

红榜：食补堂干蒸大闸蟹（公蟹）

号称：阳澄湖大闸蟹
价格：58元/只（均3两以上）

据该店徐掌柜介绍，店里的大闸蟹属于阳澄湖大闸蟹，因为有亲戚在阳澄湖那边养殖，所以货源、食材新鲜度、螃蟹个头大小均有保证。本着“以食进补”的原则，该店最近推出干蒸大闸蟹，58元一只。虽然在价格上略高，但小记相信价高自然有他的道理。

活蟹眼睛瞪大，左右迅速移动，虽然被绳子束缚着，仍能看出威风凛凛、横行霸道的样子。蟹壳呈青色，平滑带有光泽；蟹肚白白净净，略泛黄；蟹脚上的毛长而挺拔，用手触摸还以为是野猪皮呢！

蒸数10分钟后，原本那瞪大的眼睛逐渐憋了下去，开始吐“白沫”，小样，蔫了吧！油光发亮的蟹壳呈橘红色，让我联想到爱马仕那橘色的皮带，就像暗夜里的萤火虫、田地里的金龟子，那么地夺目，那么地耀眼！撬开蟹壳，因为是公蟹，看到的是晶莹洁白的蟹膏，用力吸吮，真的是满嘴蟹膏，黏住了整个口腔。修长的蟹腿鼓鼓囊囊的都是肉，肉质鲜美有弹性，就是吃起来过于麻烦。惟一有缺憾的就是蟹醋，丹王蟹醋，口味偏甜，要看个人口味。

交通：★★★★（离市中心是远了点，不过停车很方便）
环境：★★★★
味道：★★★★
价格：★★★（稍微贵了点，但是真的“膏满为患”）



5.21~6.21 | 双子座

恋情：本周单身族遇见动心的对象，令你颇有亲切感，类似于家人的感觉。在家庭温情气氛的熏染下，恋爱男女出现步入婚姻关系的契机。工作：运势滑行。一直顺利的计划，在本周生出许多枝节，求人办事更是难上加难；双子自己应付得来，最佳时机又已经错过。

黑榜：九龙奇迹海鲜大排档干蒸大闸蟹（公蟹）

号称：阳澄湖大闸蟹
价格：88元/3只（均3两以上，并送一只普通公蟹）

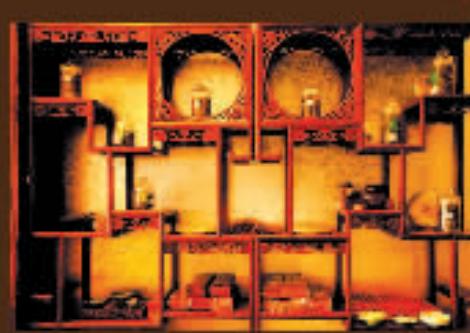
小记在武汉上学期间，曾一度迷恋街头排档。每到国庆前后，满大街蒸好的大闸蟹在排档摊一字排开，地道的味道加上绝美的蟹醋，让人欲罢不能。得知九龙奇迹海鲜排档的大闸蟹最近卖得挺火，88元3只的价格更是符合大众消费习惯，立即前往。

看到货后，不免有点失望，个头远不如食补堂的大。蟹在冰箱中似乎有点呆滞，蟹壳呈青色，也都打了码。据店员介绍，这同样是阳澄湖大闸蟹。

等待的时间似乎有点漫长，等到蒸笼终于出锅的一刹那，甚是欢喜。趁热掰开蟹壳，顿时失望至极，蟹膏少得可怜，用力吸吮，始终不能满口。而且在吮蟹膏时，总有一股大闸蟹自带的腥味，让人食欲大减。惟一可以称赞的只有蟹肉还算鲜美这一点。小记艰难地吃了一只便不再有食欲了。

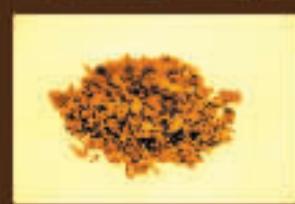
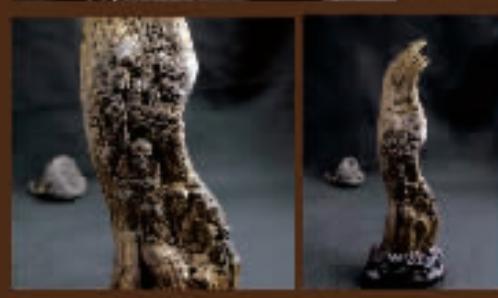


交通：★★★★
环境：★★★★
味道：★★★
价格：★★★★



沉香的保养与护理

禁止接触洗衣液、洗衣粉等化学用品。不佩戴时用干毛巾擦干，存放于密封的塑料袋子里，防止香味跑掉。



《本草纲目》里记载：“沉香，气味辛，微温，无毒，主治：风水毒肿，去恶气；主心腹痛，霍乱中恶，邪鬼疰气，清人神；调中，补五脏，益精壮阳，暖腰膝，止转筋吐泻冷气，破症瘕，冷风麻痹，骨节不任，风湿皮肤瘙痒，气癞；补脾胃，益气和神，治气逆喘急，大肠虚闭，小便气淋，男子精冷。”沉香具有行气止痛、温中止呕、纳气平喘等功效，可用于治疗胸腹胀闷疼痛、胃寒呕吐呃逆、肾虚气逆喘急。更有沉香煮水泡茶养生之说。医学界研发的心脏名药“救心”是沉香所提炼，沉香对于心肌梗塞的发作急救有重要的意义，成为心肌梗塞患者必须常备的药物！



沉香是自然界极为稀少、极其珍贵的宝贝！沉香是一味名贵的中药，也是佛教礼佛供佛的一种圣物，更是香道文化里主要的香料之一，享有“众香之首”、“香中之王”等美称！欧美等地利用沉香提炼精油，稀释后制成香水、洗发液、沐浴露等日常用品，其香味能停留在人身上较长时间。

上海沉香阁
LONG HUA AGARWOOD
地址：上海市徐汇区漕河泾漕宝路1288号
电话：021-54072777

沉香阁

名香古木沉香工艺礼品