

市一院市级重点学科巡礼

用心追求微观世界

——记市第一人民医院神经内科

本报记者 江玲雅

临床医学教育之父奥斯勒在1903年的题为《行医的金科玉律》的演讲中说：“行医是一种艺术而非交易，是一种使命而非行业。在这个使命当中，用心要如同用脑。”走进市第一人民医院神经内科，这里有这么一群人，他们德艺双馨，在微观的世界里执著地追求着艺术的使命，他们正用实力赢得社会的认可。



资料图片

“你们虽年轻，但已是一支特别能战斗的团队”

市一院神经内科是一个正在成长中的年轻科室。1996年4月，在原内科神经学组（1981年）的基础上，成立了神经内科独立专科。16年来，经过全科医护人员的努力，神经内科已初具集医、教、研、预防为一体，急诊、门诊、病区一条龙服务的模式，也成为了我省县市级医院规模最大的神经内科之一。

市一院神经内科分3个病区，设床位114张。并设有神经内科门诊（普通门诊、专家门诊）、神经内科急诊、神经病学教研室、神经电生理室。科室人才结构合理，技术力量雄厚，共有医护人员73人，包括主任医师2人，副主任医师5人，其中硕士研究生6人。科室秉承“传、帮、带”的优良文化，通过一个重病人的抢救，一次次的外出进修学习，使全科人员具备了扎实的诊疗技术，能满足不同患者的需求。

该科室医疗设备完善，配备有呼吸机、多功能心电监护仪、康复器械等先进仪器设备。结合医院配备的CT、核磁共振、DSA、彩超、脑电图仪等仪器设备，科室可完成所有脑血管的筛查，对专业的常见病、多发病的诊治拥有丰富的经验，对疑难病、危重症的诊断准确、抢救成功率高，尤其对脑血管病、癫痫、颅内感染性疾病、周围神经病变、脊髓病变、头痛、眩晕的系统规范诊治有独到之处，脑血管造影及介入治疗诊疗技术在市内处于领先水平。据了解，该科室年收治病人4000余人次，门诊30000余人次。

不断学习，造就扎实过硬的技术

作为市重点学科之一的市一院神经内科，坚持以质量求生存，以技术专长树立科室品牌，以优质服务赢得病人的信任。近年来，高血压、脑血管等疾病引发的中风患者数量逐年上升，患者死亡率、致残率上升。为解除此类患者病痛，该科室不断学习先进的科学医疗技术，开展特色诊疗项目，其扎实过硬的技术在市内享有盛誉。

神经介入治疗是神经内科的新技术项目之一，该技术代表了最新的脑血管病治疗研究

方向，体现了专业发展水平。该科室已成功开展脑血管造影100余台，颅内动脉瘤弹簧圈栓塞介入治疗、颅内动脉狭窄支架植入术等技术项目，病员反映良好。该检查及治疗技术让广大病员得到高科技、创伤小、恢复快、痛苦小的诊疗服务。

脑梗塞溶栓治疗是对脑梗塞发病在4.5小时之内的病人，以药物使血管内血栓溶解，达到血管再通的目的，从而使血流受阻的脑组织重新获

得血液供应的疗法。该疗法降低了致残率、死亡率，提高了病人的生活质量。目前，科室已成功治疗了10余例病人。

为提高诊疗水平，多年来，该科室不断学习，持续改进，使整体专业素质和业务水平得到了不断提高。“病人第一、质量第一、服务第一”是市一院神经内科的服务宗旨。科室主任金友雨说：“我们将发扬团队精神，将临床实践与科研有机创新结合，为保障人民群众的身体健康作出努力。”

“谢谢你们，让我感到家的温馨”

科室拥有一支资深的护理专业队伍，她们以良好的专业素质和丰富的临床护理经验，为患者提供心理护理、饮食指导、康复训练、健康促进等全方位的服务。她们细心、关心、主动交代“有事情找我”等，让患者安心、省心、放心。

走进市一院神经内三505房间，责任护士朱倩正给阿婆

们讲笑话，乐得阿婆们笑翻了天。这位被阿婆们称为“闺女”的朱倩很贴心，开饭时她帮着每位病人把饭菜端到床前，为生活不能自理的病人喂饭、洗头、擦身子，空闲时逗阿婆们开心，让她们尽可能地感受到家的温馨。

责任护士吴爱芬负责的是抢救室患者，27床的患者大便失禁，检查当日稀便不断地从

肛门溢出，两次比较多的大便后，吴爱芬用棉条给病人塞肛，每隔一小时更换棉条。患者家属看了后无不感叹：“护士真是个平凡而伟大的职业！”

正是这种“润物细无声”的优质服务和人文关怀，打造了科室良好的医患关系，使每一位入住神经内科病房的人，无论患者还是家属，都能感受到无微不至的关爱。

长时间低头容易引起颈椎病

市第一人民医院骨科副主任医师张维康表示，像小敏这样的患者不在少数。颈椎病发病年轻化是近年来患者就诊的一大特点。颈椎病过去多发于40岁以上，而现在二三十岁的患者多得很，像小敏这种十几岁就有颈椎病的，也不是个例。

“引发颈椎病的主要原因是坐姿不正确。长时间保持一个姿势不变，就属于坐姿不正确，容易得颈椎病。”张维康解释道，“现在有很多青少年沉迷于网络，整天坐在电脑前一动不动，脖子有时好几个小时都可能保持着同一个姿势，脊柱常处于固定的姿势，最容易造成颈椎病了。”他还提醒：一些整天和电脑打交道的、长时间低头工作的人，如果不纠正这些错误的姿势，也是很容易得颈椎病的。

分清类型再治疗

颈椎病的症状主要表现为颈肩痛、头晕头痛、上肢麻木、耳鸣、视力模糊、两上肢麻木等。

“一旦发现自己有了颈椎病的症状，千万不要盲目用药。一定要先到医院检查，确定是哪种类型的颈椎病。”张维康提醒道。

颈椎病有5种类型，其中一种是脊髓型颈椎病，最突出的表现是手脚无力，走路就像踩棉花。“如果经医院鉴定是脊髓型颈椎病，那就需要手术了。”

神经型颈椎病、椎动脉型颈椎病、植物神经型颈椎病和混合型颈椎病是颈椎病的另外4种类型。张维康表示，“除了脊髓型颈椎病需要手术外，其他类型的只需改变不良的姿势就行了。如果病情稍微严重一点的，可以做一下针灸推拿，用一些消炎止痛、舒经活血的口服药。”

每隔一小时 抬头看看天花板

对于现在多数年轻人出现的“电脑脖”现象，张维康给出了一些建议：正确的姿势对于长时间使用电脑的人来说十分重要；除此之外，平时要增加锻炼，如打羽毛球、游泳等；空闲的时候，也可以做做颈部保健操，先双手叉腰，然后把头往后仰，反复做几次，就可以起到保护颈椎的作用。

一些平时工作需要长时间低头的人群，可以每隔一小时抬头看看天花板，也可起身活动一下颈部及周身关节；睡觉时要打破常规，枕头不要枕在脑袋下，而是枕在脖子下方。

牙齿偏黄，要分情况洗牙

问：我每天早晚都会刷牙，可牙齿还是黄黄的。和朋友一起玩的时候，我感觉特别不好意思。请问去医院洗牙能把我的牙齿洗白吗？

市第一人民医院口腔科主任医师蔡敏秋答：这要根据牙齿的情况来看。第一种情况是污垢附着在牙齿表面，这是可以通过洗牙来清除掉的。我们吃了各种食物后，牙面上会留下食物的残渣，嗜好烟、茶的人还会在牙面上形成烟垢、茶渍，单靠每天早晚刷牙是很难清除干净的，即使认真刷牙还是有一些地方刷不到。久而久之，这些食物的残渣，加上唾液中钙、磷等矿物质的沉积就形成了牙结石。此时，可通过洗牙去掉牙面上的菌斑、色素、牙垢和牙结石，还能起到治疗牙周疾病的作用。

第二种情况是牙齿自身有问题，如牙齿发育不好、偏黄或偏黑等。如果觉得牙齿黄得厉害，可以通过冷光美白的方式改善，其原理是通过冷光将药物渗透到牙齿组织中去，达到美白的效果。它属于化学漂白的一种，对牙齿釉质的伤害极大，容易令牙本质失去必要的保护而出现冷热过敏的状况，而且，冷光美白需要几个疗程，做完冷光美白一年后，牙齿很有可能又会被“打回原形”。目前，在市一院还不能做冷光美白。



失眠症越早治疗越好

问：我今年21岁，最近老是失眠，每晚都是22点左右就上床了，可都要辗转到0点以后才能睡着。而且，我早上五六点钟就醒了。请问有什么方法可以帮我改善睡眠情况？

市第一人民医院失眠门诊副主任医师王宏答：根据描述，患者应该是压力导致情绪紧张、波动引起的失眠。过于繁忙，或学习负担过重以及生活压力很大的人，都有可能患上失眠症。

临床实践证明，失眠症越早治疗越好，主要的治疗方法是药物和心理同时治疗。建议这位患者到我们失眠门诊做一个详细的检查，我们将通过让患者做关于心理、情绪问题的心理测试来帮助他找到失眠的原因，然后对症下药，因病施治。



入秋天凉，添件背心保护肠道

问：最近，我躺在床上时，总感觉肚脐周围一阵阵酸痛。我的腹部没有受过伤，用手按压也不痛。请问，这是不是神经痛？

市第一人民医院普外科副主任医师戴灵波答：这应该不是神经痛，就描述情况来看，可能是肠道受了刺激，得了肠易激综合征。情绪因素、饮食、药物或激素均可诱发或加重这种高张力的胃肠道运动。

入秋季节天气变化快，特别是晚上，气温相对较低，易受寒，建议市民晚上睡觉的时候添一件背心，这样就能改善酸痛的情况了。



坐姿不当，当心患上“电脑脖”

本报记者 王晓 见习记者 叶琳

众所周知，“鼠标手”是因为长时间使用电脑造成的。但是，电脑给人带来的另一种伤害——“电脑脖”，却没有引起人们的注意。

小敏是一名18岁的高中生，平时最大的爱好就是上网聊天、看偶像剧，每天几乎都要到凌晨才睡觉。最近，她感觉脖子发麻，肩膀疼得不行，好像有个钉子钉在肩膀处的骨头上似的，一阵阵钻心的疼，用手怎么敲、怎么揉都没有用，一扭头还“咔咔”作响。到医院一检查，才知道是得了颈椎病，俗称“电脑脖”。

长时间低头容易引起颈椎病

市第一人民医院骨科副主任医师张维康表示，像小敏这样的患者不在少数。颈椎病发病年轻化是近年来患者就诊的一大特点。颈椎病过去多发于40岁以上，而现在二三十岁的患者多得很，像小敏这种十几岁就有颈椎病的，也不是个例。

“引发颈椎病的主要原因是坐姿不正确。长时间保持一个姿势不变，就属于坐姿不正确，容易得颈椎病。”张维康解释道，“现在有很多青少年沉迷于网络，整天坐在电脑前一动不动，脖子有时好几个小时都可能保持着同一个姿势，脊柱常处于固定的姿势，最容易造成颈椎病了。”他还提醒：一些整天和电脑打交道的、长时间低头工作的人，如果不纠正这些错误的姿势，也是很容易得颈椎病的。

分清类型再治疗

颈椎病的症状主要表现为颈肩痛、头晕头痛、上肢麻木、耳鸣、视力模糊、两上肢麻木等。

“一旦发现自己有了颈椎病的症状，千万不要盲目用药。一定要先到医院检查，确定是哪种类型的颈椎病。”张维康提醒道。

颈椎病有5种类型，其中一种是脊髓型颈椎病，最突出的表现是手脚无力，走路就像踩棉花。“如果经医院鉴定是脊髓型颈椎病，那就需要手术了。”

神经型颈椎病、椎动脉型颈椎病、植物神经型颈椎病和混合型颈椎病是颈椎病的另外4种类型。张维康表示，“除了脊髓型颈椎病需要手术外，其他类型的只需改变不良的姿势就行了。如果病情稍微严重一点的，可以做一下针灸推拿，用一些消炎止痛、舒经活血的口服药。”

每隔一小时 抬头看看天花板

对于现在多数年轻人出现的“电脑脖”现象，张维康给出了一些建议：正确的姿势对于长时间使用电脑的人来说十分重要；除此之外，平时要增加锻炼，如打羽毛球、游泳等；空闲的时候，也可以做做颈部保健操，先双手叉腰，然后把头往后仰，反复做几次，就可以起到保护颈椎的作用。

一些平时工作需要长时间低头的人群，可以每隔一小时抬头看看天花板，也可起身活动一下颈部及周身关节；睡觉时要打破常规，枕头不要枕在脑袋下，而是枕在脖子下方。

本报见习记者 叶琳

咨询请发短信至：15958670003

牙齿偏黄，要分情况洗牙

问：我每天早晚都会刷牙，可牙齿还是黄黄的。和朋友一起玩的时候，我感觉特别不好意思。请问去医院洗牙能把我的牙齿洗白吗？

市第一人民医院口腔科主任医师蔡敏秋答：这要根据牙齿的情况来看。第一种情况是污垢附着在牙齿表面，这是可以通过洗牙来清除掉的。我们吃了各种食物后，牙面上会留下食物的残渣，嗜好烟、茶的人还会在牙面上形成烟垢、茶渍，单靠每天早晚刷牙是很难清除干净的，即使认真刷牙还是有一些地方刷不到。久而久之，这些食物的残渣，加上唾液中钙、磷等矿物质的沉积就形成了牙结石。此时，可通过洗牙去掉牙面上的菌斑、色素、牙垢和牙结石，还能起到治疗牙周疾病的作用。

第二种情况是牙齿自身有问题，如牙齿发育不好、偏黄或偏黑等。如果觉得牙齿黄得厉害，可以通过冷光美白的方式改善，其原理是通过冷光将药物渗透到牙齿组织中去，达到美白的效果。它属于化学漂白的一种，对牙齿釉质的伤害极大，容易令牙本质失去必要的保护而出现冷热过敏的状况，而且，冷光美白需要几个疗程，做完冷光美白一年后，牙齿很有可能又会被“打回原形”。目前，在市一院还不能做冷光美白。



失眠症越早治疗越好

问：我今年21岁，最近老是失眠，每晚都是22点左右就上床了，可都要辗转到0点以后才能睡着。而且，我早上五六点钟就醒了。请问有什么方法可以帮我改善睡眠情况？

市第一人民医院失眠门诊副主任医师王宏答：根据描述，患者应该是压力导致情绪紧张、波动引起的失眠。过于繁忙，或学习负担过重以及生活压力很大的人，都有可能患上失眠症。

临床实践证明，失眠症越早治疗越好，主要的治疗方法是药物和心理同时治疗。建议这位患者到我们失眠门诊做一个详细的检查，我们将通过让患者做关于心理、情绪问题的心理测试来帮助他找到失眠的原因，然后对症下药，因病施治。



入秋天凉，添件背心保护肠道

问：最近，我躺在床上时，总感觉肚脐周围一阵阵酸痛。我的腹部没有受过伤，用手按压也不痛。请问，这是不是神经痛？

市第一人民医院普外科副主任医师戴灵波答：这应该不是神经痛，就描述情况来看，可能是肠道受了刺激，得了肠易激综合征。情绪因素、饮食、药物或激素均可诱发或加重这种高张力的胃肠道运动。

入秋季节天气变化快，特别是晚上，气温相对较低，易受寒，建议市民晚上睡觉的时候添一件背心，这样就能改善酸痛的情况了。



分清类型再治疗

颈椎病的症状主要表现为颈肩痛、头晕头痛、上肢麻木、耳鸣、视力模糊、两上肢麻木等。

“一旦发现自己有了颈椎病的症状，千万不要盲目用药。一定要先到医院检查，确定是哪种类型的颈椎病。”张维康提醒道。

颈椎病有5种类型，其中一种是脊髓型颈椎病，最突出的表现是手脚无力，走路就像踩棉花。“如果经医院鉴定是脊髓型颈椎病，那就需要手术了。”

神经型颈椎病、椎动脉型颈椎病、植物神经型颈椎病和混合型颈椎病是颈椎病的另外4种类型。张维康表示，“除了脊髓型颈椎病需要手术外，其他类型的只需改变不良的姿势就行了。如果病情稍微严重一点的，可以做一下针灸推拿，用一些消炎止痛、舒经活血的口服药。”

每隔一小时 抬头看看天花板

对于现在多数年轻人出现的“电脑脖”现象，张维康给出了一些建议：正确的姿势对于长时间使用电脑的人来说十分重要；除此之外，平时要增加锻炼，如打羽毛球、游泳等；空闲的时候，也可以做做颈部保健操，先双手叉腰，然后把头往后仰，反复做几次，就可以起到保护颈椎的作用。

一些平时工作需要长时间低头的人群，可以每隔一小时抬头看看天花板，也可起身活动一下颈部及周身关节；睡觉时要打破常规，枕头不要枕在脑袋下，而是枕在脖子下方。

本报见习记者 叶琳

咨询请发短信至：15958670003

牙齿偏黄，要分情况洗牙

问：我每天早晚都会刷牙，可牙齿还是黄黄的。和朋友一起玩的时候，我感觉特别不好意思。请问去医院洗牙能把我的牙齿洗白吗？

市第一人民医院口腔科主任医师蔡敏秋答：这要根据牙齿的情况来看。第一种情况是污垢附着在牙齿表面，这是可以通过洗牙来清除掉的。我们吃了各种食物后，牙面上会留下食物的残渣，嗜好烟、茶的人还会在牙面上形成烟垢、茶渍，单靠每天早晚刷牙是很难清除干净的，即使认真刷牙还是有一些地方刷不到。久而久之，这些食物的残渣，加上唾液中钙、磷等矿物质的沉积就形成了牙结石。此时，可通过洗牙去掉牙面上的菌斑、色素、牙垢和牙结石，还能起到治疗牙周疾病的作用。

第二种情况是牙齿自身有问题，如牙齿发育不好、偏黄或偏黑等。如果觉得牙齿黄得厉害，可以通过冷光美白的方式改善，其原理是通过冷光将药物渗透到牙齿组织中去，达到美白的效果。它属于化学漂白的一种，对牙齿釉质的伤害极大，容易令牙本质失去必要的保护而出现冷热过敏的状况，而且，