



从4月7日开始，我市卫生系统推出首届“最美健康卫士”评选宣传活动。经过医院推荐、评选会推荐、实地调查、微信投票等形式的层层筛选，推选出卫生系统首届10名“最美健康卫士”。6月25日，我市在市政府会议中心举行首届“最美健康卫士”颁奖典礼，通过记录医务人员的感人故事，反映他们“医者仁心”的无私精神，通过宣传医务人员的精湛医术和崇高医德，传递正能量，弘扬社会主义核心价值观，勾勒“白衣天使”的大爱形象，诠释“仁心仁术”的生动内涵。

# 医者仁心

市一院儿科医生吴福根：

## 医术、医德应该两条腿走路

本报记者 朱丹君 通讯员 王凌云 文/图

吴福根，名如其人，人如其名。他的一言一行都闪烁着“根”的光芒——淳朴、善良。22年来，他一直从事儿科临床工作，几乎将所有的精力全部倾注在他热爱的事业上，他坚持“医术、医德应该两条腿走路。”“纯粹从医，低调做人。”这是众多熟悉他的人对他的评价，也是他不懈努力的方向。

### 做医学上的有心人

1994年，吴福根毕业于温州医学院儿科系。“儿科有‘哑科’之称，患儿自己无法描述病情，医生只能靠自己的临床经验判断。”吴福根说，儿科起病急、进展快，“有时发烧伴着抽筋，但是过了一晚上可能就恢复大半了。很多父母很急，但是医生的不能跟着急，应该要静下心来，冷静思考，对症下药。”医者父母心。自从当了医生后，吴福根的心更加细了。从医20多年，只要他经手的疑难杂症，每一个临床案例他都建立了文件夹。“有些时候医生需要反复跟患者家属交流，一遍两遍不够，有的患者家属可能存在误解，或是一知半解，有的专业用语还要用通俗的话来让他们理解。”采访期间，不时有患者家属到新生儿科病房咨询，吴福根都一一耐心接待。“我们应该站在患者的角度，多为他们着想。”在工作中，他严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程，一丝不苟地处理好每一位病人，尽可能避免误诊误治，至今没发生一例医疗纠纷。

### 做灾民的贴心人

国家有难，匹夫有责。2008年四川汶川地震发生后，吴福根踊跃报名要求参与抗震救灾。作为浙江省卫生厅派出的第一批抗震救灾卫生防疫医疗队成员，吴福根在四川省青川县木鱼镇卫生院开展工作，足有46天。“帐篷生活艰辛，努力付出无愧，援川经历是人生极为可贵的财富。”吴福根在援川日志中写道。由于诊疗条件限制、药物的短缺以及病员经济状况的不同，对这支专科性较强的医疗组成员来说是个不小的考验。“不少灾区人民一夜之间失去了家园，失去了亲人，承受了很大的心理压力。”吴福根说，曾有一位三四十岁的母亲，因为胸闷来看医生，“那时很多设备都没有，连血压机都没有，我们只能靠听诊器，用手摸脉搏，这是对我们基本功的考验。”经过检查，这名患者身体上没有大问题。“其实她是将痛苦压抑在心里，后来听她叙述，她儿子在班级上一直跑步第一名，但是在地震发生时没有跑出来。”吴福根说，“我们都很难过，她将心里的痛苦倾诉给我们，胸闷的症状也随之减轻了不少。”

### 做同事的领头人

吴福根的办公室是被公认为是最有书生气的，一个大书柜全是书。每次出差，有两个地方吴福根是一定要转转的，一个是当地的儿童医院，一个就是书店。在他的书本里，夹着一张“小儿哮喘常见穴位示意图”，“我不是中医，但是可以在临床上、科研方面借鉴一下。”“他对同事、科室管得很严，对病人及病人家属却很有耐心，很有同情心。”对于同事的这个评价，吴福根不置可否。“技术是立足之本，医生就应该要掌握最先进的技术，不学习就落后了。”吴福根说，作为主任医师责任很大，特别是科主任，必须要带好队伍。吴福根非常关注医学前沿。通过互联网及订阅专业书刊，学习有关国产、育儿、儿童心理卫生等专业医学知识，毫无保留地指导下级医师开展工作。同时，他注重临床科研工作，学以致用，在专业杂志上发表医学论文29篇，并积极参与撰写医学著作。

石塘镇高岩村卫生室乡村医生谢金海：

## 在乡间行走的“赤脚医生”

本报记者 朱丹君 实习生 潘江江

谢金海是石塘镇高岩村卫生室的乡村医生。他工作负责，爱岗敬业，是村民的健康服务员，也是现代的“赤脚医生”。“都是为人民服务，只是岗位不同而已。”说起乡村医生跟专职医生的差别时，老谢是这么认为的。

### 较真——不把事情做好，会睡不着觉

先说这么一件事。2008年的春天，那时高岩村还没有环卫工人，有个别村民贪图省力，直接将建筑垃圾倒在村道两旁，之后又有村民把生活垃圾也倒下去，足有20多担。谢金海看到了，心想，如果继续这样倒下去，这个路段就将变成大型垃圾场了，到了夏天，会对当地的环境卫生造成很大的影响。于是，谢金海就带着铁镐、簸箕，花了一个下午的时间，将这堆垃圾清理掉。事后，他还写了一块“严禁倒垃圾”的字牌，插在路旁。村民们看到字牌后，都不好意思，之后就自觉地不乱倒垃圾了。“不把事情做好，我晚上会睡不着觉。”老谢就是这么一个较真的人，认真、负责，不计个人得失。除了日常为村民看病，乡村医生还要肩负起开展三大类12项农村公共卫生服务项目的工作，定期为社区居民提供上门服务，为他们建立健康档案，送去健康教育知识，并实施健康干预。

### 热情——经常无偿为村民预约挂号

2005年夏天，村民陈香云患肝脏疾病，化验结果出来后，很多项目的指标均很不正常，医生对她家人说病情较严重，陈香云觉得家里经济困难，准备放弃治疗。后来，陈香云将化验单拿来给谢金海看，他发现化验单上的年龄与陈有出入，就决定去市区医院咨询一下。当天中午，谢金海顶着烈日，特地去了市区医院查询，门诊医生为他的来意感动，特地陪他到总化验室。通过仔细校对，发现陈香云的化验单与一位同名字的对照了，陈香云的化验单表明其肝功能只是轻度异常。为此，老人非常感动，要给谢金海车费，却被他婉言谢绝。近年来，随着信息化平台的开展，谢金海还经常无偿帮村民在网上和电话预约挂号，极大地方便了村民外出就医。有时受病人家属之托，谢金海还要护送一些危重病人到上级医院救治，近则市内和地区之内，远则上海，常常整天整夜得不到休息，有时连车费都要自己出。

### 负责——救人要紧，这是人命关天的大事

2004年“云娜”强台风正面袭击我市，当天下午2点30分，正值台风登陆期间，有村民打来求救电话，说一村民突发昏迷，急需抢救。谢金海二话没说，背起急救药箱就要出门。当时的台风天根本不适合外出，他老婆说：“你这样出去是很危险的。”他却说：“救人要紧。”由于风势太大，在路上单独行走根本不能站立，要扶着墙壁走，没有墙的地段下面又是溪坑，若站立不稳，就会被狂风卷落几丈深的溪坑，谢金海只好匍匐着爬过去。任凭雨水的“肆虐”，他依旧坚持往前。到病人家时已是全身湿透，但他也顾不得脱掉衣服，忙着给病人急救输液。2010年的盛夏，正值中午，洞下沙滩打来急救电话：“有一外地女子在游泳时不幸被海浪带入海中。”为了尽早赶赴出事地点，谢金海不顾自己的安危，走悬崖、下陡壁，与村民们一起把落水女子抢救上岸。女子救上来后，他迅速地为她进行抢救，并及时联系救护车。后来，女子的亲友给他医疗费，他却分文不收。近几年，随着旅游业的发展，溺水事故常有发生，作为钓浜洞下沙滩的所在地，谢金海每次都积极参与抢救，不论本地的村民还是外地的游客。“救人要紧，这是人命关天的大事。”这是老谢经常挂在嘴边的一句话。

松门镇卫生院张华兴：

## 他将青春献给了海岛上的乡亲

本报记者 朱丹君

他是一名普通的医护人员，在平凡的岗位上，他几十年如一日守护着乡亲们的生命健康。行医不求名利，做人坦坦荡荡。从医20多年，他将青春献给了海岛，把医业视为天职，孜孜不倦、任劳任怨地工作着，他就是松门镇卫生院的张华兴。

### 怀平等心，医每一人

“乡里乡亲感情深。”张华兴是土生土长的龙门人，大家都亲切地叫他“华兴”。“华兴是位好同志，待人和气，没有一点架子。”在采访时，不少老人对他竖起了大拇指。曾有一位老人患青光眼、老年痴呆症，还有点背耳，来卫生院看病，当时正是张华兴医生当班。看老人视力不太好，身边又没有亲人陪同，张华兴为他开好处方，还亲自跑去为老人划价、交钱、买药。看完病后，老人不认识回家的路。正巧临近下班，张华兴就亲自护送老人回家。还有一次，一名乞丐来到卫生院看病，乞丐身上散发着阵阵恶臭，周围的人都对乞丐评头论足，避而远之。但是张华兴却一视同仁，耐心地询问病情，始终微笑着注视对方，然后用细心地为他做检查。当乞丐因为医药费差十几块钱而左右为难时，张华兴毫不犹豫地掏出自己的钱把差价补上，并嘱咐他按时吃药，保重身体，再送他出院。受了他无私的帮助，乞丐感动得热泪盈眶。

### 怀责任心，保身边人

在公共卫生工作上，张华兴带领龙门分院全体职工完善居民健康档案，经常加班到深夜。感冒发烧的时候，同事们都劝他休息一下，但他还是要坚持做完。“今日事今日毕，明天还有明天事。”这句话他时常挂在嘴边。在慢性病实地随访中，他宁可多走一里，决不放过一个。在烈日下，在寒风中，不知走破了几双鞋，他都毫无怨言，一如既往地海岛老人、慢性病患者测血压测血糖，做健康指导，让村民感动不已。在龙门工作了几十年，他做得比别人多，干得比别人累，却从不抱怨工作的艰辛，也不计回报，只求乡亲们身体健康。

### 怀忘我心，救危难人

张华兴还是一名海上急救员。海上急救“急、难、险、重”，每一次救护行动，都意味着一次危险。作为一名有着多年海上急救经验的老队员，他深有感触。从1990年开始，张华兴就把海上急救当成是自己的责任，面对大风大浪从不畏惧，从不退缩。2012年12月2日，东海沿海刮着9级大风，天上下着雨。当天下午4时左右，手机里传来急促的通报声，称海面上有一个渔民突发鼻出血持续四五个小时，止血无效，需要抢救。接到电话后，张华兴和一名护士立马出海施救，在考虑病情复杂后，通过市卫生局联系了市一院的五官科主任医师共赴海上急救。经过6小时的行驶，两船终于在凌晨1点会合。见到渔民时，其仍流血不止，满脸是血。考虑到患者出血时间长，原因不明，经过初步处理后，在张华兴的陪同下，病人紧急返回码头。直至回到码头，张华兴已经在海上整整颠簸了11个小时。经过有效治疗后，病人恢复良好。像这样的事迹，对张华兴来说，是再普通不过的了。



吴福根



谢金海



张华兴



苏云琴

## 市四院内科主任苏云琴：站在生命前线

本报记者 朱丹君 通讯员 林赛君 文/图

苏云琴是市四院的内科医生，从事内科临床工作30多年，她对待患者热情周到、对待工作一丝不苟。她用热心、耐心、精心、细心，赢得了患者及其家属的信任和称赞。在她看来，病人的需要就是她的第一目标。作为内科主任，她肩负着守护一份平安的使命。

2009年年末，原本科室的一个年轻医生值班，但这名医生一心想着回家与父母过个团圆年，整天心情不悦。苏云琴了解情况后，主动提出与对方换班，连她都不记得这是在医院过的第几个除夕夜了。除夕之夜，时钟已近深夜12时，医院的急诊电话突然响起。一位老人因为与家人闹不和，喝了农药，送到医院时口吐白沫，情况十分危急。苏云琴立即赶到抢救室给患者

洗胃，经过一个多小时的抢救，病人情况暂时得到好转。此时，深夜的温度已降至零下，而她却出了一身热汗。

为了病人的安危，争得抢救时间，24小时在医院连续工作早已不是偶然。因为这种有机磷农药中毒的病人，可能随时都有突发情况发生，为了让病人家属安心，苏云琴守护病人到天亮。新的一年，她的身子是疲惫的，却又是幸福的，因为她又从死神那里抢回了一条生命。

### 拼“前线”、拼时间，只为挽留一条生命

2003年“非典”袭来，面对未知的生与死的考验，苏云琴没有退缩，带领医护人员走上了最危险的预检门诊。面对一张张惊恐的面容，她一丝不苟地接诊、登记、筛查，并做好隔离、防护、宣传等工作。闷热的天

气、简陋的条件，厚厚的隔离服下满是汗水，连续超负荷的工作，考验的是意志和精神。

一位患者突发高血压伴脑梗，苏云琴无微不至地给予患者诊治，赢得了患者和家属的信赖。她总说：“救死扶伤是我们的天职，减少患者损失那是我们的本分。”2005年8月，苏云琴因工作出色担任内科主任。她有一颗年轻火热的心，满怀工作的激情，她为全科制定了详细的学习计划，经常利用查房时间，给科室的医生讲解所学到的新知识，把自己潜心总结出来的经验，毫无保留地传授给同事。

### 多出力、多着想，只为提供一份帮忙

市四院是基层医院，来内科看病的，很多是外地民工或是年近慢性的病人。作为一名医

生，苏云琴都发自内心的为他们着想、尽力帮助他们。

每次给病人诊治，苏云琴都是算了又算，治疗中坚持够用为原则，尽量为患者减少额外的花费。遇上那些急需抢救的病人，苏云琴常常想都不想，直接帮忙垫钱。一个江西小伙子患有急性血液系统疾病，需马上转院治疗。可小伙子一时连路费都不够，见此情形，苏医生马上掏出300元钱塞给他。在一个陌生的城市，遇到这样一位好医生，小伙子感动得流下了眼泪。长期以来，该院内科病区住院病人处于爆满状态，床位利用率都在100%以上，无论工作有多繁忙，苏云琴从没有一句怨言，她带着科员经常加班加点，确保了医院的正常运转和医疗、护理质量。每当有病情危重的病人时，她都会不分昼夜，放弃休息，第一时间赶到现场，积极抢救，直到患者病情平稳后才离开病房。