

一个乡村养老院的秋日片断

本报记者朱丹君

十月，深秋的阳光，温暖地洒落在院子里。年迈的老人，静默在各个角落。生命的光景，就这样流逝着。位于嵒横镇汇头村的亲和园托老院，是一个很普通的乡村养老院。这里住着70多位老人，最年轻的60岁，最年长的94岁，其中大部分都是中风瘫痪后，被家人送过来的。

他们中有的膝下儿孙满堂，有的无儿无女孤苦一生；他们有各自的脾气与喜怒哀乐；不过他们有一个共同的期盼，那就是渴望拥有家人更多的温暖。子欲养而亲不待，趁来得及的时候，做些来得及的事，多去看望这些老人。

大陈奶奶 90岁，无儿无女，有8个侄子

“不想成为侄儿们的负担”

大陈奶奶90岁了，小时候患了小儿麻痹症，四五岁时就开始坐轮椅。

她习惯把吃的用的全放在床上。“我伸手就能拿到，就不用麻烦阿姨了。”床上放不下了，她便将一些东西用绳子系好，放在床边。侄儿无奈地摇了摇头：“每次叫她把不要的、快过期的东西扔了，她却都当宝贝一样存起来，舍不得扔。节约是好事，但吃坏了肚子就得得不偿失了。”

大陈奶奶终生未嫁，无儿无女，却有8个侄儿，待她都很好。“在这

陈奶奶 88岁，4个儿子和4个女儿

“他们都忙，能来看我就有了心”

秋日的阳光很好，陈奶奶坐在走廊上晒太阳。陈奶奶今年88岁，是嵒横镇庙前村人。她中风20多年了，一直由老伴照顾着，去年老伴去世后，便被儿女们送到这里。

“养老院吃啊拉撒啥都有人管，还有人一起唠唠嗑，对我们这样的老人来说挺好。”陈奶奶性格开朗，也很健谈。

陈奶奶有4个儿子4个女儿。“他们都忙，能来看我就有了心。”陈奶奶说，昨晚刚刚和老二通了电话，“他说

朱爷爷 78岁，2个儿子和3个女儿

“没人干涉，住养老院过得舒坦”

朱爷爷是嵒横食品公司的退休员工，每个月能拿2000多元的退休金。“退休金够用了，不需要伸手向子女要。儿女们平时对我也还孝顺，就是爱管着我。”朱爷爷说，老伴走了20多年了，自己一个人生活惯了，就怕被人管着。“不准我这样，不准我那样，那活着还有什么乐趣？”除了抽烟喝酒，朱爷爷也没有其他爱好，不过

郭奶奶 75岁，4个女儿

“我就喜欢一个人清静静静住”

“心里烦啊。”郭奶奶一开口，就嘟囔着要回家，对于住托老院，她显然并不情愿。

“你看，又来了，你就安心在这里住着好了。”邻居陈奶奶忍不住插了一句，“一只手伸出来还有长短，哪能每个子女都全心全意孝敬你，咱过好自己的日子就好了。”

郭奶奶是石塘镇人，老伴很早就去世了。“他走的时候，我的小女儿还没生出来。”郭奶奶含辛茹苦，靠

里生活能跟其他老人唠唠嗑，说说笑笑，你看我都长胖了。”老人说，她不想成为侄儿们的负担，因此住到了养老院，但老了不想麻烦家人也不行了。

下午3点多，老人的侄儿侄媳妇来看她。“我们原本住得很近，就隔一条街，平时喊一声就能听见。”可近几年，老人生活无法自理后，身边需要人照顾。

“每天至少要跑七八趟，端茶送水洗衣喂饭，还要伺候老太太上厕所、擦身子。”老人的侄媳妇说，她有腰椎

间盘突出症，有时要抱着老人上厕所，身体吃不消，“我们商量后才决定送她到这里养老。”

刘记者有话说：“老小孩，老小孩，人一老就像小孩一样。”老人年纪大了，有些还认死理，做晚辈的不能跟老人“硬”着来，多哄哄他们。买给老人吃的食物不宜过多，可以分几次送到老人手中。同时你还可以关照护理工，多留神食品保质期，该扔的，咱就偷偷扔了，用新的食品替代上。

我市最高龄老人今年106岁

百岁老人 滨海镇最多

本报记者 王萍

秋风劲，佳节又重阳，一年一度的老人节到来。敬老在此刻成为最主要的话题，不过温岭的老年群体怎么样，你一定还没有仔细了解过。

本报记者 王萍

秋风劲，佳节又重阳，一年一度的老人节到来。敬老在此刻成为最主要的话题，不过温岭的老年群体怎么样，你一定还没有仔细了解过。

1989年，我市已“戴”老

记者从市老龄委了解到，截至2011年底，我市60岁以上老人202899人，65岁以上老人140317人，70岁以上老人96444人，80岁以上老人30872人，90岁以上老人3462人，百岁老人58人。2011年度，全市有纯老年人家庭人口63298人，失能老人5912人，半失能老人10510人。

国际上通常把60岁以上的人口占总人口比例达到10%，或65岁以上的人口占总人口的比例达到7%作为国家或地区进入老龄化社会的标准。“早在1989年，我市已进入老龄化社会，比全国老龄化早了两年。”市老龄委办公室主任杨德富告诉记者，到了2011年底，我市60岁以上老人和65岁以上老人分别占全市总人口的16.92%和11.70%。其中60岁以上老人16.92%的比例比台州市的平均水平14.7%还高。

18年后，我市每10人中就有3个老年人

“每年，60岁以上老人还会按3.2%的比例上涨，也就是每年新增老人7000人至8000人。”杨德富介绍，到了2030年，我市将有30万老年人，占到人口数的33%左右，也就是说每10个人中，就有3个是老年人。

我市最高龄老人，今年106岁

根据是老龄委提供的百岁老人信息，记者发现，我市目前最高龄老人潘光梅出生于1907年12月22日，今年106岁，松门镇新丰村人。全市58个百岁老人中，滨海镇百岁老人最多，有9人。大部分百岁老人已失去生活自理能力，无经济来源。



郭兰英在喂老人吃饭。

理，还要喂他们吃饭，伺候他们洗头洗澡上厕所。

晚上，安顿好老人后，护工们洗刷完，和老人睡在一个房间。即便是晚上睡觉，他们还要每隔两三个小时起来一趟，为老人翻身。

“要不怕脏不怕累，要学会忍让，如果跟这些老人较真，那工作就没法干了。”护工夏英说，照顾老人要像照顾小孩一样，有时要哄哄他们，要顺着他们的性子。

“我们一天到晚，忙得跟陀螺一样，也没时间跟老人说说贴心话。”夏英说，在养老院的老人都很孤单，特别是看到别人的儿女经常来探望，想到自家儿女十天半个月都见不到一面，他们就会心生落寞，“我们可以将老人照顾得很好，可还是给不了老人期盼的亲情。”

链接：目前，当护工的都是来自农村的五十多岁的妇女，工作时间在10个小时左右，收入2000元/月—3000元/月，招工比较困难。



本报记者 朱海伟摄

那些独自咀嚼的时光

老人们都有孝顺的儿女，不过平时生活中，却少了子女承欢膝下的乐趣。问起原因，老人们有话说：怕合不来，怕给家人添麻烦，怕造成家庭不和……出于各种考虑，善良的老人们主动选择“隔离”自己。而实际上，他们非常需要陪伴。一个人的家总是很冷清，他们渴望家里来客人，哪怕只是一只突然造访的小猫，也能让他们的空间有了生气。

你有空吗？陪你身边的独居老人聊聊天吧！

应阿婆 城西街道上林村人，87岁（4个儿子，2个女儿）
文/本报记者 江盈盈

虽跟儿子同住，却仍保持“独立”

应阿婆家在城西街道上林村，今年87岁，有四儿子，两个女儿。除了两个女儿出嫁，四个儿子都住在本村，离得很近，平时也都有个照应。

二十几年前，老伴去世后，她便一直和小伙子同住，房子是通天房，一共五层。早些年，小伙子在外地做生意，老人一人

料理着家里的事务。这几年，虽然小伙子一家回来了，住在了一起。不过，老人基本上也都是“自己的事情自己做”，就连吃饭也都是自己解决。

老人说，儿子、儿媳对自己都挺好，总叫她一起吃饭，可是自己的饭点跟他们对不上，所以基本上都是自己做。“想吃什么

就吃什么，也自在。”

人上了年纪，没有病痛便是福，因此老人家特别在乎身体状况。如果感到身体不舒服，便会叫儿子送自己去医院检查。

在经济上，老人也是比较独立的。“村里给我买了保险，现在国家还有钱发，一个月下来都有五六百元，够我用了。”

林文荣 城西街道鉴洋村人，82岁（无儿无女，有侄子）
文/本报记者 赵云

有时候，他一整天都不说话

一间4层高的黄砖房，没有任何装修。要找林文荣老人，可以直接去4楼。绝大部分时间，他都是在卧室里度过的。2楼和3楼的房子，老人出租出去了。一楼空着，后面间的小房子是厨房，独眼锅灶里焖着饭。这是他早上煮的，一天的饭都在这里。

林文荣今年82岁，一直以来，他家的户口本上，都只有他一人。老人年轻时当过兵，抗美援朝时守过仓库；结过婚，后来妻子走了，他便一直单

身。

每天早上，林文荣5点多就起床了，在楼上打开广播听温岭新闻和天气预报。每个周日，到附近的教堂做礼拜，一去就是一天。每隔三四天，到隔壁村的菜场买点菜。偶尔也会去附近的侄子家串门。除了这些，老人基本上都待在家里，有时候，他一整天都不说话。因为耳朵不好，他向街道里申请了助听器，但因为无人交流，也不怎么戴。

因为当过兵，林文荣每月能领到1000多元钱。

他身体硬朗，很少生病，这些钱够他日常开销。他每天的开支在20元左右，除了饭菜，黄酒和水果也是笔较大的开支，有时买点给侄子家的孩子。

五六年前，侄子家新房盖好，并准备了一个房间给林文荣，但他不愿意搬过去。“人老了，没有年轻人弄得干净，生活习惯也不同，还是不住在一起好。”

侄子经常买点菜给林文荣，逢年过节家里聚餐，邀请林文荣前去。这时，他便欣然前去。

李阿公 石塘镇人，72岁（虽有2个儿子，但大儿子已过世）
文/本报记者 王萍

闭口不提平时的寂寞

李阿公今年已经72岁，因为早年丧偶，十几年来，他都是一个人过的。虽然有两个儿子，不过大儿子已过世，小儿子外出做生意，孙儿孙女外做工作，身边基本没有可以说话的人。

平时，李阿公就找同村的一些老人聊天，说说

闲话。每到周末，其他老人的家人都回家来了，只有李阿公家还是冷冷清清的。看到别人的热闹，李阿公表面上不说，脸上总有羡慕的表情。心情好的时候，他也会跑到别人家里凑凑热闹，跟别人家的孩子说说话，闲聊一番。

只有到了重大节日，李阿公家的人才不会多起来。这个时候，李阿公也不会多说什么了，“他们难得回一次家，高兴最好。”

对于自己平时的寂寞，或者身体上的不适，李阿公基本闭口不提，即使电话中家里人问起，他也总是报喜不报忧。

链接

【80岁老人：年龄大了不希望活着】继“你幸福吗”民生采访后，央视重阳节推出“2012我的父亲母亲”，记者在北京采访一位71岁老人和他从天津来探望的80岁姐姐时，问现在最在乎什么？看起来很硬朗的80岁老奶奶称，年龄大了，不希望活着。现在孩子不像从前的孩子，从他们身上感觉不到温暖。

【儿孙只顾玩手机 老人愤而离席】青岛的张先生与弟弟妹妹去爷爷家吃晚饭，饭桌上老人多次想和孙子孙女说说话，但孩子们却个个抱着手机玩，老人受到冷落后摔盘子离席。有网友说，每次聚会，都要克制玩手机冲动。有专家认为，这表明现在年轻人对于社交媒体使用的过度依赖，是一种病症的表现。

请记得，人到心也到

文/王 萍

记得有个公益广告，老人做好了一桌子菜，就等着孩子进家门，结果一个电话，老人失去了等待的意义。“忙、忙、忙。”孩子们这样说，老人自然说不得其他。守着一盏昏黄的灯，坐着一桌凉菜，想来谁都不会再有心情去吃这精心准备的菜。

不过，就算孩子们回了家，老人们心里的欢乐会多一点么？如果只是人回家了，心还在外面“忙”，对于老人来说，还是失去团聚的意义。承欢膝下，享受天伦之乐，除了要有近距离的接触，还要一份从心底里散发出的

欣慰。

天津80岁的老人说不想再活着，现在的孩子不再如以前的那样贴心温暖。事实是否这样？难道现在的“贴心小棉袄”都不再贴心了吗？

从我们记者采访的内容来看，很大一部分年轻人有了自己的生活之后，确实脱离了老人的生活。一家人分成好几家过，距离上远了，如果再不用心，亲情也会渐行渐远。重阳节到来，我们的目光聚集到老年人身上，此时，他们虽然能享受到比平时多一点的关怀。但养老尽孝的意义，不在于这一个节日的重视，而是每一天，晚辈能给予他们生活的快乐。



老人在给家人打电话。本报记者 朱丹君摄

请你陪陪我

老年题材与一位本土剧作家的人文关怀

本报记者 黄晓慧

重阳节将临，报社记者奉命前去采访一位老太太，这位老太太有两儿两女，都很孝顺，平时成群结队前来探望，家里整天热热闹闹。但是当记者见到阿婆时，阿婆却不想接受采访。正巧阿婆的小女儿到家，言谈中不经意间透露，他们兄弟姐妹都来陪母亲的主要原因还是搓麻将。

原来，这位阿婆比较富有，以前是一年一度给孩子们分钱的，但分了钱后，孩子们各忙各的，来家探望时间越来越少。五年前，阿婆召集儿女们开会，说要把每年给他们的钱，改成自己的娱乐费，去搓麻将……为阻止肥水流入外人田，兄弟姐妹一致商量决定，陪妈妈搓麻将。于是，这个家按女儿的说法是“从来没有像现在一样抱成一团，其乐融融。”原来阿婆就是用搓麻将的方法，把孩子们聚集到身边，让孩子们，还有孩子的孩子们，陪着她。

这就是市文化馆文学干部李剑峰撰写的小品《非典型之家》的大致剧情。这一小品的构思可谓巧妙，富有悬念和教育意义。

李剑峰写戏剧作品18年，现已是中国戏剧家协会会员，他说，写作戏剧作品这么多年几乎所有的情节都来自亲身经历、生活见闻，或者阅读，甚至就是一场玩笑，一条新闻，一幅照片，绝少有完全凭空想象的。《非典型之家》也不例外，这个�故事是他妻子闲聊中听来告诉他的。

“小辈们都有自己的事，很忙，但是忙是相对的，小品中的阿婆，说是让儿女来搓麻将，实际上是请他们来陪自己，这其中也包含着一点心酸，但同时也表明老年人不能只为自己一辈人活，要为自己活，也可以自己争取晚年幸福这一主题。”

除了《非典型生活》外，李剑峰还写过另外一个老年题材作品快板书《特殊顾客》，它曾在省曲艺新作大赛中获奖，并由武警文工团演出。这个快板书构思也比较巧，一位老太婆到店里东拉西扯，最后人家才知道她是因为在家太寂寞了。



祠堂改成的老年活动室里，几位老人们正在搓麻将，墙上写着“我们的今天就是你们的明天”。
本报记者 黄晓慧摄

明天，是重阳节后第一个周末，你敢不敢不带 iPad 不看手机，认真陪老人们聊一聊？