(→_→)(↑_↑)(←_←)(↓_↓)

“新型健眼操”蹿红网络

医生说这样只怕越做越累

论坛管理员 狄青兄弟

(→_→)(↑_↑)(←_←)(↓_↓)(→_→)(↑_↑)(←_←)(↓_↓)(→_→)(↑_↑)(→_→)(↑_↑)(←_←) (→_←)(↑_↓) ……

“左翻翻，右翻翻，上翻翻，下翻翻”，近日，一套“新型健眼操”的视频蹿红网络。这套新型眼保健操虽然省去了手部动作，但是其实一点也不省心。该套动作完全靠眼珠子单独完成，而做示范的小女孩完成这套翻白眼加斗鸡眼动作令虎山论坛网友们在惊叹之余又忍俊不禁，纷纷吐槽称，这套动作做完，眼睛八成会瞎吧。

让人意外的是，视频片头还出现了“台州”字样。

网友吐槽

@Blue甜南瓜：谁编出来的，好有才啊！眼保健操终于可以睁眼睛了，检查的童鞋可以解放了。不用再检查有谁睁眼睛做了。

@木法沙：哈哈，难道是我们这边传出去的，不会这么有才吧！

@多趣购网：我觉得是假的，首先，之前有报道说老版的眼保健操实际效果并不大，改良式的这个也未必有效果，其次，我不信转动眼珠子就能保护眼睛，我实际操作了一下，感受就一个字：晕！

@三道胡同7号：试了一下，先是两眼发黑，而后有点头晕，最后两眼不听使唤，感觉不是自己的眼了，典型缺乏锻炼哦。

@我爱萨拉米：这眼儿翻得够累的，一个八拍就受不了了，还六个八拍，这小姑娘眼翻绝了。第三节明显可用在考试的时候，左抄抄，右抄抄。

@Mis_罕：真是无奇不有啊，这么专业的眼保健操，让人满地找眼镜啊！

@我已不是栩雯强好多年：哇！做完这个操，眼睛都变形了，不是一般的累啊。这样超高难度的眼保健操，真是让人吃不消啊！

@kay青新：不要在走路的时候做新型眼保健操，早上上班下楼的时候脑子抽风做了一下，然后从楼梯上摔下来了。对自己无语了，我好呆，居然会碰到这种事情。

@不老仙妻美魔女：谁的眼皮抽筋，谁的眼珠在飞，是不是红红眼血丝，那一颗是我流过的泪，不要叫我相信，白眼会带来好运。

专家回复 闭目养神、不时远眺，保健效果更好

记者在网上搜索了一下，发现该段视频的片头赫然标注着“中国校园健康行动公益项目台州办公室”，不过，记者试图联系该办时，对方电话一直没人接听。

眼睛不停地转动就能健眼吗?记者尝试后，感觉头晕眼花。随后记者联系了市第一人民医院潘医生，他告诉记者，眼保健操本来就以按摩穴位来达到放松眼睛的作用，这套所谓的“新型健眼操”科学依据不充分，如果长时间练习，不仅达不到健眼的效果，反而会造成眼部肌肉疲劳，如果戴着隐形眼镜练习会更加危险。潘医生表示，放松眼睛，可以适时地闭目养神，向远处眺望，或按摩脸部穴位，加快血液循环。

至于这种新型眼保健操会否在我市推行，市教育局表示并不知情，目前没有收到相关通知，温岭各校也没有实施这种“新型健眼操”。

一周热帖

受伤学生反挨骂 黑脸售票员遭声讨

●原帖：那个售票员的素质能再低点吗？那个学生，你还好吗?

●发帖人：温岭人忙温岭

●查看/回复：5310/125

网友“温岭人忙温岭”发帖，称前几天见到公交车碰倒了一位学生，售票员反怪学生不让车。楼主说，车撞了人不是应该赶紧跑过来道歉，确定人家是否有事吗？没有安慰的话还劈头盖脸一顿骂，什么时候售票员的素质变成这样了？此帖引来很多网友的热议，大家都觉得这样的售票员实在丢咱们城市的脸，即使是孩子不对，这样对人也实在太不应该。工作人员的服务态度问题已经是老生常谈了，但就是有人依然我行我素，建议公交公司对上岗人员进行素质教育！

停车前请为他人想想

●原帖：这位停车者的公德心何在?

●发帖人：wlhxjd

●查看/回复：1606/43

近日，网友“wlhxjd”在虎山论坛上发帖，称有人把车横着停在了太平小学和太平街道办事处门口的人行道上，直接堵住了放学孩子和行人的去路，太没公德心了。并附上了图，引来不少网友围观。大家纷纷谴责。有的网友说，为了不受罚，就把车这样横在人行道中间，逼着行人走机动车道，实在不应该。还有人说，司机根本没想过这样一停会造成多严重的后果，不但挡了学生们的道，把盲道也占了，万一有盲人经过怎么办？大家都觉得对于这样的人更应该重罚，并提醒司机朋友们，停车的时候要多为他人想想。

一根甘蔗也算偷

●原帖：元芳：偷甘蔗算偷吗?

●发帖人：城西小狐狸

●查看/回复：1317/41

网友“城西小狐狸”近日发帖提出疑问“偷甘蔗算偷吗?”之所以会有如此一问，是因为甘蔗价值不高。很多人只是贪图新奇刺激。不少网友也觉得，偷的人只是寻求刺激，偷个一根两根的也可以原谅，如果量大的话就不对了。但也有网友站出来说，一根两根也是偷。在偷的人眼里也许这不算什么，但是在农民眼里，一年的收成就在这里，不问自取就是不尊重人家的劳动果实，就是偷。有网友想出了一个两全其美的法子：如果以后实在想吃而主人不在的话，可以留点钱再拿。

论坛管理员 may 整理

每周一图

《金秋坝上》，胜在色彩和构图

本报讯（记者吴鹏飞）10月8日至10月14日这一周的“每周一图”日前评出，网友“WLJKZ”的《金秋坝上》摘得“每周一图”，获得100元奖金，帖子还将置顶一周。

这次国庆加上中秋是8天长假，加上高速公路免收通行费，所以，很多网友选择了驾车外出旅游。长假过后，温岭摄影在线网友们上传的美景可以说是“爆棚”，这也让我们评委看花了眼。最终，在众多的作品中，网友“WLJKZ”的《金秋坝上》脱颖而出，摘得“每周一图”。《金秋坝上》发表于温岭摄影在线“行摄天下”版块，是一组组照，共3幅作品，原帖链接（http://bbs.wlnews.zjol.com.cn/forum.php?mod=viewthread&tid=328200）。这段时间，秋意正浓，应该是坝上风光最好的时节之一。这3幅作品中，第三幅应该是最漂亮的。这幅作品，首先在构图上十分到位，天际线在画面的三分之二处，增加了画面的层次和动感。画面的右方是几棵白桦树，构成了一个稳固的三角形，奠定了图片的整个重心。在画面的正中，是一群牛儿，位于中间的牛儿成为画面的第二视觉中心，也对画面的重心起到了平衡的作用。在牛儿行进的前方，留有一定的空间，视觉上给人一个向前的动感。此外，画面中的道路也起到了划分画面层次的作用。在色彩上，这幅作品也是可圈可点。蓝色的天空、白色的树干、黄色的草地、棕色的牛，使整幅画面的色彩十分丰富，也为这幅作品增色不少。

好了，本期的点评就到这里，大家也可以到温岭摄影在线发表自己对这幅作品的看法。“每周一图”评选活动还将继续进行，请大家赶紧到虎山论坛温岭摄影在线（网址：http://bbs.wlnews.zjol.com.cn/forum.php?gid=131）发图片吧！评上“每周一图”的，除了在摄影在线置顶一周外，还将获得100元奖金。

Classification of information 每日刊登

分类信息

●开业庆典 ●折扣活动 ●出租转让
●家政物流 ●综合信息 ●招聘招生

刊登热线：86144008 86144088

浙江实创物业
招聘秩序维护员，待遇从优。
要求：男性，35周岁以下，身高170厘米以上，初中以上文化程度，身体健康，退伍军人优先。
招聘热线:0576-86137111

世纪情缘® 婚介 www.zz.all.cc
全国连锁 婚介品牌
国家商务部特许连锁品牌
86123344
真实守信 保密 用心沟通 用心服务

厂房出租 可分割
城东开发区（10路公交车终点）
联系电话:13758635058

锦文装饰
专业的室内设计机构
地址:三星大道228号沃研中心对面
电话:0576-85224266

今日天气

城东	●多云 14℃-26℃	大溪	●多云 14℃-26℃
横峰	●多云 14℃-26℃	箬横	●多云 13℃-25℃
新河	●多云 13℃-25℃	泽国	●多云 14℃-26℃
城西	●多云 14℃-26℃	松门石塘	●多云 13℃-25℃

太平 ●多云 14℃-26℃

雷击事故受理电话：86127235 13566484318
如需详细气象信息请用固话拨打96121

★遗失启事★

●温岭市城北足达鑫鞋厂遗失开户许可证一本，开户核准号：3454000853001，开户银行：浙江银泰城市信用社石粘分社，开户账号：07716206012010000968 88，开户日期：2005年9月20日，声明作废。

●曹鑫星，女，遗失出生证一本，出生证号：M330182429，出生日期：2012年7月30日1时39分，声明作废。

●昆明市鲸鱼电机泵业有限公司温岭分公司遗失公章一枚，声明作废。

●魏永利遗失浙江广播电视大学普通专科毕业证书，证书号：970973，声明作废。

●温岭市林嘉瓶胆厂遗失开户许可证一本，开户核准号：J3454000780703，开户银行：中国农业银行温岭松门支行，开户账号：929501040002383，开户日期：2005年8月1日，声明作废。

★营业执照遗失公告★

●赵再法遗失温岭市工商行政管理局2008年10月14日核发的注册号为331081606025296的营业执照（副本），声明作废。

赵再法
2012年10月25日

★减资公告★

浙江豪成房地产有限公司拟向登记机关申请减少注册资本，由2亿元减少为1亿元，请债权人于公告发布之日起四十五日内向本公司提出清偿债权的请求。

浙江豪成房地产有限公司
2012年10月25日

★清算公告★

温岭市欣宇网络有限公司因股东会决议解散，拟向登记机关申请注销登记，根据《中华人民共和国公司法》有关规定，于2012年10月24日成立清算组，清算组由郑仙荣、韦苏芳组成，请债权人自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权。

温岭市欣宇网络有限公司
2012年10月25日

★2012年10月29日停电预告★

●停电线路名称：向东变：10kv箦头w415线
●计划停电时间：7:30—17:00
●停电范围：泽国镇箦头、天皇、竖石一带

温岭市供电局
2012年10月21日

★2012年10月30日停电预告★

●停电线路名称：向东变：10kv黄山w387线
●计划停电时间：7:30—18:30
●停电范围：泽国田洋里、山坑、湖头、百亩坦、西湾

●停电线路名称：下保站：10kv渭川992线
●计划停电时间：7:00—12:00
●停电范围：城西街道下保宅前村、渭川村、银泰百货基建一带

温岭市供电局
2012年10月22日

送水 娃哈哈
桶装饮用纯净水
天然矿物质水
合肥总代理 86217579 86227177