

百善孝为先

一个静静的夜晚,一轮明月挂在天空,星星在夜空眨着眼睛,我津津有味地读着《少年向上·真善美伴我行》这本书,书中的每一个故事都让我深受启发,受益匪浅。我躺在床上,望着外面正在忙碌的爸爸妈妈,不禁想起了书中一篇孝敬父母的故事——《爱还在,家就在》。

徐家浩,一个七岁的孩子,因为父亲患了脉管炎,右腿截肢,母亲承受不了沉重的负担,离家出走,这使他很早便学会了代替母亲照顾父亲。2012年,父亲病情加重,左腿和右手也被病魔夺走,面对打击,徐家浩用他稚嫩的双肩扛起这个家。2012年、2013年,父亲进行手术时,全是他一人细心照顾。面对大家的帮助,他都委婉拒绝,总说自己能行。

古语说“百善孝为先”,一个年仅七岁的孩子,就如此懂事,如此孝顺,更何况我们呢?我不由自主地想到了自己:

镜头一:
寒风呼啸的夜晚,我缩在被窝里,还是有点冷,妈妈,帮我把热水袋拿过来!就来!妈妈拿着热水袋从厨房出来,一把将它塞进了我的被窝,别着凉了!嗯。外面寒风凛冽,可暖和的被窝却让我觉得温暖如春。半个小时过去了,爸爸身体不好,怕冷,妈妈准备将热水袋拿给爸爸用,可我却坚持不肯,就这样,你言我语,针尖对麦芒,谁也不肯让谁,最后我还生气地踢了妈妈一脚。

现在面对这件事,还真惭愧呀!孝顺,是中国的传统美德,作为一名少先队员,应该继承与发扬,于是我下定决心,从现在起,做一个孝顺的人,并感染身边的人一起行动。

镜头二:

窗外的风肆虐地刮着,似乎一直都没有停歇,我的屋内却温暖如春,我正倒水让妈妈洗脸,并帮忙洗了一天的爸爸洗脚,屋内传出了阵阵笑声,再寒冷的夜也变得温暖。我将这一件事情拍成小视频,发给我的小伙伴,让他们一起行动起来,孝顺父母。虽然忙碌,虽然劳累,但我们却赢得了父母的啧啧称赞。百善孝为先,我深刻地体会到了它给我带来的精神满足感。

镜头三:

放学回家的路上,有一群人闹哄哄地围在一起,原来一个七八岁的小男孩乱花钱,妈妈正责备他,他一不高兴竟坐在地上闹别扭。我看不下去,于是赶忙走上去阻止了他,妈妈赚钱辛苦,你乱花钱是不对的,你应该体谅她,你应该做个孝顺的人。他在我的微笑劝说下,终于跟妈妈道歉了,人群渐渐散去,看着他离开的背影,我高兴我完成了我该做的事情,胸前飘扬的红领巾似乎也变得更鲜艳了。

掩上书扉,我陷入沉思,百善孝为先,我们要借鉴古人,存仁孝之心,将这一美德传承下去,让崇德向善之心继续演绎。

横峰小学五(4)班 舒国昊
指导老师 郭晨晓

雷锋 暖了冬日的气流

每逢过年,母亲都带我去她的姨妈家做客。这是一位八十多岁的老人,像所有老一辈的传统妇女一样,从早到晚忙忙碌碌,喂鸡种菜,洗衣做饭,从不停歇。

冬天是严寒时节,冷得呵出一口气都可以看得见。我和母亲搓着手敲开了老人家的门。我看老人历经岁月沧桑但笑盈盈的脸,心里顿时产生了一种奇妙的感觉。母亲去和她的表哥表姐们拉家常,我一个小孩子没有同龄的玩伴,只好在硕大而又凄清的院里看鸡。

挨着院子的是两间矮房,其中一间便是厨房。我听见厨房里厨具碰撞的声音,突然意识到,老人一个人在烧饭。老人习惯了忙碌,似乎毫无怨言。我望望那间挤满了中年人的客厅,从那里传来笑声和纸牌的声音,我突然暗地里下了什么决心似的,迈进了暖烘烘的厨房。

老人在那里忙得不可开交,佝偻的身躯和老式的灶台极不相称。姨婆,我来帮你忙吧!我脱口而出,连忙坐在一堆干树枝旁,殷勤地往灶膛里面加着树枝。她夸赞我,但我图的并不是表扬。

我和老人闲聊,聊的都是日常生活中极其琐碎的话题,比如我的学业,还有爸妈在外打工平平凡凡的状况。她喜欢听这些,我就尽自己所能讲得生动形象,她热衷于讲的事,我也很专注地倾听。老人脸上的皱纹里夹着一种幸福与满足的笑容。我想我做的是尽一份孝心吧,虽然不能接过她手中的刀和菜,也不会使那些锅和铲,但在老人忙碌的身影旁,我仍可以寻找自己的一席之地,把我的孝转化成另一种形式,帮她排忧解难,消遣时光。

时间丝毫不不会显得漫长和枯燥,我们两人都沉浸在快乐中。老人对我说,她觉得这个社会真好,乘坐公交车时,不仅可以免费,还总有人主动给她让座。我注视着老人的眼睛,除了眼角的皱纹,她的眼神里饱含着激动和感谢。

我的目光停留在这陈旧、简朴的厨房里。厨房里透着淳朴的气息和一股爱、善、文的浓浓的,和屋外的寒冷形成了鲜明的对比。听着老人叙述的故事,想起了几年前幼小的我,坐在自家的阳台上,听外婆给我讲雷锋的故事。此时此刻,雷锋的毡帽和毡帽上的那颗五角星,又在我心中若隐若现了。

岩下小学四(1)班 林姿璇
指导老师 张文娟

用心传递正能量

如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?如果你是一缕阳光,你是否照亮了一丝黑暗?如果你是一粒粮食,你是否哺育了一条生命?如果你是一颗最小的螺丝钉,你是否永远守在你的岗位上?

题记

5000年的悠久文化,孕育出璀璨的中华文明和民族精神,培育了中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神,更孕育出了一代代的活雷锋。他们是各条战线上代表时代精神、民族风骨的时代楷模,是用点滴平凡彰显大爱的平民英雄,是顶天立地的最美中国人!

这学期,老师给我们发了一本红本子,上面印着少年向上·真善美伴我行,这个醒目的大字。翻开这本书,我不由得沉浸在对中国这一幅幅壮丽的画卷中。纸张在指尖一页一页地被翻过去,我的目光被书本上的一段段精彩的文字、一幅幅感人的画面吸引着。

还记得新疆奇台县的阿尼帕夫妇吗?他们节衣缩食,养育了19个不同的孩子。32年来,阿尼帕和睦的大家庭是56个民族和谐相处的生动缩影。

你瞧,最美村官段爱平向我们走来了。为了村庄的美丽富裕,她贴工贴钱,甚至贴命,最终贴近了百姓的心。

再看,这是默默扎根红土地几十年的人民教师——龚全珍。她一生追随革命信仰,辗转于战场、课堂,在这片红土地上修水利、建校舍,扶贫济困。

人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的。我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务中去。这是雷锋叔叔留给我们的宝贵财富。

而这些活雷锋们,他们的惊天义举、无私奉献、忘我工作,一次次震撼我们的心灵;他们的崇高理想、坚定信念、高尚品德,一次次温暖我们的心灵;他们用非凡的人生抉择、有远见的生活方式,为社会主义核心价值观作出最生动的注解,一次次触动千千万万人民的灵魂深处。

不说远的,就说说我们身边也时时刻刻存在着这样的小雷锋。听!哇,班里有位同学呕吐了。回头一看,不好,脏物溅到旁边同学的白球鞋上了。这位同学见了,非但没理会自己的鞋子,反而飞速地冲出教室,一手拿垃圾斗,一手从沙坑里铲来一些沙,不停地跑回到教室,把沙子倒在那些呕吐物上,然后拿起扫帚,一下一下认真地扫着,没有一丝的嫌弃;又如见到老人、小孩,同学们会主动扶他们过马路,在公共汽车上让个座,不乱扔果皮纸屑……这样的小惊喜可是随处可见的哦。

是啊,用心传递正能量!雷锋,现在已经不是一个人了,而是千千万万活雷锋,汇成了一种精神,像不朽的花朵开遍祖国。好人——雷锋,雷锋——好人,这是一普通的称谓,更是一种无价的荣誉。

泽国小学四(2)班 金姝含
指导老师 潘小霞

一声问候

静下心来,仔细聆听大自然的乐音,你会发现,小鸟的叫声无比清脆,柳条飘舞的声音也无比美妙。静下心来,细细体会生活,你会发现,生活中暗藏着美的玄机。静下心来,聆听生活之美,你会发现,一声问候,生活多么美好!

她每天都来得很早,挑一副担子,戴一顶草帽,身材非常矮小,满脸皱纹,眼睛深深地凹进去,显得特别老。似乎已有五十多岁的样子,实际年龄其实已经看不出了,为此我真不知道该叫她阿姨还是阿婆——她就是我们村的一位清洁工,暂且叫阿姨吧!她每天把每一户人家门前的垃圾清理掉,经过她身边的人们,或者根本没注意她,或者投去怜悯的目光,甚至有时露出鄙夷的神色。我和妈妈偶尔也会碰到她,但都匆匆地擦肩而过。

有一天,吃完饭的时候,一进门就听见妈妈叹了口气说:“这两天家门口的垃圾都没人清理了,我很奇怪,她不是一直在吗?一问妈妈,才知道那位阿姨病了,做了一个妇科手术,在家休息。妈妈挺同情她,隔三差五地去她家问候,帮忙照料一下。阿姨病好后,对妈妈充满了感激。从那以后,我们碰到她也会像朋友似的打招呼:“来得那么早?上学去啊?上班去啊?虽然是几句寒暄的话,但每次我和妈妈跟她说话时,她的眼睛都会发光,而妈妈显得那么自然,那么平和。后来我懂了,这是尊重他人的力量。”

从此,在路上,我学会了和公交车上的售票员阿姨、拉车的伯伯、卖早餐的叔叔,友好地打招呼。而阿姨灿烂的微笑、伯伯温暖的问候、叔叔爽朗的笑声,让我的路上洒满了阳光。

一声问候,真好!生活,真美!

城南三小三(1)班 郑可怡
指导老师 邓君清

真善美,从我做起

一个小小的关爱举动会给人带来这么多的快乐,如果人人都能真善美,我们的社会该多么和谐啊!

题记

酷热的夏日,火辣辣的太阳炙烤着大地,滚烫滚烫的。

唉,这种天气可真让人受不了!我愁眉苦脸地抱怨。

快点吃饭,等一下我们要去市区学吉他,今天哪怕烈日暴晒,我们也要去。妈妈一脸严肃,语气坚决。一想到自己马上要去市区,我的愁云马上爬上了脸,一脸的无奈。

中午十二点,我和妈妈准时出发了。车子快速行驶在去市区的路上,虽然车上开着空调,但我仍觉得有点闷热,火辣辣的太阳光虽没有照射在我的身上,但夏日的热气仍没有消退,我的眼皮子开始下垂。

车子继续向前行驶着,不远处就是加油站了。到了加油站,妈妈将车缓缓地驶进加油站,一位加油的叔叔径直朝我们走了过来,妈妈将油卡递给我,让我跟加油的叔叔说加300元。窗外难闻的气味直蹿进来,我把卡递给加油的叔叔,忍不住捂住鼻子,摇起车尾。加油的叔叔面无表情地接过油卡,用粗糙的双手将油卡插进插孔里,然后机械地举起加油枪往油箱里加油。

这瓶矿泉水给你,如果口渴,现在就可以喝!妈妈趁着加油的时间,递给我一瓶矿泉水。我接过矿泉水,准备打开瓶盖的那一刻,猛然间想起了车窗外面正在加油的叔叔,就不由得把头转出窗外,呀,炎炎烈日下,正在加油的叔叔身穿蓝色工作服,后背早已湿透,暴露着黝黑的手臂,豆大的汗珠正顺着他的脸颊一滴滴地往下落,他用双手不时地从脸上抹去一把汗,眼前的一幕不禁让我怔住了:大热天,叔叔还在不辞辛苦地加油,难道他不怕中暑吗?不,那位叔叔一定很口渴,很想马上喝上一杯清凉的茶,不知为什么,我的心底里涌现出一阵冲动,我要把矿泉水送给叔叔喝,我紧紧地握着手中的矿泉水。

过了一会儿,叔叔加好了油,用粗糙的大手帮我们取出油卡,依旧面无表情地将油卡递还给我。我接过油卡的那一刻,便给叔叔递上了一瓶矿泉水,我微笑着对叔叔说:“叔叔,您辛苦了,天太热,先喝口水!”叔叔先是一愣,随后咧开嘴笑了,笑得那么开心,还主动地说了声“谢谢”,他接过矿泉水,向我投来了感谢的目光。车子已经开动,但我透过车后的玻璃,看到那位叔叔还在目送着我们。妈妈笑着对我说:“哟,我们家的嘉俊长大了,都懂得关心人了。”那当然了,我要做个新时代真善美好少年!我甜滋滋地回答道。车子里荡起了一片欢笑声,我突然觉得,这次去市区练习吉他似乎挺有意义的。

多几声问候,就多几分快乐。是呀,一声简单的问候,一个关爱的举止,虽然再平常不过,但蕴含着对他人真挚的关心和谢意,总会荡起他人心底深处的温暖。真善美行动,正在进行中!

后记·真善美,其实就在你身边,需要用心去感受,体会

坚强勇敢 积极向上

捧着《少年向上·真善美伴我行》这本书,我的心头涌起了无限感慨。书中,令我印象最深刻的人物就是在地震废墟中坚持了七十多个小时的四川女孩——李月。

2008年5月12日,是白衣天使的节日——护士节,可是在四川的汶川却发生了8.0级地震。刹那间,山崩地裂,满目疮痍。四川女孩李月被突如其来的地震压在了废墟下,但她求生的本能和要成为一名舞蹈家的梦想,支撑着她在废墟下度过了七十多个小时。当救援人员赶到时,李月已经危在旦夕,但是为了活下来,为了实现梦想,她勇敢地选择了截肢。要知道,对于一个舞蹈家来说,腿就是生命啊!这个失去左腿的女孩,顽强地挺了过来。乐观的李月从未放弃过自己对梦想的追逐和热爱。在2008年残奥会开幕式上,在鸟巢的聚光灯下,李月实现了她的梦想。

读完了芭蕾公主李月的故事,我既感动又惭愧,因为我从未像她那么坚强过。

我有一个温馨的家庭,爸爸妈妈爱我,爷爷奶奶宠我,一家人都不舍得我受一点儿伤害。因此,我从小就娇生惯养,一直很柔弱,每次遭遇委屈、困窘,伤害都会哭泣。我从未真正勇敢地面对挫折,学会亲自解决难题。

记得三年级的时候,由于看到别的同学会骑自行车,我很是羡慕,便回家跟爸妈提出也要学。车子买回来后,我让爸爸帮我扶着车就迫不及待地爬了上去,但车子并没我想象中的那样好驯服。爸爸一放手,我就摔倒了,膝盖和手掌都擦伤了,疼死了,一气之下我就放弃了。

前阵子,老师组织我们在学校后操场的空地上烧烤。活动当天,我们像一群欢快的鸟儿飞到了空地,迫不及待地开始生火烧烤。可是,从没生过火的我们拿着木炭不知所措。没有火,又怎么烧烤呢?身为组长,这个生火的重任就落在了我的身上。我学着其他组的同学,有模有样地找来了干柴、废纸、纸巾开始点火,因为风大,柴少,没一会儿,柴就烧没了,可是木炭还是纹丝未动。我气馁了,立马有种想哭的冲动。

回想起生活中的种种,我羞愧难当。故事中的李月虽然失去了左腿,但她仍坚持追寻自己的梦想。苦难并没有击倒她,相反,磨砺了她,她最终释放出耀眼的光芒。

李月用自己的坚强和勇敢点起了一盏灯,照进了像我一样娇嫩的幼苗的心灵,同时,在我的心灵深处埋下了一颗叫“坚强”的种子,鼓舞着我坚强勇敢,积极向上!

石塘镇中心小学五(3)班 潘楚玲
指导老师 朱灵红

少年,向上!

现在大家都在追求真善美,可什么是真善美呢?追求真善美又有什么用呢?我们为什么要追求真善美呢?

其实,答案很简单:所谓真,就是真诚、求真。真诚是人与人交往最应该具备的条件,只要我们带着一颗真诚的心,就可以找到亲近万物的钥匙,找到搭建友谊之桥的砖。而求真,就是要热爱与崇尚科学,要严谨务实、勇敢创新、追求真理。所谓善,就是要有一颗善心。它是人类文明最重要的价值取向,它能给予自己力量,给予他人鼓励与帮助。那些拥有着善心的人,他们是社会的主流,是民族的脊梁,他们的善心总能折射出温暖人间的正能量。而美,就是懂得去欣赏美。在生活中,有好多美的东西,有的是陷入困境坚持到底的精神美,有的是感恩心的道德美。我想只要你有勇气和智慧去欣赏美,美就在你身边。

追求真善美,虽然不能给我们带来钱财名利,但它可以升华我们的灵魂,洗涤我们的心灵,让我们的道德情怀更加高尚。

我曾听说过一个故事,德蕾莎修女在1979年获得了诺贝尔和平奖,而就在那年,她向组委会提出,将答谢晚宴的钱全部捐给非洲难民。但其实这还不算什么,她虽一夜之间成了名人,可她从未被虚荣迷惑,她穿着朴素,她单纯地接受人们的赞美。如果你说,我们不能像她那样伟大,那么我可以告诉你,我们身边并不缺少这样的人。江苏省扬州市13岁小女孩管仲培,不顾路人阻拦,扶起摔倒在地的85岁老人,将其护送到医院。如此行为不正是真善美最好的诠释吗?

而追求真善美的原因就在于,它可以让每天进步、提高、优秀,让我们天天向上,让我们有一个梦想去奋斗,去拼搏,从而实现这个梦想。其次,追求真善美,就是因为我们的个人命运是祖国的命运紧密联系的。我们是祖国的花朵,是祖国的未来,是建设祖国的中坚力量。

少年强则国强!有了我们的奋斗与奉献,我们的祖国将更加富美,中华民族也必将为世界文明做出更大的贡献。

同学们,让我们在激扬青春,开拓人生,奉献社会的过程中书写真善美的壮丽篇章。

少年,向上!

新河小学五(3)班 李欣格
指导老师 胡海波

善 一诺千金

我们每一天沐浴着阳光,沐浴着雨水,沐浴着露珠,每天都在努力着!一生追求自己的完善,无非就是为了达到真善美伴我行的境界,可是现代人谁还会追求真善美的真谛,谁还会说真善美的含义?就让我们每天提高一点,每月进步一点,每年优秀一点!让我们养成真善美伴我行的好习惯,锻炼好身体,始终阳光向上!让我们每天与真善美相处,一生与真善美相处,一生与真善美同行!

人文教人向善,人文是善的源泉,是人类灵魂的栖息地。

陈俊贵,一个普普通通的修筑独库公路的工人,而他却因为班长对他说过的一句话,而为班长守了一辈子的墓。就这么小小的一句话,有多大的毅力让陈俊贵有这份坚持,愿意用自己剩下的一辈子时间为班长守墓?

1979年,战士陈俊贵跟随部队参加了新疆天山深处的修筑独库公路大会战。在一次随班长郑林书等三名战士给部队送信时被大雪围困,在这生死关头,班长把最后一个馒头给了陈俊贵,叮嘱他如果活着走了出去,一定要代班长去看望父母。陈俊贵成功脱险后,从未忘记班长对他的叮嘱。在多次向别人问寻而次次没有结果的情况下,他会把别人对于他的重托抛之脑后吗?没有,他带着家人去为战士守墓的20年中从未间断寻找。后来得知班长的父母已去世,他在墓前承诺,今生今世都守在班长墓前,让他不再寂寞。就这样一句简简单单的话,让他奉献出一辈子与班长相伴。

美好的品质在他身上全都体现出来了。他为一诺千金,这个词语作了最好的诠释,表达了这个词的真谛!

追求真善美的人生,就是天天向上,有信念、有目标、有奉献、有意义的人生!让我们一起激扬青春,开拓人生,在奉献社会的进程中谱写真善美的壮丽篇章!

少年向上,真善美伴我行!

城西小学五(1)班 陈怡馨
指导老师 李央央

心灵的洗礼

世事沧桑,很多东西都被时间洗刷、淡去、消失,而唯有真善美是我们心中永远的颂歌。

题记

<p