

一个乡村养老院的秋日片断

本报记者朱丹君

十月，深秋的阳光，温暖地洒落在院子里。年迈的老人，静默在各个角落。生命的光景，就这样流逝着。位于箬横镇汇头村的亲和园托老院，是一个很普通的乡村养老院。这里住着70多位老人，最年轻的60岁，最年长的94岁，其中大部分都是中风瘫痪后，被家人送过来的。他们中的膝下儿孙满堂，有的无儿无女孤苦一生；他们有各自的脾气与喜怒哀乐；不过他们有一个共同的期盼，那就是渴望拥有家人更多的温暖。子欲养而亲不待，趁还来得及的时候，做些来得及的事，多去看望这些老人。

大陈奶奶 90岁，无儿无女，有8个侄子

“不想成为侄儿们的负担”

大陈奶奶90岁了，小时候患了小儿麻痹症，四五岁时就开始坐轮椅。

她习惯把吃的用的全放在床上。“我伸手就能拿到，就不用麻烦阿姨了。”床上放不下了，她便将一些东西用绳子系好，放在床底。侄儿无奈地摇了摇头：“每次叫她不要的、快过期的东西扔了，她却都当宝贝一样存起来，舍不得扔。节约是好事，但坏了肚子就得不偿失了。”

大陈奶奶终生未嫁，无儿无女，却有8个侄儿，待她都很好。“在这

陈奶奶 88岁，4个儿子和4个女儿

“他们都忙，能来看我就有心了”

秋日的阳光很好，陈奶奶坐在走廊上晒太阳。陈奶奶今年88岁，是箬横镇庙前村人。她中风20多年了，一直由老伴照顾着，去年老伴去世后，便被儿女们送到这里。

“养老院吃喝拉撒啥都有人管，还有人一起唠嗑，对我们这样的人来说挺好。”陈奶奶性格开朗，也很健谈。

陈奶奶有4个儿子4个女儿。“他们都忙，能来看我就有心了。”陈奶奶说，昨晚刚刚和老二通了电话，“他说

朱爷爷 78岁，2个儿子和3个女儿

“没人干涉，住养老院过得舒坦”

朱爷爷是箬横食品公司的退休员工，每个月能拿2000多元的退休金。“退休金够用了，不需要伸手向子女要。儿女们平时对我也还孝顺，就是爱管着我。”朱爷爷说，老伴走了20多年了，自己一个人生活惯了，就怕被人管着。“不准我这样，不准我那样，那活着还有什么乐趣？”除了抽烟喝酒，朱爷爷也没有其他爱好，不过

郭奶奶 75岁，4个女儿

“我就喜欢一个人清清静静地住”

“心里烦恼啊。”郭奶奶一开口，就嚷嚷着要回家，对于住托老院，她显然并不情愿。

“你看，又来了，你就安心在这里住着好了。”邻居陈奶奶忍不住插了一句，“一只手伸出来还有长短，哪能每个子女都全心全意孝敬你，咱过好自己的日子就好了。”

郭奶奶是石塘镇人，老伴很早就去世了。“他走的时候，我的小女儿还没生出来。”郭奶奶含辛茹苦，靠

一群老人在照顾另一群更老的人

本报记者 朱丹君 文/图

亲和园托老院护工郭兰英今年68岁，以前在砖窑厂干活，从事护理工作才一年。

郭兰英一人要照顾院内27个老人，其中5个能够坐立，其余老人都是常年卧床。记者前去采访时，她正在给一位中风偏瘫的老人喂饭。“要一口一口地喂，速度快了老人容易呛着。”郭兰英说，每次给老人喂饭至少要半个小时。

很多事情，估计连老人家的亲生儿女都做不到。”郭兰英告诉记者，喂饭对护理员来说相对轻松，最累的是要为老人端屎端尿。患有老年痴呆症的老人，生活不能自理，有的把屎尿弄在身上，还会把屎涂在墙壁上。”连自己的父母都没这么用心照顾过。”

每天早上五点多，护工们就要起床，先扫地拖地洗衣服，然后伺候老人穿衣洗脸。7点，将饭菜、开水送到老人床前，有些老人生活不能自

里生活能跟其他老人唠唠嗑，说说笑笑，你看我我都长胖了。”老人说，她不想成为侄儿们的负担，因此住到了养老院，但老了不想麻烦家人也不行了。

下午3点多，老人的侄儿侄媳妇来看她。“我们原本住得很近，就隔一条街，平时喊一声就能听见。”可近几年，老人生活无法自理后，身边需要人照顾。

“每天至少要跑七八趟，端茶送水洗衣喂饭，还要伺候老太太上厕所、擦身子。”老人的侄媳妇说，她有腰椎

本报记者 王萍

秋风劲，佳节又重阳，一年一度的老节到来。敬老在此刻成为最主要的话题，不过温情的老年群体怎么样，你一定还没有仔细了解过。

1989年，我市已“戴”老

记者从市老龄委了解到，截至2011年底，我市60岁以上老人202899人，65岁以上老人140317人，70岁以上老人96444人，80岁以上老人30872人，90岁以上老人3462人，百岁老人58人。2011年度，全市有纯老年人家庭人口63298人，失能老人5912人，半失能老人10510人。

国际上通常把60岁以上的人口占总人口比例达到10%，或65岁以上的人口占总人口的比例达到7%作为国家或地区进入老龄化社会的标准。早在1989年，我市已进入老龄化社会，比全国老龄化早了两年。”市老龄委办公室主任杨德富告诉记者，到了2011年底，我市60岁以上老人和65岁以上老人分别占全市总人口的16.92%和11.70%。其中60岁以上老人16.92%的比例比台州市的平均水平14.7%还高。

18年后，我市每10人中就有3个老人

“每年，60岁以上老人还会按3.2%的比例上涨，也就是每年新增老人7000人至8000人。”杨德富介绍，到了2030年，我市将有30万老年人，占到人口数的33%左右，也就是说每10个人中，就有3个是老年人。

我市最高龄老人，今年106岁

根据是老龄委提供的百岁老人信息，记者发现，我市目前最高龄老人潘光梅出生于1907年12月22日，今年106岁，松门镇新丰村人。

全市58个百岁老人中，滨海镇百岁老人最多，有9人。大部分百岁老人已失去生活自理能力，无经济来源。

“我们一天到晚，忙得陀螺一样，也没时间跟老人说说贴心话。”夏英说，在养老院的老人多怕孤单，特别是看到别人的儿女经常来探望，想到自家的儿女十天半个月都见不到一面，他们就会心生落寞，“我们可以将老人照顾得很好，可还是给了老人的亲情。”

链接：目前，当护工的都是来自农村的五六十岁的妇女，工作时间在10个小时左右，收入2000元/月—3000元/月，招工比较困难。

明天，是重阳节后第一个周末，你敢不敢不带iPad不看手机，认真陪老人们聊一聊？



本报记者 朱海伟摄

那些独自咀嚼的时光

老人们都有孝顺的儿女，不过平时生活中，却少了子女承欢膝下的乐趣。问起原因，老人们有话说：怕合不来，怕给家人添麻烦，怕造成家庭不和……出于各种考虑，善良的老人们主动选择“隔离”自己。而实际上，他们非常需要陪伴。一个人的家总是很冷清，他们渴望家里来客人，哪怕只是一只突然造访的小猫，也能让他们的空间有了生气。

你有空吗？陪你身边的独居老人聊聊天吧！

阿婆 城西街道上林村人，87岁（4个儿子，2个女儿）

文/本报记者 江盈盈

虽跟儿子同住，却仍保持“独立”

应阿婆家在城西街道上林村，今年87岁，有四个儿子，两个女儿。除了两个女儿外嫁，四个儿子都住在本村，离得很近，平时也都有个照应。

二十几年前，老伴去世后，她便一直和小儿子同住，房子是通天房，一共有五层。早些年，小儿子在外地做生意，老人一人

料理着家里的事务。这几年，虽然小儿子一家回来住了，住在一起。不过，老人基本上都是“自己的事情自己做”，就连吃饭也都自己解决。

老人说，儿子、儿媳对自己都挺好，总叫她一起吃饭，可是自己的饭点跟他们对不上，所以基本上都是自己做。“想吃什么



老人在给家人打电话。本报记者 朱丹君摄

林文荣 城西街道鉴洋村人，82岁（无儿无女，有侄子）

文/本报记者 赵云

有时候，他一整天都不说话

一间4层高的黄砖房，没有任何装修。想找林文荣老人，可以直接去4楼。绝大部分时间，他都是在卧室里度过的。2楼和3楼的房子，老人出租出去了。一楼空着，后面的小小房子是厨房，独眼锅灶里剩着饭。这是他早上煮的，一天的饭都在这里。

林文荣今年82岁，一直以来，他家的户口本上，都只有他一人。老人年轻时当过兵，抗美援朝时守过仓库；结婚后，后来妻子走了，他便一直单

身。每天早上，林文荣5点多就起床了，在楼上打开广播听温岭新闻和天气预报。每个周日，到附近的教堂做礼拜，一去就是一天。每隔三四天，到隔壁村的菜场买点菜。偶尔也会去最近的侄子家串串门。除了这些，老人基本上每天都待在家里。有时候，他一整天都不说话。因为耳朵不好，他向街道里申请了助听器，但因为无人交流，也不怎么戴。

因为当过兵，林文荣每月能领到1000多元钱。侄子经常买点菜给林文荣，逢年过节家里聚餐，他便欣然前去。这时，他便悠然自得。

李阿公 石塘镇人，72岁（虽有2个儿子，但大儿子已过世）

文/本报记者 王萍

闭口不提平时的寂寞

李阿公今年已经72岁，因为早年丧偶，十几年来，他都是一个人过的。虽然有两个儿子，不过大儿子已过世，小儿子外出做生意，孙儿孙女外出工作，身边基本没有可以说话的人。

平时，李阿公就找同村的一些老人聊天，说说

闲话。每到周末，其他老人的家人都回家来了，这个时候，李阿公也不会多说什么了。“他们难得回家一次，高兴最好。”对于自己平时的寂寞，或者身体上的不适，李阿公基本闭口不提，即使电话中家里人有问起，他也是报喜不报忧。

只有到了重大节日，李阿公家的人才会多起来。这个时候，李阿公也不会多说什么了。“他们难得回家一次，高兴最好。”对于自己平时的寂寞，或者身体上的不适，李阿公基本闭口不提，即使电话中家里人有问起，他也是报喜不报忧。

李阿公今年已经72岁，因为早年丧偶，十几年来，他都是一个人过的。虽然有两个儿子，不过大儿子已过世，小儿子外出做生意，孙儿孙女外出工作，身边基本没有可以说话的人。

平时，李阿公就找同村的一些老人聊天，说说

闲话。每到周末，其他老人的家人都回家来了，这个时候，李阿公也不会多说什么了。“他们难得回家一次，高兴最好。”对于自己平时的寂寞，或者身体上的不适，李阿公基本闭口不提，即使电话中家里人有问起，他也是报喜不报忧。

李阿公今年已经72岁，因为早年丧偶，十几年来，他都是一个人过的。虽然有两个儿子，不过大儿子已过世，小儿子外出做生意，孙儿孙女外出工作，身边基本没有可以说话的人。

不过，就算孩子们回了家，老人们的关心会多一点么？如果只是回家了，心还在外面“忙”。对于老人来说，还是失去亲人的关心，享受团聚的欢笑。承欢膝下，享受天伦之乐，除了要有近距离的接触，还要一份从心底里散发出的



祠堂改的老年活动室里，几位老人们正在搓麻将，墙上写着“我们的今天就是你们的明天”。本报记者 黄晓慧摄

请记得，人到心也到

文/王萍

欢欣。

记得有个公益广告，老人做好了一桌子菜，就等着孩子进门，结果一个电话，老人失去了等待的意义。“忙、忙、忙。”孩子们这样

说，老人自然说不得其他。守着一盏昏黄的灯，坐着一桌冷菜，想来谁都不会再有心情去吃这精心准备的菜。

不过，就算孩子们回了家，老人们的关心会多一点么？如果只是回家了，心还在外面“忙”。对于老人来说，还是失去亲人的关心，享受团聚的欢笑。承欢膝下，享受天伦之乐，除了要有近距离的接触，还要一份从心底里散发出的