



# 这群爱玩爱舞爱拍照的老小孩 既过重阳节，也过儿童节

“每次出去玩，就像快乐的小鸟，忘了自己的年龄”

本报记者 颜婷婷

喜欢跳舞，喜欢拍照，还喜欢“臭美”，志同道合的他们聚在一起，组建了一个“台州幸福群温岭群友会”。这个群可不是随便谁都能参加的，年龄必须在45岁以上。他们的足迹很广；远的，曾一起去过欧洲、泰国、云南旅游；近的，曾一起去城南看过马鞭草，去松门吃过榴莲饭。他们说自己是“夕阳老小孩，越活越潇洒”。



一起过母亲节。摄于松门水桶岙山头

## 群名片

**群名：**台州幸福群温岭群友会  
**群成员：**278名  
**特色：**年龄在45岁以上，爱玩爱舞爱拍照。  
**入群条件：**不接受年轻人哦！  
因群规模限制，目前暂时不公开招人。

## 穿上旗袍，玩起了穿越

群里的活动丰富多彩，母亲节、儿童节、重阳节等节日，他们都一起过，拍摄了很多有意思的照片。“在我们群里有七八个爱好摄影的，他们成了我们的摄影师。我们女同胞又喜欢处处留影，就做起了模特。”“凤姐”介绍。

去哪里拍照，要带哪些道具，“凤姐”都会提前在群里公布。“我自己也加了其他的几个摄影群，看了他们拍的一些有意思的照片，想着我们也可以拍啊，所以让大家提前带好道具，然后摆出各种造型。每一次拍照，我们的摄影师也非常辛苦。”“凤姐”说。

今年儿童节，大伙仿佛回到了年轻的时候。群友们一起去松门水桶岙沙滩过节，戴上红领巾，拍摄了一组名为《赶海的小姑娘》的照片，或围坐在沙滩上脚并脚，或围成一个圈奔跑，或脱了鞋子在海水中奔跑。看到这一组照片，不由让人想到了“青春洋溢”这个词，很难和“中老年人”挂上钩。

7月20日，女同胞们还来了一次“穿越”，在天台后岸村，穿上旗袍，站在荷花池边，或撑起油纸伞，或单手托腮，或低头凝望湖面，姿势多变。她们对细节也非常注重，手里拿的包，也是和衣服搭的。

还有很多地方都留下了他们的身影。远的，他们曾一起组团去欧洲、泰国、云南旅游；近的，他们曾一起去城南看过马鞭草，因为想吃榴莲饭特意跑到松门。群里还有不少“文艺骨干”，大家一起排练舞蹈，在群周年庆上表演。

## 自己越活越年轻了

“笑笑”和“凤姐”她们都说，这个群让自己的生活变得色彩斑斓，也变得更加充实。

“笑笑”今年已经57岁了，小时候读的书不多，上QQ、聊微信原本对她来说是几乎不可能完成的任务，但群友“思念”耐心教她上网，群友们都非常友爱，大家一起互补。

“我原来也不会，是外甥女教的。还记得当时，她给我打印了一张五笔的字根。当时员工都笑话我年纪这么大了还学这个，年轻人也不一定会打五笔。我的倔脾气上来了，老公每天来接送我，我坐在车上就开始背，后来就学会了。”“思念”说。

“笑笑”学的是拼音打字。“女儿、媳妇都很支持我，她们把常用的字用拼音标注好，电脑前贴了一排，我不会就对照上面的，打字打得多了，后来就学会了。”不过，“笑笑”现在打字也不快，所以她在群里发言并不多，活跃群里气氛的事情就落在“凤姐”身上了。

“我们两个相互配合得很好，我策划活动，相当于秘书，她负责提供支持。”“凤姐”说，“管理员这活与电脑分不开，有时候看我一直盯着电脑，老公都担心我的眼睛了，但做这件事我觉得很快乐，根本停不下来。”

“凤姐”是一位退休老师，她说，退休后有不少亲戚朋友想把孩子送来请她帮忙辅导，“但都被我回绝了，年轻时忙于事业、家庭，根本顾不上外出玩耍，现在退休了就应该好好享受人生，家要顾，但不能光围着灶台转、丈夫转、孩子转，自己也要潇洒地转一转，人生苦短，再不转就没时间、没机会了。每次出去玩，就像快乐的小鸟，忘了自己的年龄。”

“笑笑”说：现在群里很和睦，和大家的支持分不开。不少群友都表示，丰富多彩的活动使他们感觉自己越活越年轻了，越来越潇洒。而且跟爱好相同的同龄人出去玩，很开心，心态好了身体也更健康。

每个人都有自己的生活圈，如果你愿意和我们一起分享，可以拨打本报热线8690 1890，或在温岭日报官方微信(wldaily86901890)里留言约我们采访哦！

## 爱好跳舞、拍照 他们聚在一起

这个群成立于2012年5月29日，李素兰是群主（网名“笑笑”），潘正凤（网名“龙飞凤舞”）是管理员，通常群友都喊潘正凤“凤姐”。

“凤姐”说，当时他们去椒江参加台州幸福群的周年庆，温岭的老乡不多只够凑一桌，后来大家分散开后，周边的人都不熟悉，感觉太冷清了，在温岭成立一个老乡会的想法由此产生。

成立三年来，群友从最初的20多人发展到了现在的278人。

群里的人员也比较“杂”，来自各行各业，有老师，有医生，有办厂开店的，也有在机关事业单位上班的。其中在职和退休的群友各占了四分之一，做生意的占了一半。

“我们的定位是中老年，要求群友的年龄必须在45岁以上，太年轻的有代沟。我们都喜欢跳舞拍照，因为有共同爱好，所以聚在一起。”“笑笑”说。

“凤姐”说，群友非常文明，很有素质。曾经有人在群里说了脏话，被管理员毫不留情地踢了出去。



照片由受访者提供。

戴上红领巾过儿童节。摄于松门水桶岙沙滩

## 每周一图



## 精雕温岭

本报讯（记者朱海伟）6月30日至7月5日的“每周一图”日前评出，摄友“光影漫步”凭借《精雕温岭》摘得“每周一图”，获得100元奖金。

《精雕温岭》发表在温岭摄影在线温岭风光板块。作品摄于城西街道西溪山庄九龙园。摄友在下午下班途中驱车经过城西街道时，透过车窗发现对面在建的西溪九龙园小区，在日落的逆光中显得精雕细“筑”，棱角分明。美轮美奂的强烈视觉效果让人陶醉。摄友“光影漫步”马上拿起相机，按下了快门，定格住了这一奇幻瞬间。照片最后被摄友处理成黑白，更加强了明暗中的线条感和结构感。画面下方的

树丛中，若隐若现的光点，犹如闪烁的星星，建筑师们似乎在星空中雕刻一座新城。三分法的构图，从天空留白，建筑之美逐渐过渡到树丛黑影，颜色逐渐加深，构图稳重大方。

为什么爱好摄影的都喜欢早出晚归？除了清晨和傍晚的自然光线柔和外，还有一个原因就是逆光下，可以拍出剪影之美。摄友“光影漫步”就是利用傍晚太阳下山时的逆光，展示了城市建筑的剪影，给读者留下了不一样的建筑美。同时，摄友“光影漫步”还为自己的作品取了一个很贴切的名字《精雕温岭》，“精雕”两字更为这张照片增色不少。

本周“每周一图”点评就到这儿了，希望能在温岭摄影在线上看到您对此幅作品的评价。“每周一图”评选活动还将继续进行，请大家赶紧到虎山论坛温岭摄影在线发图片吧！评上的“每周一图”，除了在摄影在线置顶一周外，其拍摄者还将获得100元奖金。



扫一扫  
看大图