

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

# 市一院急诊中心荣获“浙江省工人先锋号” 这是一支技术精湛、能打硬仗的“先锋部队”

本报记者 朱丹君

抢救生命的紧要关头，都有他们匆匆的脚步；突发的灾难抢救，都有他们冲锋的身影……如果说医院是一个生与死较量的战场，那么急诊中心的医务人员就是这场战争的“先锋部队”。每一天，他们都在演绎着“与死亡抢时间、靠时间抢生命”的生死急救之战。

这是一支技术精湛、能打硬仗的先锋群体。去年，市一院急诊中心获得“温岭市模范集体”荣誉称号。今年5月，该中心又荣获“浙江省工人先锋号”，这也是我市今年唯一获此殊荣的单位。

## 百名医务人员，承担了百万人口的急救工作

急救中心可以说是医院最忙的地方，他们的工作时间就是“白+黑”“5+2”，没有休息日与工作日之分，而且时常要面对各种突发事件。插管、心肺复苏……这几乎是急救中心护士们每天都要做的工作。

在打针、输液方面，急救中心护士的动作比一般护士更迅速，无论是眼力还是下手时的动作，都要求“快、狠、准”。

“我们的工作忙起来，每天跟打仗一样。”市一院急救中心护士长助理周君杨说。她给人的感觉是一个瘦弱的女孩子，让人想不到的

是，她已在急救中心默默工作了7个年头。记者发现，小周的声音听着有些嘶哑。

“我们科室的护士，大部分患有声带小结，就是因为工作时讲话讲太多了。”护士长王慧平说，“腰肌劳损、静脉曲张，这些也是我们的职业病。”

市一院急诊中心包括急诊科、“120”、急诊ICU和留观室4个部门，只有107名医务人员，却承担起我市百万人口的急救工作，主要从事急症患者的检查、抢救、护送入院及清创缝合等，年就诊量大于16万人次，其中重危患者占15%以上。

“老慢支、心肌梗塞、糖尿病等患者特别多，而且大部分是老年患者。”王慧平说，急救中心平均一天要抢救七八十个患者，“遇到气温突变，急救中心常常人满为患。我们忙得跟陀螺似的，根本停不下来。后半夜抢救十多个患者那是常有的事。”

## 工作量大、压力重，错过饭点是常有的事

“昨天晚上又看了十几个急诊患者。能抽空坐着休息会儿，是一件幸福的事。”忙碌了一个晚上，急诊内科医生金晓红的脸上充满倦意。“有时候忙起来，患者一个接着一个，等医生把所有的患者看完，常常都错过了饭点。”一旁，

有位护士补充说。

急诊中心副主任朱金强表示，在急诊中心工作的医务人员都比较年轻，他们常年在超负荷的高压下忙碌着，“常常一天要工作十几个小时。急诊工作量大、患者病情复杂、病程变化快，医务工作者需要承受很大的压力。”

在工作中，他们也有委屈。“今年上半年，已经发生了4起患者跟护士发生肢体冲突的事件。”王慧平说，“很多患者都是从方便自己出发，往往忽视了急诊的概念。有一次，一名患者家属前来挂急诊号，但是患者没有同时到场，被拒绝挂号后，就与医务人员发生了冲突。另外，醉酒患者一言不合就对医务人员大打出手，这也是常有的事。”

## “没有待过急诊，对医务人员来说可能是个遗憾”

救死扶伤，责任如山。急救中心奉行“时间就是生命、责任重于泰山”的服务宗旨，心系温岭百姓，致力于追求迅速、全面的应急响应能力和安全、高效的医疗服务质量。

重大疫情来临，他们挺身而出，能打硬仗。有一年，我市手足口病疫情爆发。急诊中心医护人员全体出动，全力应对，每天忙得像陀螺一样，连吃饭、上厕所都抽不出时间。超负荷的工作，使不少医

生护士累病了，嗓子喊哑了，但谁也没有“下火线”，始终坚守在工作岗位上。

公共事件突发，他们召之即来，战之能胜。2015年7月，大溪发生房屋倒塌事故。事故发生后，冲在最前线的是急诊中心的医务人员，他们中有的奔赴事故现场参与抢救，有的取消休假第一时间赶到医院参与作战。当时，重症监护室主任助理王妙淑刚刚动过手术，但接到医院的紧急电话后，她二话没说，立即赶到医院，在连续抢救伤者17个小时后，因体力不支晕倒在监护室。

致力公益，他们身体力行，情暖百姓。在急诊中心，常常会碰到一些无人照顾的患者。市一院为他们开通了“绿色通道”，紧急开展救助。曾有一名癫痫患儿被家人遗弃在医院，医务人员为他送来了衣服、奶粉，还多次联系其家人，最终送他回家。对于身份不明的患者，他们还要联系民政局、流管局等部门，让他们有一个安身之所。

“没有经历过战场，没有在急诊中心待过，这对医务人员来说，应该是个遗憾。”急诊中心副护士长王艳秋认为，在急诊中心，医务人员有更多发挥才能的机会，“除了要掌握娴熟的急救技术，还要有敏锐的观察力和预见性，同时更要有一颗全心全意为患者服务的的心，这样才能做好工作。”

## 义诊到基层 服务暖人心



本报讯（通讯员王凌云文/图）5月25日，在“全国科技工作者日”来临之际，市一院和市科协组织医务人员来到城南镇开展义诊活动，为当地村民提供医疗服务。

当天，神经内科蔡海波主任医师为村民作了题为《科学防治，远离中风》的讲座，以增强广大村民的健康理念和防病意识。活动现场，医务人员还为村民提供高血压、糖尿病、骨关节炎等

多方面的诊疗咨询服务，并免费发放了预防疾病的宣传资料和药品。

当天上午，还举行了市中风防治协会城南镇二宅村服务点成立仪式。市科协主席颜邦明表示，成立村级服务点是协会下基层服务的好措施，有利于提高村卫生室业务水平，促进双向学习交流，希望协会成员在“服务”上下功夫，做出品牌，为各市学会树立榜样。

链接 >>

## 市一院7人荣获“优秀科技工作者”称号

今年5月30日是我国首个“全国科技工作者日”，在“全国科技工作者日”前夕，市科学技术协会发文表彰了我市41名优秀科技工作者。其中，市一院鲍贤俊、陈新俊、程勇军、黄希田、林文辉、饶高峰、吴旭丽等7名医务人员获此殊荣。

5月26日，市一院神经内科主任金友雨主任医师作为全市18名优秀科技工作者之一，受邀出席了台州市科学技术协会举行的台州市科技工作者代表座谈会。

大咖来会诊 >>

## 快来看看，这些“医学大咖”将来家门口问诊

本报讯（记者朱丹君）这个天气，出门真是遭罪。想到大医院看病，现在不必舍近求远了，6月，又有一大波“医学大咖”受邀前来会诊，并开展手术指导、会诊等。有需要的市民，赶紧约起来吧！

### ●市一院

6月3日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院妇产科副主任，林小娜主任医师将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

6月3日，浙江大学附属第一医院肝胆胰脾诊治中心副主任，陈芬副主任技师将来院会诊。

6月3日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院甲状腺外科主任医师谢磊，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月3日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院甲状腺团队彩超副主任医师寿金朵，前来进行相关检查及会诊。

6月9日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院胃肠外科主任医师朱玲华，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月9日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院中心主任，黄迪宇副主任医师，

将到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月9日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院神经内科副主任医师蔡华英，将到特需门诊坐诊、查房、讲课。

6月10日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院肝胆外科主任医师梁雷，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月10日，上海交通大学医学院附属仁济医院东院胸外科主任，赵晓菁主任医师将到特需门诊坐诊、查房，开展手术会诊。

6月10日，上海交通大学附属胸科医院放射科主任医师陈群慧，将来院坐诊、读片。

6月10日，浙江大学附属第一医院呼吸内科主任医师王悦虹，将到特需门诊坐诊、查房、讲课。

### ●台州市肿瘤医院

6月10日，复旦大学附属肿瘤医院（上海市肿瘤医院）头颈外科向俊副主任医师、乳腺外科余科达副主任医师、妇瘤科程玺主任医师、放疗科沈春英副主任医师、肿瘤内科王惠杰副主任医师将来院开展门诊、手术及查房。

6月13日，浙江大学医学院附属妇产科医院石一复主任医师将来院开展会诊及手术。

浙江大学医学院附属第二医院神经外科医疗团队将不定期来院手术。

### ●台州骨伤医院

6月16日上午，上海市第六人民医院外科主任医师梅家才，将来院会诊。

6月16日，上海复旦大学附属华山医院运动医学中心（关节镜微创专科）副主任医师陈疾忤，将来院会诊。

6月16日下午至17日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院康复医学中心叶晔和浙江大学医学院附属邵逸夫医院治疗师李扬政主管治疗师，将来院会诊、开展教学查房。

科主任医师方光荣将来院会诊。

6月30日至7月1日，上海华山医院外科主任医师胡韶楠，将来院会诊。

浙医二院骨科副主任叶招明主任医师领衔的骨科医疗团队，每周六定期来院会诊，开展手术指导。

上海新华医院小儿骨科医疗团队不定期来院会诊和手术。

上海华山医院运动医学科医疗团队每月不定期来院会诊和手术。

## 宝贝，“六一”快乐！

一张张孩子的笑脸，还有医务人员幸福的面容晒满了微信朋友圈。5月28日，由市一院主办的“六一”亲子嘉年华活动在市区五龙山公园举行。

参加活动的医务人员纷纷表示，由于工作繁忙，平时很少有时间陪孩子外出亲近大自然，此次市一院举办亲子嘉年华活动，弥补了这一遗憾。

该院长陈军政说，长期以来，市一院一直践行“爱在心、践于行”的文化理念。倡导爱和责任的文化，这不仅要体现在照顾患者上，更要体现在对员工及下一代的关爱上。此次活动正好为市一院忙碌的医务人员提供了一个很好的亲子平台。

本报通讯员 顾健 王凌云摄



骨伤讲堂 >>

## 膝关节疼痛不可忽视 或许是骨性关节炎发作了

其主要临床表现为：1.发病缓慢，多见于中老年肥胖女性，往往有劳累史；2.膝关节活动时疼痛加重，刚发病时疼痛为阵发性，后为持续性，劳累及夜间更甚，上下楼梯疼痛明显；3.膝关节活动受限，甚至跛行；4.关节活动时可有弹响、摩擦音，部分患者关节肿胀，久之可见关节畸形；5.膝关节痛是本病患者就医时常见的主诉。

骨性关节炎多发于50岁以上的人群，临床表现为受累关节的疼痛、肿胀等，严重时会导致关节变形，甚至丧失行动能力。因此，当老人出现这些症状时，一定要引起足够的重视，应当适度运动，坚持科学锻炼，积极预防关节炎。

### 骨性关节炎可以预防

目前，没有任何治疗方式可以使骨性关节炎的病程逆转和停止。早期正确的治疗可以改善关

节功能，使疾病不影响患者的生活质量。骨性关节炎的治疗必须强调早期、规范、疗程足。对于晚期骨性关节炎患者，应积极采取手术治疗，以避免关节发生严重畸形。

为预防关节炎，日常生活中首先要保持正常体重，肥胖的关节炎患者要将“减肥”列入保健治疗计划之中，以减轻膝关节负重。其次，要避免关节外伤。中老年人在长距离行走前，要准备好保护膝关节的护具。合并腰椎病变的患者，要注意控制腰椎病变的进展。腰椎不好，膝关节在活动或运动时的保护作用会减弱，容易加速膝关节病变。平时，患者应避免过度蹲起，或者深蹲位做家务。下蹲后准备起立时，最好借助周围物体（如桌子或椅子），扶着“撑一把”站起来，以减少膝关节的压力，还应避免长时间站立。

中老年人要避免参加对关节冲击力大的健身运动，如跳

绳、打排球等跳跃性较大的运动，建议选择骑自行车、游泳等项目，后两项活动对关节的影响较小。喜欢太极拳的中老年人，在打太极拳的时候应尽量提高身体重心。

已经患有骨性关节炎的老人，居住房间应该向阳、通风，温暖和湿度适宜，避免关节受凉。座椅的高矮应以站起或坐下不负重为宜，床也最好以硬木床代替软床。关节疼痛时，可以在医生的指导下选择合适的药物进行治疗，也可以在家里进行热敷或者到医院康复医疗科接受理疗康复治疗。

本报记者 朱丹君整理



台州骨伤医院骨关节科主任 蔡国荣主任医师

随着年龄的增长，很多中老年人步履蹒跚，特别是上下楼梯时，膝关节常常疼痛难忍，甚至出现了“O”形腿。不少老人以为，这是衰老后的自然现象。其实，这很可能是患上了骨性关节炎。骨性关节炎是骨科常见的慢性疾患，多发于负重较大的膝关节、髋关节、脊柱等部位，手部关节也是好发部位。

## 膝关节疼痛，严重时会导致关节变形

常见的膝关节骨性关节炎是由膝关节软骨变性、骨质增生而引起的一种慢性骨关节炎，多发生于中老年人。慢性劳损、肥胖、骨密度下降、外伤以及遗传等因素，都会导致该病发生。