



“在我们看来，北京不只是北京，它还有一个名字，叫作远方” 四名教师骑行1800多公里去北京



本报讯（记者颜婷婷 通讯员应积慧文/图）昨天早上7点钟左右，金海珉、赵晓杨等四人骑着单车从市政府出发，向着北京前进。行程1800多公里，将历时16天。

选择在暑假出行，这火辣辣的太阳是不小的挑战。金海珉是玉环中学的校长，“我们都是老师，平时要上班，也就暑假有时间。”四人充分做了防晒准备，可谓“全副武装”：穿着长袖、长裤型的骑行服；头上戴着双层帽，底下一顶太阳帽，上面一顶安全帽；将方巾蒙在脸上，并且戴上了墨镜。

会选择去北京，这个计划是临时定下来的。“我们都爱好骑行，是同一个群里的，6月初，我们计划环浙江的，后来临时改成了北京，沿104国道骑行。在我们看来，北京不只是北京，它还有一个名字，叫作远方。”赵晓杨是

这一次行动的队长，他提前制定了路线，以城市为落脚点，晚上在宾馆住宿。

每个人的行李都很简单。金海珉就带了一套骑行服、两套便服，轻装上阵。包里还塞了一本笔记本。“我要将每天的骑行故事都记录下来。”

1800多公里，对体力是一个不小的挑战，但四人并没有进行特别的加强体能锻炼。“平时我们一直都在骑行，一直在锻炼。每一天，我都骑车去单位上班，来回骑行12公里。”金海珉说。在他的带领下，学校的中层行政人员基本上也以自行车为代步工具。知道他要远行，同事特意来给他送行。

在前年的暑假，赵晓杨曾经骑着单车去了西藏。“骑车让我觉得很快乐，是我的一种生活方式。”

出发前，赵晓杨收到了姐姐发来的微信红包166元，祝福他一路顺利。

他们的骑行故事，记者将持续关注。

绿意盎然的草地怎么枯了？ 当前正处于转换季节 过几天就会绿回来



本报讯（记者叶易文/图）近日，市民吴先生在微信朋友圈发出了一张照片，“灿鸿”过后，新落成的青少年宫前，原本绿意盎然的草地全变成了枯黄色，乍一看还以为秋天到了。这让曾在草地上拍写真、放风筝、露营的市民们感到一阵心疼，这片草坪还会恢复吗？

记者了解到，这片草地种的是果岭草，果岭草草坪是优质运动场草坪，色泽好看、耐寒、耐旱、耐践踏，甚至在冬季都可以保持常绿。

“其实，这些果岭草并没有枯死。果岭草是冷季型

和暖季型草籽共同播种下去的，现在正处于它的转换季节，变黄属于正常现象。”

市城市建设指挥部的工作人员老庄解释，“一般，我们会五六天对草地做一次保养，这次连续几天下雨，后来又赶上台风，一段时间没保养了。这次的台风造成的积水对草地也有影响，有些地方积水多，草会更黄一些，积水少的地方会好一些。”

“我们已经买了新的草籽，打算在变疏、变黄的区域进行穿插播种，再进行修剪、保养，过几天草就会绿回来。”老庄说。

来吧，来吧 一起舞蹈

7月9日晚，由市委宣传部、市文广新局主办的曹静怡群文（舞蹈）名家工作室成员教学成果展演在市职技校剧场举行，参演的中小学生、幼儿在曹静怡群文（舞蹈）名家工作室成员的指导下，表演了劲舞、少儿群舞、独舞、幼儿群舞、新疆舞、彝族舞蹈、爵士舞等。

曹静怡群文（舞蹈）名家工作室成立于2014年，工作室目前有8位成员，他们在幼儿、少儿舞蹈教学方面都有不俗成绩。

本报记者 黄晓慧摄



代煎的药有点不对劲 颜色很淡，还有股酸臭味

本报讯（记者颜婷婷 通讯员连幼幼）大溪的黄先生身体不好，他特意去上海的一家医院开了12帖中药调理。自己煎药太麻烦，他把7帖中药送到家里附近的一家药店代煎，并支付了加工费28元。

第二天，黄先生去取药。他觉得煎好的袋装中药有点不对劲。“中药的颜色非常淡，闻起来有股酸臭味，喝的时候味道也是怪怪的。”

黄先生认为，可能是药店把中药煎坏了。为了进一步证实自己的想法，他将家里剩下的5帖药送到另一家药店代煎。同样的药材，两家药店煎制出来的中药颜色上相差甚远，味道也有明显的不同。

面对黄先生的质疑，药店负责人解释：“每家药店

用的机器不同，操作人员多多少少存在差异，但都在正常范围内。我们药店一直以来都是严格按照中药煎制的要求和流程煎制的，并不会存在操作失误，这么多年来还是头一次碰到这种投诉。”

双方争执不下，市市场监督管理局大溪分局工作人员建议，将两个药店煎的药倒出来，对比一下再做鉴别。

但单看颜色，在另一家药店代煎的中药就深了一倍。负责人随即改口：“我们药店煎的药颜色的确淡太多，可能是员工把握的火候不对，或者浸泡的时间不足造成的。”

经过调解，药店赔偿黄先生7帖药的药费以及当初支付的代煎加工费合计500元。

听见流星的声音·毕业那一年

外面的世界很精彩，但要用青春去交换 兜了两年，她终于明白自己想要什么

本报记者 赵云

毕业两年，“90后”女孩林雨霞有了考公务员的打算。这次，她是真心想考。

毕业那会，她也考过公务员，不过是应付给父母看的。“我讨厌一成不变的工作氛围，喜欢接触新鲜的东西。”

但是，经过生活磨砺，她的心态发生了变化。

2009年高考后填志愿，父母希望林雨霞读会计专业。酷爱语文的她，固执地选了广播电视学。

林雨霞说，她是真的喜欢做新闻。每个寒暑假她都去媒体实习，脏活累活都抢着干。

大四上学期，林雨霞在杭州一行业报实习。一个月后，这家单位招人，她考了进去，成为一名见习网络编辑。

网络编辑的工作是从投稿邮箱和其他网站上选稿，编辑后发到自家网站上去。向往记者生活的林雨霞，很快就觉得这份工作很枯燥。

那时，林雨霞住在学校里，上下班都要坐2个小时的公交车。每天下班后，林雨霞吃过晚饭再回学校，公交车有时没位置，2个小时的路程中她觉得非常孤独。

和她一起考进单位的同事中，

有一个杭州女孩，天天从家里带吃的来单位，说和妈妈去逛街买衣服的事。这让独自一人的林雨霞落差很大，她也想家。

春节前，单位放假，林雨霞回温岭过年。单位将于正月十六开始上班，林雨霞打算正月十五回杭州。

但是，一通电话，让她改变了计划。

为了梦想，她频频跳槽

正月初十早上，林雨霞还窝在被窝里，一个大学同学打来电话，说一电台挺缺人的，她可以去试试。

林雨霞听了一下子坐了起来，立即清醒了，这个消息让她觉得很兴奋。她给电台的主管打了电话，准备了简历，当天就过去面试了。

第二天一大早，林雨霞就去电

台上班了——做导播。她要微信平台上的听众信息发到主播台、和听众电话连线，每隔半个小时有播报，她要设置好闹钟。

一两个月后，林雨霞尝试做播音员。做播音是她的理想，但学校没有播音培训，她也没考过普通话等级，自知普通话不标准。

在电台工作的前5个月，林雨霞充满激情，每天像打了鸡血一样亢奋。她清楚，一个人不可能一直保持亢奋的状态。此外，这家电台对播音员是零门槛，林雨霞毕竟不是科班出生，尽管可以在这方面积累从业经验，但今后跳槽到其他单位当播音员，这又是不可能的。

这份工作做了11个月，林雨霞又回到杭州去了。

回归现实，“朝九晚五的生活更适合我”

辞职前，林雨霞去杭州参加了一家通讯社的面试。这次，她是瞒着父母的。

被录取后才告知父母，父母很生气。但这不能阻挡林雨霞的决心。她在微信朋友圈上写着：我去杭州，做真正的记者。

林雨霞很拼，天天加班，到凌晨两三点才睡觉。冬天很冷，她坐在马桶上一边泡脚，一边在手机里找题材，向领导报题。

在这家通讯社里，一般新员工要通过6个月的实习期才能转为见习记者，但3个月，林雨霞就转

为见习记者了。之后，她和其他两名女同事一起，被外派到一机关单位上班。

在机关单位，林雨霞做的是内勤的工作，收文件、发通知、寄信、跑档案馆等。这些东西，林雨霞都在学。刚开始，她不适应这样的生活，但后来也习惯了。

两个女同事，一个是年轻的妈妈，一个是大龄的未婚女子。在她们身上，林雨霞看到了今后的自己：要是自己坚持做记者，可能到了30岁还是一个人，这样好像很凄惨。当记者就是要去拼，牺牲掉

的是自己的青春。

“可能机关单位朝九晚五的生活更适合我。”这时的林雨霞，想法已经不一样了。

再加上这时父母又让她回温岭，在理想和现实面前，她犹豫了一个多月。去年年底，她回家了，在温岭一机关单位做内部报纸。

“这份工作，既与新闻有关，又与行政有关。”林雨霞说，现在她能将工作和生活分开，生活非常有规律。业余时间，她练练瑜伽，做做烘焙，看一些公务员的考试书，日子过得很满足。



毕业时间：2013年
毕业院校和专业：浙江工业大学之江学院广播电视新闻学
现在身份：我市一机关单位聘用人员
经验分享：
年轻人要去拼要去闯，但要明白什么才是自己最想要的。

海捕虾保鲜操作技术要点

一、保鲜剂标准：GB1893食品添加剂 焦亚硫酸钠
二、保鲜操作步骤：

(1) 喷洒法

用清洁海水或饮用水配制5%的焦亚硫酸钠溶液

海捕虾称重 → 塑料鱼箱 → 焦亚硫酸钠溶液由水壶均匀喷洒虾表面 1:10 → 层层虾保鲜

(2) 浸渍法

1.5kg焦亚硫酸钠+100kg清洁海水或饮用水

一筐25kg~30kg洗净并沥干水分的海捕虾 → 1.5%焦亚硫酸钠溶液中浸2分钟

<步骤1> 提起虾筐，沥干溶液 → 层层虾保鲜 <步骤4>

再按步骤2、3重复浸渍15筐虾后，重新配制焦亚硫酸钠溶液

按步骤2、3重复浸渍15筐虾后，补充750g焦亚硫酸钠，加清洁海水或饮用水至100kg

三、判定标准：氯霉素不得检出、二氧化硫≤100mg/kg
四、处罚依据及标准：
《浙江省渔业管理条例》、《中华人民共和国农产品质量安全法》
(1) 捕捞的水产品不符合质量安全标准的，责令进行无害化处理；
(2) 责令改正，处3万元以下罚款。