



吴凌
温岭传媒大学 小编
“无糖无盐，无糖无盐。”

温岭这几天闷热极了，整个人胃口都不好了，别说吃饭，看到热热的东西就提不起劲。但只要说吃凉皮、凉面、八宝饭，我就来劲儿了。给大家推荐几款夏天最常点的主食。

酸甜冰爽 恰是夏天的味道



推荐一：兴旺阁面馆 华丽丽的八宝饭

兴旺阁的水果八宝饭，黄桃很大颗，厚厚一层水果，卖相极佳。牛奶八宝饭，奶香浓郁，用料很足，颗粒饱满，牛奶是雀巢纯奶，满满一碗，盖住米饭，只隐约看到果仁、蜜枣。可惜他家的八宝饭限量供应，一天只有18碗，过了中午就吃不到了。

地址1：钟楼路97-103号
地址2：银泰城4楼
地址3：温岭九龙商业街
价格：18元起



冰爽八宝饭 爱上夏天的理山

软绵的糯米饭，浸润着浓郁的奶香，冰爽弹牙；分明的芝麻点缀在油亮亮的米饭上，大颗的葡萄干和枸杞、干桂花、红枣……本期推荐的这几款八宝饭，饱腹解暑，营养美味，是整个夏天最绚烂的色彩。

推荐二：老街食坊 淳朴味美

老街食坊在方城路口拐角处，他家的八宝饭糯米很软且清甜，牛奶是一鸣奶吧的，甜的是枣奶，不甜的是纯奶，味道清爽，颗粒分明的红豆绵密沙滑。一碗水果牛奶八宝饭加上一份龙虾，把这个夏天的甜蜜与香辣同时吃进肚子里。

地址：方城路口
价格：10元起



推荐三：百家缘 十几年的老味道

百家缘的八宝饭在早年就出现我们的夏天美食里，几元钱一碗，又香又甜，吃完舔舔嘴，回味很久，现在虽然搬了地方，但人气还是很旺，据说一天至少做100碗。人，总是恋旧的，一碗糯米饭，水果、牛奶浇上，再来一碗猪蹄，没有胃口的夏天也让你胖起来。

地址：东南南路121号
价格：12元起



推荐四：枫晶八宝饭 十几种口味的选择

喜欢八宝饭的应该都吃过玉环的八宝饭，也自然知道枫晶，他家的八宝饭种类太齐全了，有榴莲的、芒果的、紫糯米的、冰淇淋的、抹茶的……就算一天吃一种，也要吃两个礼拜。喜欢的可以尝试一下，温岭开到清港不过20分钟。

地址：玉环县清港镇迎宾路277号
价格：13元起



酸爽凉皮 吼得住这个夏天的火热

Q弹劲道的面皮点缀着点点白芝麻，软软的面筋饱含着酸爽的汁，凉皮和凉面是治愈坏胃口的良方，吃完一碗还会想要吃第二碗。在我吃完5家店里的14碗凉皮、7家店里的12碗凉面后，很有信心地选了这几家，告诉你，这个夏天，就它了！



姆妈家凉皮纯手工制作，干净清爽，是典型的陕西凉皮模样。要说美味的秘诀，应该就是现蒸的皮，当天就卖掉，当你吃凉皮的时候还能感到一丝余温。再者，凉皮上的芝麻厚厚一层，花生粒颗粒饱满，一口咬下去又香又脆，最后就是秘制的酱汁，彻底征服你的味蕾！

地点：三元桥头
价格：20元



地点：贪吃街靠近万寿路
价格：8元

我有西安情节，所以凡是挂着西安名号的面馆，我都去过，唯独中意他家。北方人吃面讲究面的劲道，南方人吃面讲究面的浇头，而这家的面劲道十足，凉皮也自然不差。价格实惠，分量实在，不管是凉皮还是拌面，都把面的本质发挥得淋漓尽致。



微信：squeen1111
价格：28元起

作为温岭人，真的很难忍受没有海鲜的日子，可凉皮里放海鲜，还是比较颠覆我对凉皮一贯的认识。BIUE家的北极虾和北极贝味道很鲜甜，放在凉皮里，竟然如此恰到好处，堪称凉皮里的爱马仕，他家很对本地人胃口，没有特别浓郁的酱料味，而是鲜甜爽口的感觉，吃起来很不一样。