

走出去！降温！



记者 陈方方 实习记者 王依依

温岭的小伙伴表示，这几天在温岭已然热成了烤肉，大暑后的温岭不能在室外愉快地玩耍了。那么，去哪里既可呼吸清新空气，又可以避暑，就让我们走出去！降温！



嵊泗列岛

嵊泗列岛，即嵊泗县，是浙江省最东部、舟山群岛最北部的海岛县，一处国家级列岛风景名胜。嵊泗列岛风景区是以“碧海奇石，金沙渔火”为主要景观特色，有泗礁、花绿、嵊山、洋山4个景区。融海洋文化与海岛民俗风情于一体，以观光游览、休闲度假和科教活动为主要功能的列岛型国家重点风景名胜区。嵊泗海域广阔，岛屿密布，有沙滩、海礁、奇洞、悬崖、险峰等自然景观。嵊泗列岛属亚热带海洋性季风气候，冬无严寒，夏无酷暑。秀丽迷人、独具魅力，素有“海上仙山”之称，是旅游、观光、度假、休闲、海钓、尝购海鲜和海上动动的理想场所。

交通方式：去嵊泗旅游，直接到达只有坐船这种方式。嵊泗有两个码头，分别是李柱山码头和小菜园码头。在嵊泗内的交通以出租车和公交车为主。

门票：大悲山灵音禅寺：10元
基湖沙滩：淡季：日间40元/夜间10元
旺季60元
嵊泗原生态蓝色海岸休闲旅游度假带景区：100元
南长涂沙滩：旺季35元，淡季20元



新安江

新安江，发源于徽州（今黄山市）休宁县境内，又称徽港，东入浙江省西部，经淳安至建德与兰江汇合，东北流入钱塘江，是钱塘江正源。新安江是钱塘江的最大支流，沿江有白沙大桥、朱池曲径、江渚落凤、双塔凌云，以及附近的大慈岩等胜迹。干流长373公里，流域面积1.1万多平方公里。新安江素以水色佳美著称。江水四季澄碧，清澈见底。夹江两岸，群山蜿蜒，翠岗重迭，山势各殊万态，谷多飞瀑流泉。唐孟浩然诗云：“湖经洞庭阔，江入新安清。”沿江有白沙大桥、朱池、落凤山、梅城、刘长卿别墅、双塔凌云等胜迹。新安江作为国家级风景名胜区，向有“奇山异水，天下独绝”之称，今有“清凉世界”的美誉，是一条闻名中外的“唐诗之路”。

门票：免费
开放时间：全天开放



温州·楠溪江

悠悠三百里楠溪江融天然风光与人文景观于一体，楠溪江以水秀、岩奇、瀑多、村古、滩林美而闻名遐迩。景区山水相依，原始古朴、纯净柔和。最难得的是，这里游客相对较少，冬暖夏凉，十分宜人。

在楠溪江沿途可随时舍舟登岸，涉足滩林寻幽。林间浓荫蔽日，绿草如茵，野花纷陈，鸟声啾啾，环境凉爽，确实是一处曲径通幽的避暑胜地。

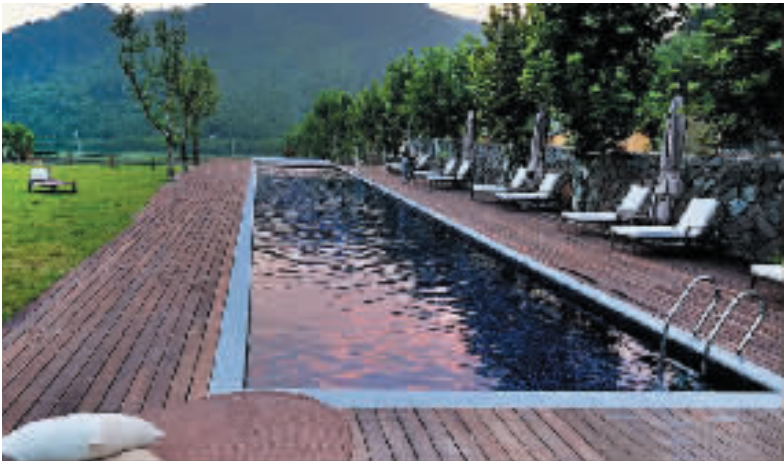


苏州西山林屋洞

天下有十大洞天、三十六小洞天、七十二福地，皆仙人所居，林屋洞为第九洞天，一称“左神幽虚之天”，别称“天后别宫”。常年保持20℃恒温的林屋古洞，在炎热的江南夏季来说可谓是“天然绿色大空调”！

地点：江苏省苏州市吴中区金庭镇林屋洞景区

门票价格：50元
开放时间：8：00—16：30



德清莫干山裸心谷

裸心的创办人，是南非人高天成。他在2005年来到中国，花了6年的时间，7次深入在上海西边的腹地寻觅，相中了竹林覆盖下的莫干山靠近山头，一个叫三坞坞/395的地方。他先是租下一些没人住的农舍，改建成度假屋，2007年诞生了裸心谷。

裸心谷在一个私人山谷中，是豪华自然养生中心，有60英亩的面积，周边是丰茂的植被，有竹林，有村庄，有水域，环境优美，空气清新，远离都市。裸心谷内建筑均为树顶别墅和夯土小屋，这些建筑的材料都是采用环保材料，其中的121间客房都分布在这些建筑中。除了住宿的设施，裸心谷还有许多用于休闲养生的设施，裸心谷内有三个室外游泳池，三个泳池中有一个可以冬季加热；裸心谷内还有可以骑自行车锻炼的自行车道和登山锻炼的登山道，以及可供旅客体验的有机农庄，让旅客接近自然，在自然中锻炼养生且享受自然；裸心谷内还有750平方米的水疗养生中心，有的理疗中心位于竹林深处的房屋之中，景色优美，寂静安逸。

预定电话：+86 21 64318901
个人预定：reservations@nakedretreats.cn
地址：莫干山风景区 筏头乡兰树坑村上下庄37号(近莫干山脚下)