

市一院市级重点学科巡礼

守护无影灯下的生命

——记市第一人民医院麻醉科

本报通讯员 郑燕国
王凌云

75岁的老人腹股沟疝嵌顿要做急诊手术，患有高血压、糖尿病、肾功能不全和喘息性慢性支气管炎，还有心肌梗塞病史，做过心脏支架置入术，长期服用抗凝药物，全身各系统处于虚弱的状态，这样的手术麻醉风险极高的病人却没有人难倒市第一人民医院麻醉科。

市一院麻醉科是市医学重点学科。依靠精湛的麻醉技术，该科为大量复杂、危重病人麻醉，参与抢救，挽救了他们的生命。



资料图片

神秘的幕后英雄

与医院其他科室的医生相比，麻醉科的医生略显神秘。他们没有其他科室医生的名气大，也没有人冲着他们来挂号就诊，但每一台手术都离不开他们的全程监控。俗话说“外科医生治病，麻醉医生保命”，每一台手术的成功都离不开麻醉医生的帮助。

1989年10月，市一院麻醉科在原外科麻醉组的基础上成立，当时只有6名医生，9名护理人员。

经过20多年的发展，麻醉科逐步壮大，如今拥有医护人员54人，其中主任医师2人，副主任医师3人，硕士研究生2人。拥有10余台先进的麻醉机、多功能麻醉监护仪，还先后引进了全自动自体血液回输机、便携式纤支镜、神经丛刺激器、血液分析仪、充气式保温机、电子视频喉镜和索诺声超声仪等设备。

近年来，随着医院业务量、手术量的大幅增长，麻醉科以雄厚的实力、精湛的技术，跻身市医学重点学科行列。2000年起，已能开展心内直视手术麻醉，获各级课题立项6项，还先后承办首届台州市及市麻醉质控年会、市首届麻醉学术交流会，为全市麻醉医师提供交流学习的平台。

可视化技术降低麻醉风险

在老百姓的眼中，麻药到不到位，完全凭医生的个人经验和病人的配合程度。事实上，这是传统的麻醉技术。以前，临床麻醉操作完全是盲探穿刺，神经阻滞中的臂丛阻滞、硬膜外腔穿刺、蛛网膜下腔穿刺等操作的进针位置与深度，完全凭借麻醉医生根据手感、患者的体表骨骼标志以及与神经丛神经干的关系等决定。

随着麻醉学科的发展，麻醉可视化技术在麻醉领域广泛应用，通过借助一

些工具和仪器，麻醉医生可以清楚地看到置入病人体内的导管和穿刺针的位置，大大提高了穿刺的准确性和成功率，减少盲目穿刺和阻滞所带来的损伤。

近年来，市一院麻醉科大力推广和应用麻醉可视化设备和技术，在原先拥有便携式纤支镜和视屏喉镜的基础上，今年，该院又投入巨资，在台州范围内率先引进索诺声便携式超声仪。索诺声S-NERVE超声仪是专为麻醉医师设计的一款便携式仪器。目前，在医学发达国家

已成为手术间的标准配置，国内各大医院麻醉科也在陆续配置。

“在超声显像下，麻醉医生能够动态地观察到需要麻醉的神经是否被麻醉药包绕，麻醉效果更为确切。”该院麻醉科主任许建军介绍说，“通过超声检查，可以发现病人解剖变异，个性化地制定穿刺径路，而且不需要病人配合，可在深度镇静下实施穿刺操作，病人的舒适度和安全性大大地提高了，符合目前舒适化医疗的趋势。”

麻醉学发展成就舒适化医疗

“做完了吗？一点也不痛！”刚做完无痛胃镜检查的吴女士竟有点不相信这是真的，想起多年前的胃镜检查经历，她心有余悸，“当时做胃镜真的很难受，一直想呕吐。”而这次无痛胃镜让吴女士摆脱了胃镜检查的痛苦。

随着社会的发展和生活水平的提高，人们对医疗服务也提出了更高的要求。在解决诊断准确性和治疗安全性问题的同时，医疗服务面临的另一个重要问题是医疗诊治过程中的舒适性。

近年来，该院在无痛检查治疗、舒适麻醉、术后镇痛、疼痛治疗等方面发挥了重大作用，为众多患者提供了医疗全过程的无痛化体验。除了开展无痛胃镜，还开展了无痛人流、无痛肠镜、分娩镇痛和多模式术后镇痛等舒适化医疗。2004年1月，该院还开设了疼痛门诊。2006年，开设了疼痛专家门诊，采用微创技术，开展慢性颈肩腰腿痛和软组织疼痛、癌性疼痛诊治。无论是在术中、术后还是日常生活中，无痛技术都极大地提高了病人的生活质量，有效地降低和避

免了治疗和疼痛带来的不适。

许建军举例说，最常见的胃、肠镜检查，很多病人可能会因疼痛、精神紧张等，发生食管、肠痉挛，使内镜插入困难，甚至引发意外；一些开胸患者在手术后，因伤口疼痛而不敢正常呼吸、咳嗽，致使有痰咳不出来，引发肺部感染。舒适化医疗，不仅能降低病人生理和心理的痛苦，也能减少手术并发症，体现了现代医疗人性化的特点。作为“舒适化医疗”发展的主导学科，麻醉科将再上新台阶。

健康相对论

穿了15年高跟鞋，女士拄拐走路

专家称：鞋跟4厘米以下的鞋子最合适

在你的少女时代，是否梦想着穿一双漂亮的高跟鞋呢？它或许会成为美丽的代言，成熟的骄傲。但最近微博上一则关于高跟鞋的新闻却与美丽无关：31岁的陈女士，穿了15年高跟鞋，脚骨凸出一大块，站一会儿就会痛，如今换上平底鞋，脚后跟、小腿依然疼痛，拄着拐棍才能走路。

在专家看来，陈女士的遭遇并非不可思议。高跟鞋可以让女性显得高挑一些、窈窕一些，但也会对健康造成一些损害。医生建议，平时多穿平跟鞋；即使要穿高跟鞋，也要尽量选择鞋跟在4厘米以下的低跟鞋。

穿高跟鞋患腰疾，走不了路

31岁的陈娟是郑州市一所培训学校的英语老师。她的身高只有1.5米，高跟鞋成了其出门的必需品。本来爱逛街的她，近期变得越来越“宅”——她的双脚大脚趾严重变形，站一会儿就会疼。

陈娟从16岁上高中那年就开始穿高跟鞋。“除了上体育课，我几乎没穿过平底鞋。后来工作了，单位组织旅游，我也是穿着高跟鞋出行。”

穿了几年高跟鞋，她的双脚大脚趾外侧凸出了“大疙瘩”。虽然穿凉鞋时不美观，但陈娟没太在意。

最近，她只要穿上高跟鞋，站一会儿，脚上的“大疙瘩”就会疼。换上平底鞋，脚后跟、小腿疼，拄着拐棍才能走路。

前几天，她到郑州市骨科医院检查。医生诊断，她患上了重度拇外翻，需要手术治疗，而罪魁祸首就是脚上的高跟鞋。

“新时代的裹脚布”会给腰和脚带来麻烦

湖南省株洲市某医院的谭医生称，穿高跟鞋能起到提足跟、挺胸、翘臀的作用，增加女性的美，但长时间穿着鞋跟过高的鞋子，会給腰部和脚部带来麻烦。

“提、挺、翘，容易导致脊椎生理曲度改变，其改变机制是盆骨与脊椎之间的角度变大；腰椎的后弯曲度变小；脊椎的重力传承发生改变，致使腰椎的小关节及椎间盘的受力点发生改变，引发腰椎小关节炎和椎间盘突出。”谭医生说，“另外，小腿关节肌肉长时间处于一种收缩状态，会使小腿肌肉韧带发生增生肥厚，出现方形肌；下肢缩短，还会

引起腰椎生理曲度改变，体

现为关节囊的肥厚增粗增大，产生关节炎及大脚趾外翻症状，即‘大疙瘩’，可能还会导致平底足。”

在临床中，像陈娟这样的症状，谭医生见过不少。有人将高跟鞋视为“新时代裹脚布”。新中国成立前，人们很少有这些病。而现在城市女性不少有大脚趾外翻的症状，老师、售货员、空姐等习惯了久站的女性，更是这类病患的重灾区。

穿高跟鞋不当可能影响生育

把高跟鞋比喻成“新时代裹脚布”，不禁令人咋舌。现代爱美的女性能弃高跟鞋于不顾吗？谭医生说，其实穿高跟鞋是有讲究的，“选择多高的鞋子，怎么穿……搞清楚了，爱美的同时还可远离疾患。”

谭医生建议，最好选择鞋跟在4厘米以下的低跟鞋，不要选择鞋头很尖的那种。“如果一定要穿鞋跟很高的鞋，可以在脚掌前部垫上软的鞋垫，所穿时间也不要太长，两小时内至少休息20分钟。此外，当天回家后最好泡个热水脚，按摩腰部、小腿及脚趾，改善血液循环，舒缓全身肌肉。”

穿高跟鞋可能影响生育，这并不是危言耸听。谭医生说，生育年龄以下的女孩尽量不要穿，“因为穿高跟鞋可能导致女性骨盆狭小，影响未来生育。”他强调，16岁以下的女孩及一些颈腰椎病人及平衡力差的人也不要穿。

综合《河南商报》、《长株潭报》



本报见习记者 叶琳

咨询请发短信至：15958670003

生长发育快，当心长出萎缩纹

问：我今年18岁，最近，我发现小腿肚上长有红血丝，像妊娠纹一样。请问这是什么情况？这个纹能消失吗？

市第一人民医院皮肤科副主任医师林世庄答：那不是妊娠纹，而是青春期萎缩纹，是青少年中很常见的一种皮肤病，由真皮层弹性纤维断裂所致。引起弹性纤维断裂的有以下几个原因：一是青春期快速发育，弹性纤维的生成慢于机体的发育速度，弹性纤维被撕断；二是过度肥胖，骨骼和肌肉或脂肪的体积增加过快，超过皮肤的延长速度，导致真皮的弹力纤维被拉断；三是某些内分泌疾病，糖皮质激素分泌过多，弹性纤维分解而断裂（糖皮质激素可以促使蛋白质纤维分解）；四是口服某些糖皮质激素类药物，弹性纤维分解而断裂；五是长期服用激素类外用药，弹性纤维分解而断裂。

青春萎缩纹主要出现在大腿内侧、腰、腹等部位，表现为红色、淡白色交替分布的西瓜纹样的条索状皮纹，一般有多条，不痛不痒，对健康也没什么影响，之后会慢慢淡下去，逐渐消退的，所以不用太担心。但如果是由于内分泌疾病、滥用激素而造成的，则应该及时找医生做出正确处理。



少用护垫，多用温开水清洗

问：我平时习惯用护垫，不用就没有安全感。这个月的经期结束后，我突然感觉外阴很痒，晚上用热水洗的时候，发现私处皮肤长了一些疙瘩。请问这是不是使用护垫过敏了？

市第一人民医院妇产科主任医师李敏答：这可能是过敏引起的。除了月经期刚开始或快结束量少的时候外，建议不要使用卫生护垫。护垫后面的胶制品是不透气的，紧贴着女性的私处，使之总处于潮湿、温暖的环境中，特别适合细菌的生长，容易造成真菌感染、阴道炎症等。

如果使用护垫过敏引起皮肤红肿、瘙痒等，可以擦些达克宁等外用药物，还可以吃一些抗过敏的药。但千万不能挠，再怎么痒也要忍住。

此外，女性的私处肌肤特别敏感，所以，为了健康，最好每天晚上都用温水清洁私处；在选择护垫时，应尽量选纯棉的，透气性好的。选择内裤也一样，内裤洗后最好用开水烫一下。

