过了难忘的一夜。

同学们说，若干年后再来回味这段往事，必定记忆犹新。

作为策划这次活动的主要负责人之一，学校副校长张娜伟坦言，这次露营体验活动比想象中要好，学生们的情感得到了流露，也相信这样一段刻骨铭心的历程，会让学生的成长受益。

今后，松门小学还将举办类似的活动，并逐步完善，形成学校固定的课程，不但让学生在校园学习无字之书，更让他们在体验中感受无字之书和心灵之书。

## 建设乡村儿童图书馆 葛晨安在省少代会上 的提案获了奖

本报讯(通讯员俞明德)“我是来自台州市代表队温岭市箬横小学的少先队员代表，我叫葛晨安。我认为农村文化礼堂的图书馆里应该增设一个儿童图书橱。”6月2日，在省第七次少代会红领巾提案发布会上，箬横小学的葛晨安这个“建设乡村儿童图书馆”提案荣获“优秀红领巾”(三十佳)提案奖，并接受了省少工委领导的颁奖。

葛晨安在少代会上说，“我们学校经常组织大家到村里参加实践活动。有一次学校组织我们到农村文化礼堂参观，休息时，看到文化礼堂里还有图书室，我们高兴极了，都纷纷去找自己喜爱的图书，但是一进去却大失所望，因为书橱和书架上的图书报纸，虽然品种繁多，琳琅满目，但大多是成人读的，很少有适合我们小孩子读的书籍，我想，要是农村文化礼堂的图书室里能增加一些适合我们读的书籍该有多好。”

他的话音刚落，全场立即响起了热烈的掌声。参加提案发布会的嘉宾、省文化部门的领导当场表态，要落实这件提案。葛晨安这件有心的提案也从300多份提案中脱颖而出。

省少代会结束回来后，学校特地开会，让葛晨安传达少代会的精神，市领导、学校领导也都表扬了他。葛晨安十分腼腆地说：“谢谢各位领导的鼓励，我今后还要好好学习，继续努力。”

喜阅吧

## 品读二十四节气

◆主讲：郭永军

◆主题：《廿四：南北风物里的四时节气》等

周冰清/文

“人生也是有节气的啊！春天就做春天的事情，去播种。秋天就做秋天的事情，去收获。夏天游水，冬天堆雪。快乐的时候笑，悲痛的分分洒泪。”6月4日，在太平喜阅吧阅读会上，市三中的郭永军老师带领同学们读着毕淑敏的《节气是一种命令》，走进二十四节气。

这日，正逢芒种节气将至，郭老师带同学们在书中品读二十四节气之芒种。

### 品读一 周华诚《西湖时光：遇见24节气》节选

芒种的芒。麦芒的芒。在农村，芒种这个时候，大麦、小麦、黑麦、燕麦，反正麦尖上的作物都已颗粒饱满，麦浪起伏，在阳光下，忙于收割。黑麦、燕麦、大麦、小麦，这些麦子的品种，你又认得哪些？若是问我自己，唯一的答案就是摇头，就算它们之间每一种的区别都很大，种子上的芒有长有短，我也叫不出它们的名字。谁让它们长得那么相似呢？

### 品读二 青简《廿四：南北风物里的四时节气》节选

初夏时节，大约梅雨将至前后，风物最是迷人。六月里的出行总不会太遥远，与在景德镇做瓷的小曼约了数次，今年端午偷得几日闲，带着朋友家的粽子与黄酒，就这么奔着“扰扰浮梁路”而去。

### 品读三 韩光智/著 史凤凰/摄《跟着太阳走一年》节选

解析“芒种”，“芒种”有义——“芒”要忙，忙于“芒”。芒种的芒，指的是作物的“芒”，在民间，在人们的口头上，“芒”起来也就顺口一说指向“忙”了——因为，有芒作物如小麦等成熟在望，等待收割，此时，农人要忙，不得不忙。

### 品读四 申赋渔《光阴：中国人的节气》节选

一川烟草，满城风絮，梅子黄时雨。芒种过后，便是梅雨季节了。油纸的雨衣要用竹竿挑起来晾着，皮货毛衣也要赶紧埋到灰堆中，免得受潮。弓上的弦要送下来，紧绷的弓弩容易被湿气霉坏。蚊虫也嘤嘤嗡嗡地多了，得赶紧在门楣上挂上艾草或者菖蒲。

最后，郭老师与同学们分享市三中的二十四节气古诗词诵读暨弘扬和培育民族精神活动，鼓励同学们积极参加品读二十四节气的活动中。

## 小记者护眼小分队走进市妇保院

# 八成以上小记者有视力问题

## 快来学学怎么保护眼睛



文/林珊伊

每年的6月6日是“全国爱眼日”。上周六，由温岭日报社30名小记者组成的爱眼小分队来到市妇幼保健院，参加护眼知识讲座。讲座由市妇保院五官科主治医师袁吉珍医生为大家主持讲解。袁医生向小记者们介绍了眼睛的结构、眼睛的发育、近视的发展以及危害。让小记者们从各个方面了解到护眼的重要性。

在我们周围，你会发现，戴眼镜的同学越来越多，许多小朋友还在低年级，鼻子上就已

架上了厚厚的眼镜，为什么现在在视力有问题的小朋友会这么多？

当天，袁医生也为参加活动的小记者检查了视力，检查结果出乎意料，30名小记者，只有寥寥几个的视力是过关的，八成以上小记者存在视力问题。“都是平时玩手机、电脑惹的祸，唉，在家叫都叫不住。”一名小记者家长在一旁气得直跺脚。

电子产品是让大家视力下降的主要原因，但不少同学错误的坐姿、过度的用眼也会造成视力下降。袁医生告诉同学

们，一旦发现视力不好，应该尽早去正规医院就诊。专业的医生可以判断是真性近视还是假性近视，若是假性近视，发现及时，加以药物辅助，是可以治愈的。

### 袁医生的护眼建议：

1. 注意用眼卫生，常洗手，不用脏手揉眼，毛巾脸盆要与他人分开使用，毛巾要经常晾晒，预防感染性及传染性眼病。  
2. 常做护眼运动，经常远眺，注意远处绿色目标，保证每天至少2小时的户外活动时间。学会准确的眼保健操。

3. 不在光线太强或太弱的地方看书写字，如需人工照明，应在左前方。

4. 有节制地使用各类电子产品，看电视要面向正前方，坐姿要端正，距离电视机要2米~2.5米远。房间保持一定的亮度，不要在漆黑的环境里看电视。连续看电视的时间不要超过30分钟，每天累计不超过1.5个小时。

5. 注意营养全面均衡，不挑食、偏食。

6. 防止眼外伤，勤剪指甲，不接触尖锐物体，使用铅笔、剪刀等时要格外小心。