

百善孝为先

一个静静的夜晚,一轮明月挂在天空,星星在夜空眨着眼睛,我津津有味地读着《少年向上 真善美伴我行》这本书,书中的每一个故事都让我深受启发,受益匪浅。我躺在床上,望着外面正在忙碌的爸爸妈妈,不禁想起了书中一篇孝敬父母的故事《爱还在,家就在》。

徐家浩,一个七岁的孩子,因为父亲患了脉管炎,右腿截肢,母亲承受不了沉重的负担,离家出走,这使他很早便学会了代替母亲照顾父亲。2012年,父亲病情加重,左腿和右手也被病魔夺走,面对打击,徐家浩用他稚嫩的双肩扛起这个家。2012年、2013年,父亲进行手术时,全是他一人细心照顾。面对大家的帮助,他都委婉拒绝,总说自己能行。

古语说:百善孝为先,一个年仅七岁的孩子,就如此懂事,如此孝顺,更何况我们呢?我不由自主地想到了自己:

镜头一:

寒风呼啸的夜晚,我缩在被窝里,还是有点冷,妈妈,帮我把热水袋拿过来!就来!妈妈拿着热水袋从厨房出来,一把将它塞进了我的被窝,别着凉了!嗯。外面寒风凛冽,可暖和的被窝却让我觉得温暖如春。半个多小时过去了,爸爸身体不好,怕冷,妈妈准备将热水袋拿给爸爸用,可我却坚持不肯,就这样,你一言我一语,针尖对麦芒,谁也不肯让谁,最后我还生气地踢了妈妈一脚。

现在面对这件事,还真惭愧呀!孝顺,是中国的传统美德,作为一名少先队员,应该继承与发扬,于是我下定决心,从现在起,做一个孝顺的人,并感染身边的人一起行动。

镜头二:

窗外的风肆虐地刮着,似乎一直都没有停歇,我的屋内却温暖如春,我正倒温水让妈妈洗脸,并帮忙碌了一天的爸爸洗脚,屋内传出了阵阵笑声,再寒冷的夜也变得温暖。我将这一件事情拍成小视频,发给我的小伙伴,让他们一起行动起来,孝顺父母。虽然忙碌,虽然疲劳,但我们却赢得了父母的啧啧称赞。百善孝为先,我深深地体会到了它给我带来的精神满足感。

镜头三:

放学回家的路上,有一群人闹哄哄地围在一起,原来一个七八岁的小男孩乱花钱,妈妈正责备他,他一不高兴竟坐在地上闹别扭。我看不下去,于是赶忙走上前去阻止了他,妈妈赚钱辛辛苦苦,你乱花钱是不对的,你应该体谅她,你应该做个孝顺的人。他在我的微笑劝说下,终于跟妈妈道歉了,人群渐渐散去,看着他离开的背影,我高兴我完成了我该做的事情,胸前飘扬的红领巾似乎也变得更加鲜艳了。

掩上书扉,我陷入沉思,百善孝为先,我们要借鉴古人,存仁孝之心,将这一美德传承下去,让崇德向善之心继续演绎。

横峰小学五(4)班 舒国昊
指导老师 郭晨晓

用心传递正能量

如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?如果你是一缕阳光,你是否照亮了一丝黑暗?如果你是一粒粮食,你是否哺育了一条生命?如果你是一颗最小的螺丝钉,你是否永远守在你的岗位上?

题记

5000年的悠久文化,孕育出璀璨的中华文明和民族精神,培育了中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神,更孕育出了一代代活雷锋。他们是各条战线上代表时代精神、民族风骨的时代楷模,是用点滴平凡彰显大爱的平民英雄,是顶天立地的最美中国人!

这学期,老师给我们发了一本红本子,上面印着“少年向上 真善美伴我行”这十个醒目的大字。翻开这本书,我不由得沉浸在中国这一幅幅壮丽的画卷中。纸张在指尖中一页一页地被翻过去,我的目光被书本上的一段段精彩的文字、一幅幅感人的画面吸引着。

还记得新疆奇台县阿尼帕夫妇吗?他们节衣缩食养育了19个不同民族的孩子。32年来,阿尼帕和睦的大家庭是56个民族和谐相处的生动缩影。

你瞧,最美村官段爱平向我们走来了。为了村庄的美丽富裕,她贴工、贴钱,甚至贴命,最终贴近了百姓的心。

再看,这是默默扎根红土地几十年的人民教师——望全珍。她一生追随革命信仰,辗转于战场、课堂,在这片红土地上修水利、建校舍、扶贫济困。

人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的。我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务中去。这是雷锋叔叔留给我们的宝贵财富。

而这些活雷锋们,他们的惊人义举、无私奉献、忘我工作,一次次震撼我们的心灵,他们的崇高理想、坚定信念、高尚品德,一次次温暖我们的心灵,他们用不凡的人生抉择、有远见的生活方式,为社会主义核心价值观作出最生动的注解,一次次触动千千万万人民的灵魂深处。

不说的说,就说说我们身边也时时刻刻存在着这样的小雷锋。听!哇!班里有位同学呕吐了。回头一看,不好!脏物溅到旁边同学的白球鞋上了。这位同学见了,非但没理会自己的鞋子,反而飞速地冲出教室,一手拿垃圾斗,一手从沙坑里铲来一些沙,马不停蹄地回到教室,把沙子倒在那些呕吐物上,然后拿起扫帚,一下一下认真地扫着,没有一丝的嫌弃;又如见到老人、小孩,同学们会主动扶他们过马路,在公共汽车上让个座,不乱扔果皮纸屑……这样的小惊喜可是随处可见的哦。

是啊,用心传递正能量!雷锋,现在已经不是一个人了,而是千千万万活雷锋汇成的一种精神,像不朽的花朵开遍祖国。好人——雷锋,雷锋——好人,这是一个普通的称谓,更是一种无价的荣誉。

泽国小学四(2)班 金妹含
指导老师 潘小霞

真善美,从我做起

一个小小的关爱举动会给人带来这么多的快乐,如果人人都能真善美,我们的社会该多么和谐啊!

题记

酷热的夏日,火辣辣的太阳炙烤着大地,滚烫滚烫的。

唉,这种天气可真让人受不了!我愁眉苦脸地抱怨。

快点吃饭,等一下我们要去市区学吉他,今天哪怕烈日暴晒,我们也要去。妈妈一脸严肃,语气坚决。一想到自己马上要去市区,我的愁云马上爬上了脸,一脸的无奈。

中午十二点,我和妈妈准时出发了。车子快速行驶在去市区的路上,虽然车上开着空调,但我仍觉得有点闷热,火辣辣的太阳虽没有照射在我的身上,但夏日的热气仍没有消退,我的眼皮子开始下垂。

车子继续向前行驶着,不远处就是加油站了。到了加油站后,妈妈将车缓缓地驶进加油站,一位加油的叔叔径直朝我们走了过来,妈妈将油卡递给我,让我跟加油的叔叔说加300元。窗外难闻的气味直蹿进来,我把卡递给加油的叔叔,忍不住捂住鼻子,摇起车窗。加油的叔叔面无表情地接过油卡,用粗糙的双手将油卡插进插孔里,然后机械地举起加油枪往油箱里加油。

这瓶矿泉水给你,如果口渴,现在就可以喝!妈妈趁着加油的时间,递给我一瓶矿泉水。我接过矿泉水,准备打开瓶盖的那一刻,猛然间想起了车窗外面正在加油的叔叔,就不由得把头转出车窗外——呀,炎炎烈日下,正在加油的叔叔身穿蓝色工作服,后背早已湿透,暴露着黝黑的手臂,豆大的汗珠正顺着他的脸颊一滴滴地往下落,他用双手时不时地从脸上抹去一把汗。眼前的一幕不禁让我怔住了:大热天,叔叔还在不辞辛苦地加油,难道他不怕中暑吗?不,那位叔叔一定很口渴,很想马上喝一杯清凉的茶,不知为什么,我的心底里涌现出一阵冲动,我要把矿泉水送给叔叔喝,我紧紧地握着手中的矿泉水。

过了一会,叔叔加好了油,用粗糙的大手帮我们取出油卡,依旧面无表情地将油卡递还给我。我接过油卡的那一刻,便给叔叔递上了一瓶矿泉水,我微笑着对叔叔说:叔叔,您辛苦了,天太热,先喝口水!叔叔先是一愣,随后咧开嘴笑了,笑得那么开心,还主动地说了声“谢谢”,他接过了矿泉水,向我投来了感谢的目光。车子已经开动,但我透过车后的玻璃,看到那位叔叔还在目送着我们。妈妈笑着对我说:哟,我们家的嘉俊长大了,都懂得关心人了。那当然了,我要做个新时代真善美好少年!我甜甜地回答道。车子里荡起了一片欢笑声,我突然觉得,这次去市区练吉他似乎挺有意义的。

多几声问候,就多几分快乐。是呀,一简单的问候,一个关爱的举止,虽然再平常不过,但蕴含着对他人真挚的关心和谢意,总会荡起他人心底深处的温暖。真善美行动,正在进行中!

后记:真善美,其实就在你身边,需要用心去感受,体会

大溪镇中心小学五(5)班 卢嘉俊
指导老师 赵敬君



传递真善美

读了《少年向上 真善美伴我行》中的《我是一名志愿者》一文后,有一种精神叫奉献,有一种责任叫志愿。如果你是一名志愿者,你就一定能传递爱心,传递文明。这些话深深地印在我的心里。我不禁问自己:如果我只是一滴水,我是否滋润了一方土地?如果我是一片阳光,我是否照亮了一丝黑暗?我时时处处都提醒自己要做一个有善心的人,做一个有道德的人。比如外地人问路,我们作为本地人耐心地为她指路;在公交车上,给老弱病残让一个座位;不随地吐痰,不乱丢垃圾……这些事情虽小,但我做了,我觉得快乐,觉得幸福。

记得在一个阳光明媚的日子里,我和妈妈在椒江市民广场游玩。无意间,我发现了一件奇怪的事。一位五十来岁的、身体健壮的女乞丐,向一位衣衫褴褛的老奶奶伸手要钱。她们俩絮絮叨叨地不知说了些什么。但结果呢,那位女乞丐无功而返。这事引起了我的好奇。走近一看,这位白发苍苍的老奶奶骨瘦如柴,大约八十多岁,岁月的沧桑写满了一张像树皮一样枯萎的脸,脸上没有丝毫光泽,眼神黯淡无光,满眼都布满了血丝。她的手上拿着几根细线,细线上系着用五颜六色的气球扎成的各种各样的玩具娃娃,其中一个气球娃娃上写着“送你微笑,特别惹人注目。她没有吆喝,没有声张,只是静静地等待着,等待着生意的上门。可能吗?我不禁这样想着。

我把手伸进口袋里,紧紧地攥着五元钱,那是妈妈给我买零食用的。说句心里话,我今年龄对玩气球娃娃早已没兴趣了。如果买了,我心爱的零食就没有了,如果我不买,正当我犹豫不决时,我又见奶奶的鞋子破了七八个洞,不停地踩着脚,脸被风吹得更红了。看到这一幕,我决定买气球。老奶奶,气球多少钱一个?见有人搭话,她黯淡无光的眼神瞬间亮了。通过交谈,我才得知,老奶奶今年八十六岁,跟着打工的儿女从大山那边走了好多好多的路,才来到这里。家里很穷,靠卖些气球贴补家用。她愿意降价出售气球,可我坚持不肯答应。她笑了,在我的小手上了又亲,激动地说:谢谢你,小朋友,你会很棒的!我忙说:不用谢!但心里却乐滋滋的。

我拿着气球一直笑,气球也一直对我笑。回家的路上,同车的小女孩嚷开了:姐姐,你的气球娃娃好漂亮啊!我赶紧把气球娃娃送给了她。小女孩高兴极了,看着她高兴的样子,我更高兴了!

我暗暗下定决心,我此生一定要做一个好人,让我身边的人因为有我而感到高兴,因为有我而感到幸福。让我们每个人行动起来,快乐自己,幸福别人,用真善美感染身边的每一个人,让每一个人身上的真善美像花朵一样美丽地绽放,像接力棒一样不断地传承。

壶镇中心小学六(7)班 陈家豪

坚强勇敢 积极向上

捧着《少年向上 真善美伴我行》这本书,我的心头涌起了无限感慨。书中,令我印象最深刻的人物就是在地震废墟中坚持了七十多个小时的四川女孩——李月。

2008年5月12日,是白衣天使的节日——护士节,可是在四川的汶川却发生了8.0级地震。刹那间,山崩地裂,满目疮痍。四川女孩李月被突如其来地震压在了废墟下,但她求生的本能和要成为一名舞蹈家的梦想,支撑着她在废墟下度过了七十多个小时。当救援人员赶到时,李月已经危在旦夕,但是为了活下来,为了实现梦想,她勇敢地选择了截肢。要知道,对于一个舞蹈家来说,腿就是生命啊!这个失去左腿的女孩,顽强地挺了过来。乐观的李月从未放弃过自己对梦想的追逐和热爱。在2008年残奥会开幕式上,在鸟巢的聚光灯下,李月实现了她的梦想。

读完了《芭蕾公主》李月的故事,我既感动又惭愧,因为我从未像她那么坚强过。

我有一个温馨的家庭,爸爸妈妈爱我,爷爷奶奶宠我,一家人都不舍得我受一点儿伤害。因此,我从小就被娇生惯养,一直很柔弱,每次遭遇委屈、困窘、伤害都会哭泣。我从未真正勇敢地面对挫折,学会亲自解决难题。

记得三年级的时候,由于看到别的同学会骑自行车,我很是羡慕,就回家跟爸妈提出也要学。车子买回来后,我让爸爸帮我扶着车,就迫不及待地爬了上去,但车子并没我想象中的那样好“驯服”。爸爸一放手,我就摔倒了,膝盖和手掌都擦伤了,疼死了,一气之下我就放弃了。

前阵子,老师组织我们在学校后操场的空地上烧烤。活动当天,我们像一群欢快的鸟儿飞到了空地,迫不及待地开始生火烧烤。可是,从没生过火的我们拿着木炭不知所措。没有火,又怎么烧烤呢?身为组长,这个生火的重任就落在了我的身上。我学着其他组的同学,有模有样地找来了干柴、废纸,纸巾开始点火,因为风大,干柴少,没一会儿,柴就烧没了,可是木炭还是纹丝不动。我气馁了,立马有种想哭的冲动。

回想起生活中的种种,我羞愧难当。故事中的李月虽然失去了左腿,但她仍坚持追寻自己的梦想。苦难并没有击倒她,相反,磨砺了她,她最终释放出耀眼的光芒。

李月用自己的坚强和勇敢点起了一盏灯,照进了像我一样娇嫩的幼苗的心灵,同时,在我的心灵深处埋下了一颗叫“坚强”的种子,鼓舞着我坚强勇敢,积极向上!

石塘镇中心小学五(3)班 潘楚玲
指导老师 朱灵红



——读《少年向上 真善美伴我行》有感

心灵的洗礼

世事沧桑,很多东西都被时间洗刷、淡去、消失,而唯有真善美是我们心中永远的颂歌。

题记

从翻开第一页到合上这本书,我的心灵被深深触动,震撼着。河南郑州卖馒头的大娘是一个平凡的老人,但她却用“无人售馍”唤醒了人与人之间的信任、诚实与坦然,创造了人与人之间最美的境界,书写了信賴的真谛;17岁的“老慈善家”郭秦虽家境贫苦,却靠自己的稿费为贫困山区捐款长达10年之久,他捐出的不仅是金钱,更是那份高尚的善心;芭蕾公主——李月在地震中失去了左腿,但她坚守着自己的梦想,重新回到舞台上,展示了最美的舞姿,展现勇敢的美。

这一个个故事让我心中那颗真善美的种子一次次受到冲击。真善美的种子也在我们幼小的心灵生根发芽。掩卷沉思,脑海中闪过一个真实的身影,那就是来自滨海小学四年级的一位叫作施欣妍的小女孩,和我一般的年纪,但她却有着不一般的童年。刚跨入小学的大门时,她发现同班有位同学走路一瘸一拐的,时不时会摔跤,下课时独自一人孤零零地坐在角落,热心的她就慢慢地接近这位同学小彭。教室里常常会见到她俩在一起的身影:下课时,她俩坐在一块儿说说笑笑,做做作业;中午时,欣妍就成了“大姐姐”,为小彭盛饭,还嘘寒问暖;走廊上,又会看见欣妍紧紧地挽着小彭的手,让小彭透透气、散散步;欣妍也成了小彭“忠实的保姆”,上厕所时让小彭双手搭在自己肩上,以免滑倒。时间慢慢地流逝,她们之间的情谊越来越深厚。一次,小彭用渴望的眼神看着同学在操场上嬉戏,欣妍冒出一个大胆的想法——背小彭到操场上,于是一个瘦小的肩膀竟扛起比自己重的小彭,真是一个奇迹!这一背就是四年,那是一份怎样的爱,那是一颗怎样的心,让人为之动容、为之赞叹。施欣妍,这个名字深深地印在我的心上,以她为榜样,将爱传递。

追求真善美,它不仅是一种知识文化,更是一种道德行为,是一种道德情怀,是一种精神追求。只是,良莠不齐、纷繁复杂的环境,有时会对青少年成长造成不利影响。吾日三省而吾身,勿以善小而不为,勿以恶小而为之,这些圣贤者的言语,谆谆告诫着我们:正身自己,向着真善美去追求。只有这样,才能使我们成为内外兼修的阳光少年,养成良好的道德品质,提升我们纯朴、儒雅的气质,用中华民族五千年的精神之髓,滋养我们一代代青少年的成长。

方城小学四(7)班 孙彤

雷锋 暖了冬日的气流

每逢过年,母亲都带我去她的姨妈家做客。这是一位八十多岁的老人,像所有老一辈的传统妇女一样,从早到晚忙忙碌碌,喂鸡种菜,洗衣做饭,从不停歇。

冬天是严寒时节,冷得呵出一口气都可以看得见。我和母亲搓着手敲开了老人家的门。我看见老人历经岁月沧桑但笑盈盈的脸,心里顿时产生了一种奇妙的感觉。母亲去和她的表哥表嫂们拉家常,我一个小孩子没有同龄的玩伴,只好在硕大而又凄清的院子里看鸡。

挨着院子的是一间矮房,其中一间便是厨房。我听见厨房里厨具碰撞的声音,突然意识到,老人一个人在烧饭。老人习惯了忙碌,似乎毫无怨言。我望望那间挤满了中年人的客厅,从那里传来笑声和低牌的声音,我突然暗地里下了什么决心似的,迈进了暖烘烘的厨房。

老人在那里忙得不可开交,佝偻的身躯和老式的灶台极不相称。姨婆,我来帮你忙吧!我脱口而出,连忙坐在一堆干树枝旁,殷勤地往灶膛里面加着树枝。她夸赞我,但我图的并不是表扬。

我和老人闲聊,聊的都是日常生活中极其琐碎的话题,比如我的学业,还有爸妈在外打工平凡凡凡的状况。她喜欢听这些,我就尽自己所能讲得生动形象,她热衷于讲的事,我也很专注地倾听。老人脸上的皱纹里夹着一种幸福与满足的笑容。我想我所做的就是尽一份孝心吧。虽然不能接过她手中的刀和菜,也不会使那些锅和铲,但在老人忙碌的身影旁,我可以寻找到自己的一席之地,把我的“孝”转化成另一种形式,帮她排忧解难,消遣时光。

时间丝毫不会显得漫长和枯燥,我们两人都沉浸在快乐中。老人对我说,她觉得这个社会真好,乘坐公交车时,不仅可以免费,还总有人主动给她让座。我注视着老人的眼睛,除了眼角的皱纹,她的眼神里饱含着激动和感谢。

我的目光停留在这陈旧、简朴的厨房里。厨房里透着淳朴的气息和一股爱、善交织的浓浓的味道,和屋外的寒冷形成了鲜明的对比。听着老人叙述的故事,想起了几年前幼小的我,坐在自家的阳台上,听外婆给我讲雷锋的故事。此时此刻,雷锋的毡帽和毡帽上的那颗五角星,又在我心中若隐若现了。

岩下小学四(1)班 林姿璇
指导老师 张文娟

城南三小三(1)班 郑可怡
指导老师 陶君清