

市一院市级重点学科巡礼

# 守护无影灯下的生命

## ——记市第一人民医院麻醉科

本报通讯员 郑燕国  
王凌云

75岁的老人腹股沟疝嵌顿要做急诊手术，患有高血压、糖尿病、肾功能不全和喘息性慢性支气管炎，还有心肌梗塞病史，做过心脏支架置入术，长期服用抗凝药物，全身各系统处于虚弱的状态，这样的手术麻醉风险极高的病人却没有难倒市第一人民医院麻醉科。

市一院麻醉科是市医学重点学科。依靠精湛的麻醉技术，该科为大量复杂、危重病人麻醉，参与抢救，挽救了他们的生命。



资料图片

### 神秘的幕后英雄

与医院其他科室的医生相比，麻醉科的医生略显神秘。他们没有其他科室医生的名气大，也没有人冲着他们来挂号就诊，但每一台手术都离不开他们的全程监控。俗话说“外科医生治病，麻醉医生保命”，每一台手术的成功都离不开麻醉医生的帮助。

1989年10月，市一院麻醉科在原外科麻醉组的基础上成立，当时只有6名医生，9名护理人员。

经过20多年的发展，麻醉科逐步壮大，如今拥有医护人员54人，其中主任医师2人，副主任医师3人，硕士研究生2人。拥有10余台先进的麻醉机、多功能麻醉监护仪，还先后引进了全自动自体血液回输机、便携式纤支镜、神经丛刺激器、血液分析仪、充气式保温机、电子视频喉镜和索诺声超声仪等设备。

近年来，随着医院业务量、手术量的大幅增长，麻醉科以雄厚的实力、精湛的技术，跻身市医学重点学科行列。2000年起，已能开展心内直视手术麻醉，获各级课题立项6项，还先后承办首届台州市及市麻醉质控年会、市首届麻醉学术交流会，为全市麻醉医师提供交流学习的平台。

### 可视化技术降低麻醉风险

在老百姓的眼中，麻药到不到位，完全凭医生的个人经验和病人的配合程度。事实上，这是传统的麻醉技术。以前，临床麻醉操作完全是盲探穿刺，神经阻滞中的臂丛阻滞、硬膜外腔穿刺、蛛网膜下腔穿刺等操作的进针位置与深度，完全凭借麻醉医生根据手感、患者的体表骨骼标志以及与神经丛神经干的关系等决定。

随着麻醉学科的发展，麻醉可视化技术在麻醉领域广泛应用，通过借助一

些工具和仪器，麻醉医生可以清楚地看到置入病人体内的导管和穿刺针的位置，大大提高了穿刺的准确性和成功率，减少盲目穿刺麻醉管所带来的损伤。

近年来，市一院麻醉科大力推广和应用麻醉可视化设备和技术，在原先拥有便携式纤支镜和视屏喉镜的基础上，今年，该院又投入巨资，在台州范围内率先引进索诺声便携式超声仪。索诺声S-NERVE超声仪是专为麻醉医师设计的一款便携式仪器。目前，在医学发达国家

已成为手术间的标准配置，国内各大医院麻醉科也在陆续配置。

“在超声显像下，麻醉医生能够动态地观察到需要麻醉的神经是否被麻醉药包绕，麻醉效果更为确切。”该院麻醉科主任许建军介绍说，“通过超声检查，可以发现病人解剖变异，个性化地制定穿刺路径，而且不需要病人配合，可在深度镇静下实施穿刺操作，病人的舒适度和安全性大大地提高了，符合目前舒适化医疗的趋势。”

### 麻醉学发展成就舒适化医疗

“做完了吗?一点也不痛!”刚做完无痛胃镜检查的吴女士竟有点不相信这是真的，想起多年前的胃镜检查经历，她心有余悸，“当时做胃镜真的很难受，一直想呕吐。”而这次无痛胃镜让吴女士摆脱了胃镜检查的痛苦。

随着社会的发展和生活水平的提高，人们对医疗服务也提出了更高的要求。在解决诊断准确性和治疗安全性问题的同时，医疗服务面临的另一个重要问题是医疗诊治过程中的舒适性。

近年来，该院在无痛检查治疗、舒适麻醉、术后镇痛、疼痛治疗等方面发挥了重大作用，为众多患者提供了医疗全过程的无痛化体验。除了开展无痛胃镜，还开展了无痛人流、无痛肠镜、分娩镇痛和多模式术后镇痛等舒适化医疗。2004年1月，该院还开设了疼痛门诊。2006年，开设了疼痛专家门诊，采用微创技术，开展慢性颈肩腰腿痛和软组织疼痛、癌性疼痛诊治。无论是在术中、术后还是日常生活中，无痛技术都极大地提高了病人的生活质量，有效地降低和避

免了治疗和疼痛带来的不适。

许建军举例说，最常见的胃、肠镜检查，很多病人可能会因疼痛、精神紧张等，发生食管、肠痉挛，使内镜插入困难，甚至引发意外；一些开胸患者在手术后，因伤口疼痛而不敢正常呼吸、咳嗽，致使有痰咳不出来，引发肺部感染。舒适化医疗，不仅能降低病人生理和心理的痛苦，也能减少手术并发症，体现了现代医疗人性化的特点。作为“舒适化医疗”发展的主导学科，麻醉科将再上新台阶。

### 健康相对论

## 穿了15年高跟鞋，女士拄拐走路

### 专家称：鞋跟4厘米以下的鞋子最合适

在你的少女时代，是否梦想着穿一双漂亮的高跟鞋呢？它或许会成为美丽的代言，成熟的骄傲。但最近微博上一则关于高跟鞋的新闻却与美丽无关：31岁的陈女士，穿了15年高跟鞋，脚骨凸出一大块，站一会儿就会痛，如今换上平底鞋，脚后跟、小腿依然疼痛，拄着拐棍才能走路。

在专家看来，陈女士的遭遇并非不可思议。高跟鞋可以让女性显得高挑一些、窈窕一些，但也会对健康造成一些损害。医生建议，平时多穿平底鞋；即使要穿高跟鞋，也要尽量选择鞋跟在4厘米以下的低跟鞋。

### 穿高跟鞋患腰疾，走不了路

31岁的陈娟是郑州市一所培训学校的英语老师。她的身高只有1.5米，高跟鞋成了其出门的必需品。本来爱逛街的她，近期变得越来越“宅”——她的双脚大脚趾严重变形，站一会儿就会疼。

陈娟从16岁上高中那年就开始穿高跟鞋。“除了上体育课，我几乎没穿过平底鞋。后来工作了，单位组织旅游，我也是穿着高跟鞋出行。”

穿了几年高跟鞋，她的双脚大脚趾外侧凸出了“大疙瘩”。虽然穿凉鞋时不美观，但陈娟没太在意。

最近，她只要穿上高跟鞋，站一会儿，脚上的“大疙瘩”就会疼。换上平底鞋，脚后跟、小腿疼，拄着拐棍才能走路。

前几天，她到郑州市骨科医院检查。医生诊断，她患上了重度拇外翻，需要手术治疗，而罪魁祸首就是脚上的高跟鞋。

### “新时代的裹脚布”会给腰和脚带来麻烦

湖南省株洲市某医院的谭医生称，穿高跟鞋能起到提足跟、挺胸、翘臀的作用，增加女性的美，但长时间穿着鞋跟过高的鞋子，会给腰部 and 脚部带来麻烦。

“提、挺、翘，容易导致脊椎生理曲度改变，其改变机制是盆骨与脊椎之间的角度变大；腰椎的后弯曲度变小；脊椎的重力传承发生改变，致使腰椎的小关节及椎间盘的受力点发生改变，引发腰椎小关节炎症和椎间盘突出。”谭医生说，“另外，小腿关节肌肉长时间处于一种收缩状态，会使小腿肌肉韧带发生增生肥厚，出现方形肌；下肢缩短，还会引发膝关节炎。”

谭医生比划着说：“人的体重集中在足跟、第一跖趾关节、外侧圆（也就是小脚趾一侧）。穿上高跟鞋后，受力点前移至前脚掌，受力增加，此处关节长期负荷过重，加之受力不均，出现代偿性改变，体现为关节囊的肥厚增生增大，产生关节炎及大脚趾外翻症状，即‘大疙瘩’，可能还会导致平底足。”

在临床中，像陈娟这样的症状，谭医生见过不少。有人将高跟鞋视为“新时代裹脚布”。新中国成立前，人们很少有这些病。而现在城市女性不少有大脚趾外翻的症状，老师、售货员、空姐等习惯了久站的女性，更是这类病患的重灾区。

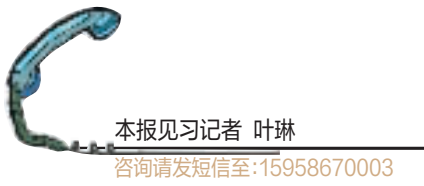
### 穿高跟鞋不当可能影响生育

把高跟鞋比喻成“新时代裹脚布”，不禁令人咋舌。现代爱美的女性能弃高跟鞋于不顾吗？谭医生说，其实穿高跟鞋是有讲究的，“选择多高的鞋子，怎么穿……搞清楚了，爱美的同时还可远离疾患。”

谭医生建议，最好选择鞋跟在4厘米以下的低跟鞋，不要选择鞋头很尖的那种。“如果一定要穿鞋跟很高的鞋，可以在脚掌前部垫上软的鞋垫，所穿时间也不要太长，两小时内至少休息20分钟。此外，当天回家后最好泡个热水脚，按摩腰部、小腿及脚趾，改善血液循环，舒缓全身肌肉。”

穿高跟鞋可能影响生育，这并不是危言耸听。谭医生说，生育年龄以下的女孩尽量不要穿，“因为穿高跟鞋可能导致女性骨盆狭小，影响未来生育。”他强调，16岁以内的女孩及一些颈腰椎病人及平衡力差的人也不要穿。

综合《河南商报》、《长株潭报》



本报见习记者 叶琳

咨询请发短信至:15958670003

## 生长发育快，当心长出萎缩纹

问：我今年18岁，最近，我发现小腿肚上长有红血丝，像妊娠纹一样。请问这是什么情况？这个纹能消失吗？

市第一人民医院皮肤科副主任医师林世庄答：那不是妊娠纹，而是青春期萎缩纹，是青少年中很常见的一种皮肤病，由真皮层弹性纤维断裂所致。引起弹性纤维断裂的有以下几个原因：一是青春期的发育速度，弹性纤维被撕断；二是过度肥胖，骨骼和肌肉或脂肪的体积增加过快，超过皮肤的延长速度，导致真皮的弹力纤维被拉断；三是某些内分泌疾病，糖皮质激素分泌过多，弹性纤维分解而断裂（糖皮质激素可以促使蛋白质纤维分解）；四是口服某些糖皮质激素类药物，弹性纤维分解而断裂；五是长期服用激素类外用药物，弹性纤维分解而断裂。

青春萎缩纹主要出现在大腿内侧、腰、腹等部位，表现为红色、淡白色交替分布的西瓜纹样的条索状皮纹，一般有多条，不痛不痒，对健康也没什么影响，之后会慢慢淡下去，逐渐消退的，所以不用太担心。但如果是由于内分泌疾病、滥用激素而造成的，则应该及时找医生做出正确处理。



## 少用护垫，多用温开水清洗

问：我平时习惯用护垫，不用就没有安全感。这个月的经期结束后，我突然感觉外阴很痒，晚上用热水洗的时候，发现私处皮肤长了一些疙瘩。请问这是不是使用护垫过敏了？

市第一人民医院妇产科主任医师李敏答：这可能是过敏引起的。除了月经期刚开始或快结束量少的时候外，建议不要使用卫生护垫。护垫后面的胶制品是不透气的，紧贴着女性的私处，使之总处于潮湿、温暖的环境中，特别适合细菌的生长，容易造成真菌感染、阴道炎症等。

如果使用护垫过敏引起皮肤红肿、瘙痒等，可以擦些达克宁等外用药物，还可以吃一些抗过敏的药。但千万不能挠，再怎么痒也要忍住。

此外，女性的私处肌肤特别敏感，所以，为了健康，最好每天晚上都用温水清洁私处；在选择护垫时，应尽量选纯棉的，透气性好的。选择内裤也一样，内裤洗后最好用开水烫一下。

