

夏季穿衣三原则： 遮肉、显白和防晒



时尚达人：芝芝 职业：泽国美美生活馆服装店店主 居住地：温岭 理想：做成熟的女孩、可爱的女人
穿衣风格：喜欢简单清爽的搭配风格，最注重质感 兴趣爱好：学习、运动、旅行



除了在夏日里尽量不出门、出门就做好全副武装外，时尚达人芝芝还有着自己的夏日美白小心机——服装搭配。想要穿得既凉快，又遮肉，既显白，又防晒，就要从材质、颜色、款式上多下功夫。

芝芝说，夏天防晒，除了涂防晒霜和戴遮阳帽之外，可以在服装穿搭上面花点小心思——试试怎么穿显得白一点，或者说，怎么挑选衣服的颜色更防晒。大家不知道的是齐肩长发在夏天能很好地遮挡紫外线哦。

“如果夏日要出门，并不建议大家穿白色或者浅色系衣服。”芝芝说，其实白色的衣服并不能吸收紫外线。有科学研究证明，光照到白色衣服上，一部分被反射，一部分被透射。所以，穿着白色衣服，紫外线可能会透射到皮肤上，也可能会反射到脸上，从而伤害到皮肤。但也不宜穿黑色或是深色的衣服，深颜色的易吸热。

那么，什么颜色的衣服防晒呢？在芝芝看来，夏天出门可以尝试穿一些亮色衣服，如红色、绿色。夏天穿红色衣服防晒，如果再戴一顶遮阳帽就更好了，有实验证明，红色可见光波最长，可大量吸收日光中的紫外线，保护皮肤不受伤害。

至于面料材质，芝芝说，真丝是夏日较为凉爽的面料之一。真丝，顾名思义，就是100%桑蚕丝，大家都知道桑蚕丝是纯天然的，穿在身上就好像没有穿衣服一样的轻盈飘逸，犹如天然屏障一般，所以设计的时候一般都会设计成中袖或者七分袖，这样就能很好地防晒美白又清凉。

芝芝给大家推荐了几款在温岭就能买到的适合夏日穿的连衣裙，时尚靓丽还防晒、显白。



时尚解析：波西米亚风格每年都流行，西部风情浓郁让人欲罢不能。真丝面料很凉快，中袖可以防晒，就让不论是去到海边还是平日生活里都能够穿出街的她，来帮你扮美整个夏天吧。长长的裙摆、苗条的身影、随风飘舞的秀发，这样的美人图是不是让很多人心动呢？带着复古风的波西米亚长裙，大红和桃红的靓丽搭配，将火辣、气质和优雅都带给你，大红和桃红混搭让你这个夏日美出新高度。



时尚解析：丝巾不论是哪个季节都很适合佩戴，想要让一件简单的连衣裙有新鲜感，就需要再披一条真丝丝巾，既增加了女生的轻盈感，还营造出丝丝柔美。这条简单长版修身黑色背心裙，充满了小性格，用米色印花丝巾做披肩，增加了女人味的同时更让整体变得丰富有看头起来了，最重要的当然是防晒、遮肉、显白。



时尚解析：这套搭配让人看了神清气爽，绿色真丝长袖上衣搭配刺绣中长款半身裙，面料超级轻薄，就像一层天然屏障，轻盈舒服。最重要的是吸汗性好，在室外长袖防晒，在室内可以把袖子挽起来，不管怎么穿都能穿出清新优雅范。



时尚解析：这款红色羽毛百褶长裙是今年的流行款，颜色上给人强烈的视觉冲击，在茫茫人海中给人眼前一亮的感觉。搭配简单的黑色背心，凉快自然不用说了，也很显白，再搭配一双平底凉鞋，夏天的感觉十足，有种文艺小清新范，不管是平时生活还是度假，都是夏日里的首选。外出搭配一条小披肩或丝巾，更是别有一番风味。

夏日清凉发型DIY 赚足回头率

炎炎的夏季，高高的气温，长长的头发自然披散着，酷热让人难以忍受。这期小编邀请了时尚感爆棚、帅气十足的造型师小曦，教大家夏日里如何扎好看又清凉的发型，保证让你潮爆街头，赚足回头率！温岭美眉们，不学是你们自己的损失哟！



造型师：贝恩造型小曦
年龄：26岁
居住地：温岭



模特：陈虹伊
星座：白羊
爱好：美食
居住地：温岭

淑女式半扎发型

半扎头发的女生都是女神，这话说得不是没有理由的，小编可没有夸大哦，看了一下半扎发型，你便知道中长发半扎发型，可以把你打造得像仙女般靓丽！

清凉指数：☆☆☆☆ **发型关键词：**淑女 甜美

推荐理由：相信这款发型给人的初次印象都是甜丝丝的渗透入心，像夏日清凉甜蜜的冰淇淋。这个发型的亮点是卷发，上面的蓬松是通过倒梳打造出蓬松的造型，让发型更加立体，显脸小。卷发部分经过稍稍拉伸，充满了空气感的飘逸，而没有了卷发的臃肿，染后的头发也更层次分明。

发型DIY



Step1:
自然头发卷棒夹卷



Step2:
如图所示，从左侧取发片，分两撮自然地扭起来，不要扭太紧。



Step3:
左右两侧都扭好之后用橡皮筋扎紧。



Step4:
将头发由外向内塞进去。



Step5:
将塞好的头发轻轻地扯出自然的发圈。



Step6:
完成后别上一个自己喜欢的发饰点缀。